

# MENÚ BASAL-SIN PESCADO

## SEMANA 1

### LUNES

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

### MARTES

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA HORTELANA CON PATATAS CHIPS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

### MIÉRCOLES

CO: SALMOREJO MUSLOS DE POLLO CON SALSA MIEL Y MOSTAZA  
CE: SOPA DE FIDEOS ESCALOPE DE PAVO CON SALTEADO DE VERDURAS

### JUEVES

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA CROQUETAS DE POLLO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

### VIERNES

CO: GUISANTES A LA NAVARRA LOMO DE BACALADILLA FRITO CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS

### SÁBADO

CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS COCIDOS GRATINADOS CON TOMATE

### DOMINGO

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN FILETES RUSOS CON SALSA  
CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

## SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA HAMBURGUESA A LA PLANCHA Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON TOMILLO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ CON VERDURAS HUEVOS DUROS GRATINADOS  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE LIMÓN  
CE: SOPA DE PICADILLO CROQUETAS DE JAMÓN CON AROS DE CEBOLLA

CO: ENSALADA CÉSAR CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN PAELLA DE POLLO  
CE: CREMA DE CALABACÍN HUEVOS REVUELTOS CON BACÓN Y CHAMPIÑONES SALTEADOS

## SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
CE: SOPA CASTELLANA CROQUETAS DE POLLO Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO ESCALOPINES DE TERNERA CON ARROZ SALTEADO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
CE: SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: COLIFLOR A LA ROMANA JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA  
CE: ENSALADILLA RUSA SIN ATÚN WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: MELÓN CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA Y GUISANTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO CROQUETAS DE POLLO CON ARROZ  
CE: CREMA DE AVE TOSTADA CON ESCALIVADA

## SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA SIN ATÚN MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

CO: ENSALADA DE ARROZ CROQUETAS DE POLLO  
CE: CREMA DE PORROS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON CALABACÍN

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CROQUETAS DE POLLO Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE

CO: GAZPACHO FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

