

# MENÚ BASAL-SENSE PEIX

## SETMANA 1

### DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
SALSITXES AL FORN AMB PATATES AL VAPOR

### DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL  
MANDONGUILLES A L'HORTELANA AMB PATATES XIPS  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

### DIMECRES

DI: SALMOREJO CUIXES DE POLLASTRE AMB SALSITA MEL I MOSTASSA  
SO: SOPA DE FIDEUS ESCALOPA DE GALL D'INDI AMB SALTEJAT DE VERDURES

### DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
CROQUETES DE POLLASTRE AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSE TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

### DIVENDRES

DI: PÈSOLS A LA NAVARRA  
SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
BIQUINI AMB PATATES XIPS

### DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS CUITS GRATINATS AMB TOMÀQUET

### DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL  
FILETS RUSSOS AMB CARABASSÓ  
SO: SOPA MERAVELLA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

## SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ  
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
HAMBURGUESA A LA PLANXA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FILET DE PORC AMB FARIGOLA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB VERDURES  
OUS DURS GRATINATS  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMENAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS AMB VERDURES  
PIT DE POLLASTRE EN SALSITA DE LLIMONA  
SO: SOPA DE PICADA  
CROQUETES DE PERNIL AMB ANELLES DE CEBA

DI: AMANIDA CÈSAR  
CANELONS DE CARN GRATINATS  
SO: SALTEJAT DE MONGETA TENDRA  
AMB PATATA  
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ  
PAELLA DE POLLASTRE  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
OUS REMENATS AMB BACÓ I XAMPINYONS  
SALTEJATS

## SETMANA 3

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
SO: SOPA CASTELLANA  
CROQUETES DE POLLASTRE I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
ESCALOPINS DE VEDELLA AMB ARRÒS SALTEJAT  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
HAMBURGUESA A LA PLANXA  
SO: SOPA DE FIDEUS  
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU  
SO: COLIFLOR A LA ROMANA  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO  
TRUITA DE PATATES I AMANIDA  
SO: ENSALADILLA RUSSA SENSE TONYINA  
WOK DE VERDURES  
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: MELÓ AMB PERNIL  
MANDONGUILLES EN SALSITA I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
CROQUETES DE POLLASTRE AMB ARRÒS  
SO: CREMA D'AU TORRADA  
D'ESCALIVADA

## SETMANA 4

DI: ENSALADILLA RUSSA SENSE TONYINA  
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
CROQUETES DE POLLASTRE  
SO: CREMA DE PORROS  
EMPANADA DE CARN AMB AMANIDA

DI: CREMA FREDA DE MELÓ  
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA  
CROQUETES DE POLLASTRE I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
CROQUETES DE PERNIL AMB TOMÀQUET

DI: GASPATXO FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.