

MENÚ BASAL-SENSE CARN

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
SO: ESPINACS AMB PANSES I OU
TRUITA DE TONYINA AMB PATATES AL VAPOR

DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES CAMPESTRE AMB FORMATGE FRESC
ABADEJO AMB PATATES XIPS
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE
HAMBURGUESA VEGETAL AMB TOMÀQUET AL FORN

DIMECRES

DI: SALMOREJO CAELLA EN ADOB
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB DAUS D'ALBERGÍNIA
SO: VICHISSE TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA
LLOM DE LLÚCERA FREGIT
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
BIQUINI VEGETAL AMB PATATES XIPS

DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB VERDURES
ABADEJO AL FORN
SO: MINESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS AMB TONYINA

DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

SETMANA 2

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
EMPAÑADES DE TONYINA
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA
SO: PANATXÉ DE VERDURES
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA MARINERA
LLOM DE LLÚCERA A LA ROMANA
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
OUS DURS GRATINATS AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES
CROQUETES DE BACALLÀ
SO: CREMA DE VERDURES
REMANAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
LLUÇ A LA GALLEGA AMB TOMÀQUET
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS
CROQUETES DE BACALLÀ AMB ANELLES DE CEBA

DI: AMANIDA MIXTA
CANELONS D'ESPINACS
GRATINATS
SO: ENSALADILLA RUSSA
ABADEJO EN PAPILOT AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO
PAELLA DE PEIX I MARIS
SO: CREMA DE CARABASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS
SALTEJATS

SETMANA 3

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET
ESTOFAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS
LLUÇ AMB SALSA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT
LLOM DE TINTORERA AMB SALSA I ARRÒS
SALTEJAT
SO: CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE PATATA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL
RAP A LA GREGA
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS
CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO DELÍCIES DE BACALLÀ A LA ROMANA
SO: COLIFLOR A LA ROMANA
TRUITA FRANCESA I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
CASSÓ EN ADOB
SO: ENSALADILLA RUSSA
BIQUINI VEGETAL

DI: ESPINACS A LA CREMA
CROQUETES DE BACALLÀ I PÈSOLS
SO: PANATXÉ DE VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO
ARRÒS NEGRE
SO: SOPA BULLABESSA
TORRADA D'ESCALIVADA

SETMANA 4

DI: ENSALADILLA RUSSA
CROQUETES DE BACALLÀ AMB XAMPINYONS
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
LLUÇ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNIA
SO: PANATXÉ DE VERDURES
EMPAÑADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE PORROS
HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA

DI: CREMA DE MELÓ
TRUITA FRANCESA AMB MONGETES SEQUES
SO: BLEDES AMB PATATA
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA DE VERDURES
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA
ABADEJO A L'ANDALUSA
SO: MINESTRA DE VERDURES
AMANIDA DE FORMATGE FRESC I TOMÀQUET

DI: GASPATXO
CROQUETES DE BACALLÀ AMB VERDURES
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.