

MENÚ BASAL-SIN CARNE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON ARROZ
CE: ESPINACAS CON PASAS Y HUEVO TORTILLA DE ATÚN CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE CON QUESO FRESCO ABADEJO CON PATATAS CHIPS
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE AL HORNO

CO: SALMOREJO CAELLA EN ADOBO
CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA BUÑUELOS DE BACALAO CON DADOS DE BERENJENA
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADILLA RUSA LOMO DE BACALADILLA FRITO CON ENSALADA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH VEGETAL CON PATATAS CHIPS

CO: ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

CO: CREMA DE MELÓN FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

SEMANA 2

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA EMPANADILLAS DE ATÚN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA LOMO DE BACALADILLA A LA ROMANA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI HUEVOS DUROS GRATINADOS CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS CROQUETAS DE BACALAO
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE
CE: SOPA VEGETAL CON FIDEOS CROQUETAS DE BACALAO CON AROS DE CEBOLLA

CO: ENSALADA MIXTA CANELONES DE ESPINACAS GRATINADOS
CE: ENSALADILLA RUSA ABADEJO EN PAPILOT CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO
CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO LOMO DE TINTORERA CON SALSA Y ARROZ
CE: SALTEADO DE FIDEOS CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS CROQUETAS DE BACALAO PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: COLIFLOR A LA ROMANA TORTILLA FRANCESA Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA CAZÓN EN ADOBO
CE: ENSALADILLA RUSA SANDWICH VEGETAL

CO: ESPINACAS A LA CREMA CROQUETAS DE BACALAO
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ARROZ NEGRO
CE: SOPA BULLABESA TOSTADA CON ESCALIVADA

SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUI SANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA
CE: PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PORROS HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN TORTILLA FRANCESA CON ALUBIAS BLANCAS
CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA DE VERDURAS CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA ABADEJO A LA ANDALUZA
CE: MENESTRA DE VERDURAS ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE

CO: GAZPACHO CROQUETAS DE BACALAO CON VERDURAS
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

