

MENÚ BASAL-HIPOSÓDICO

SEMANA 1

LUNES

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS DE POLLO (S/S) CON PATATAS

MARTES

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN YORK (S/S) ABADEJO CON PATATAS CHIPS
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO (S/S) HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

MIÉRCOLES

CO: SALMOREJO POLLO ASADO AL LIMÓN
CE: CREMA DE VERDURAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

JUEVES

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE BERENJENA
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

VIERNES

CO: ENSALADILLA RUSA LOMO DE BACALADILLA FRITO CON ENSALADA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH MIXTO (S/S) CON PATATAS CHIPS

SÁBADO

CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

DOMINGO

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN FIDEUÁ DE PESCADO
CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

SEMANA 2

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON TOMILLO
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA LOMO DE BACALADILLA A LA ROMANA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO (S/S)

CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE
CE: SOPA DE PICADILLO JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON ENSALADA

CO: ENSALADA MIXTA CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: ENSALADILLA RUSA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO (S/S) ESTOFADO DE GARBANZOS CON VERDURAS
CE: SOPA CASTELLANA MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI Y PATATA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO (S/S) CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO
CE: COLIFLOR A LA ROMANA LENGUADINA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA CAZÓN EN ADOBO
CE: ENSALADILLA RUSA WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: ESPINACAS A LA CREMA ALBÓNDIGAS (S/S) EN SALSA Y GUIANTES
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ARROZ NEGRO
CE: SOPA BULLABESA TOSTADA CON ESCALIVADA

SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATAS CON SALTEADO DE GUIANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA CON BERENJENA
CE: PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PORROS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN BOTIFARRA AL HORNO (S/S)
CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: MENESTRA DE VERDURAS QUESO FRESCO CON ENSALADA DE TOMATE

CO: GAZPACHO FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y JAMÓN YORK (S/S)

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR. PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

