

MENÚ FÀCIL MASTICACIÓ

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ
SO: ESPINACS A LA CATALANA
SALSITXES AL FORN AMB PATATES AL VAPOR

DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL
ABADEJO AMB PATATES AL CALIU
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

DIMECRES

DI: SALMOREJO CROQUETES DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS
SO: SOPA DE FIDEUS LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

DIJOUS

DI: CREMA DE CIGRONS
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB DAUS D'ALBERGÍNIA
SO: VICHISSOISE TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA
LLOM DE LLÚCERA FREGIT
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
BIQUINI AMB PATATES XIPS

DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA
SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN
SO: MINESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS AMB TONYINA

DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ
CROQUETES DE POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
HAMBURGUESA A LA PLANXA
SO: PANATXÉ DE VERDURES
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ARRÒS A LA MARINERA
LLOM DE LLÚCERA A LA ROMANA
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
HAMBURGUESA A LA PLANXA

DI: MONGETES SEQUES AMB VERDURES
SALSITXES DE PORC AL VI
SO: CREMA DE VERDURES
REMANAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
LLUÇ A LA GALLEGA AMB TOMÀQUET
SO: SOPA DE PICADA
CROQUETES DE PERNIL AMB ANELLES DE CEBA

DI: CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE
CANELONS DE CARN GRATINATS
SO: ENSALADILLA RUSSA
CROQUETES DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
PAELLA MIXTA
SO: CREMA DE CARABASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS
SALTEJATS

SETMANA 3

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET
ESTOFAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU
SO: SOPA CASTELLANA
LLUÇ AMB SALSA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT
HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB ARRÒS
SALTEJAT
SO: CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE PATATA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE FIDEUS
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU
SO: COLIFLOR A LA ROMANA
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
CASSÓ EN ADOB
SO: ENSALADILLA RUSSA
CROQUETES DE POLLASTRE AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: ESPINACS A LA CREMA
MANDONGUILLES EN SALSA I PÈSOLS
SO: PANATXÉ DE VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB DAUS DE CARABASSÓ

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO
ARRÒS NEGRE
SO: SOPA BULLABESSA
TORRADA DE MOTLLE AMB VERDURES
ROSTIDES I TONYINA

SETMANA 4

DI: ENSALADILLA RUSSA
CROQUETES DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA
SO: PANATXÉ DE VERDURES
EMPAÑADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE PORROS
EMPAÑADA DE CARN AMB VERDURES

DI: CREMA DE MELÓ
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES
SO: BLEDES AMB PATATA
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: SALTEJAT DE VERDURES AL FORN
CROQUETES DE POLLASTRE
SO: MINESTRA DE VERDURES
CROQUETES DE PERNIL AMB TOMÀQUET

DI: GASPATXO
HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB VERDURES
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/PA DE MOTLLE AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.