

MENÚ BASAL-HIPOSÒDIC

DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ
SO: ESPINACS A LA CATALANA
SALSITXES DE POLLASTRE (S/S) AMB PATATES

DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL DOLÇ (S/S)
ABADEJO AMB PATATES XIPS
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE (S/S)
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

DIMECRES

DI: SALMOREJO POLLASTRE ROSTIT AMB MEL I MOSTASSA
SO: CREMA DE VERDURES LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA
LLUÇ AL FORN AMB DAUS D'ALBERGÍNIA
SO: VICHISSE TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA
LLOM DE LLÚCERA FREGIT AMB AMANIDA
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
BIQUINI (S/S) AMB PATATES XIPS

DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ
SO: MINESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS AMB TONYINA

DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ
FIDEUÀ DE PEIX
SO: SOPA MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

SETMANA 1

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSITA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
FILET DE PORC A LA FARIGOLA
SO: PANATXÉ DE VERDURES
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA MARINERA
LLOM DE LLÚCERA A LA ROMANA
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES
SALSITXES DE PORC AL VI
SO: CREMA DE VERDURES
REMENAT D'OU AMB FORMATGE (S/S)

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
LLUÇ A LA GALLEGA
SO: SOPA DE PICADA
CROQUETES DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB AMANIDA

DI: AMANIDA MIXTA
CANELONS DE CARN GRATINATS
SO: ENSALADILLA RUSSA
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO
PAELLA MIXTA
SO: CREMA DE CARABASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS
SALTEJATS

SETMANA 2

DI: AMANIDA DE FORMATGE (S/S) I TOMÀQUET
ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES
SO: SOPA CASTELLANA
LLUÇ AMB SALSITA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT
ESCALOPINS DE VEDELLA EN SALSITA AMB ARRÒS
SO: CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE PATATES AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE FIDEUS
SALSITXES DE GALL D'INDI (S/S) AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU
SO: COLIFLOR A LA ROMANA
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
CASSÓ EN ADOB
SO: ENSALADILLA RUSSA
WOK DE VERDURES
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: ESPINACS A LA CREMA
MANDONGUILLES (S/S) EN SALSITA
SO: PANATXÉ DE VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO
ARRÒS NEGRE
SO: SOPA BULLABESSA
TORRADA D'ESCALIVADA

SETMANA 3

DI: ENSALADILLA RUSSA
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA
SO: PANATXÉ DE VERDURES
EMPANADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE PORROS
EMPANADA DE CARN AMB AMANIDA

DI: CREMA DE MELÓ
BOTIFARRA AL FORN (S/S)
SO: BLEDES AMB PATATA
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ
SO: MINESTRA DE VERDURES
FORMATGE FRESC I AMANIDA DE TOMÀQUET

DI: GASPATXO
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA
PA AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ (S/S)

SETMANA 4

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN//I OGURT. PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

