

MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN

SEMANA 1

LUNES
CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

MARTES
CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ABADEJO CON PATATAS AL CALIU
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

MIÉRCOLES
CO: SALMOREJO CROQUETAS DE POLLO
CE: SOPA DE FIDEOS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

JUEVES
CO: CREMA DE GARBANZOS BUÑUELOS DE BACALAO CON DADOS DE BERENJENA
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

VIERNES
CO: ENSALADILLA RUSA LOMO DE BACALADILLA FRITO
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS

SÁBADO
CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

DOMINGO
CO: CREMA DE MELÓN FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN CROQUETAS DE POLLO
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

CO: ARROZ A LA MARINERA LOMO DE BACALADILLA A LA ROMANA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATA PANADERA

CO: ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE
CE: SOPA DE PICADILLO CROQUETAS DE JAMÓN CON AROS DE CEBOLLA

CO: CREMA DE VERDURAS CON QUESO CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO
CE: SOPA CASTELLANA MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO
CE: COLIFLOR A LA ROMANA LENGUADINA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA CAZÓN EN ADOBO
CE: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE POLLO CON VERDURAS SALTEADAS

CO: ESPINACAS A LA CREMA ALBÓNDIGAS EN SALSA Y GUI SANTES
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ARROZ NEGRO
CE: SOPA BULLABESA TOSTADA DE MOLDE CON VERDURAS ASADAS Y ATÚN

SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA CON BERENJENA
CE: PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PORROS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS
CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: SALTEADO DE VERDURAS CROQUETAS DE POLLO
CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE

CO: GAZPACHO HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON VERDURAS
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/PAN DE MOLDE CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

