



# MENÚ BASAL

## DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
SALSITXES AL FORN AMB PATATES AL VAPOR

## DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL  
ABADEJO AMB PATATES XIPS  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

## DIMECRES

DI: SALMOREJO CUIXES DE POLLASTRE  
AMB SALSA MEL I MOSTASSA  
SO: SOPA DE FIDEUS LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

## DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSEO TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

## DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA  
LLOM DE LLÚCERA FREGIT  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
BIQUINI AMB PATATES XIPS

## DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS FARCITS AMB TONYINA

## DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL  
FIDEUÀ AMB ALLIOLI  
SO: SOPA MERAVELLA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

### SETMANA 1

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ  
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FILET DE PORC AMB FARIGOLA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA MARINERA  
LLOM DE LLÚCERA A LA ROMANA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMNAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES  
LLUÇ A LA GALLEGA AMB TOMÀQUET  
SO: SOPA DE PICADA  
CROQUETES DE PERNIL AMB ANELLES DE CEBA

DI: AMANIDA CÉSAR  
CANELONS DE CARN GRATINATS  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ  
PAELLA MIXTA  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATS

### SETMANA 2

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU  
SO: SOPA CASTELLANA  
LLUÇ AMB SALSA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
ESCALOPINS DE VEDELLA AMB  
ARRÒS SALTEJAT  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB  
VINAGRETA DE MEL  
RAP A LA GREGA  
SO: SOPA DE FIDEUS  
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET,  
SALSITXA I OU  
SO: COLIFLOR A LA ROMANA  
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO  
CASSÓ EN ADOB  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
WOK DE VERDURES  
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: MELÓ AMB PERNIL  
MANDONGUILLES EN SALSA I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
ARRÒS NEGRE  
SO: SOPA BULLABESSA  
TORRADA D'ESCALIVADA

### SETMANA 3

DI: ENSALADILLA RUSSA  
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
EMPANADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
LLUÇ A LA ROMANA  
SO: CREMA DE PORROS  
EMPANADA DE CARN AMB AMANIDA

DI: CREMA DE MELÓ AMB PERNIL  
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA  
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
CROQUETES DE PERNIL AMB TOMÀQUET

DI: GASPATXO FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

### SETMANA 4

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.





# MENÚ BASAL-SENSE CARN

## DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS  
SO: ESPINACS AMB PANSES I OU  
TRUITA DE TONYINA AMB PATATES AL VAPOR

## DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES CAMPESTRE AMB FORMATGE FRESC  
ABADEJO AMB PATATES XIPS  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE  
HAMBURGUESA VEGETAL AMB TOMÀQUET AL FORN

## DIMECRES

DI: SALMOREJO CAELLA EN ADOB  
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

## DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSE TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

## DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA  
LLOM DE LLÚCERA FREGIT  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
BIQUINI VEGETAL AMB PATATES XIPS

## DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB VERDURES  
ABADEJO AL FORN  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS FARCITS AMB TONYINA

## DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ  
FIDEUÀ AMB ALLIOLI  
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS  
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

### SETMANA 1

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA  
EMPAÑADES DE TONYINA  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA MARINERA  
LLOM DE LLÚCERA A LA ROMANA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
OUS DURS GRATINATS AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
CROQUETES DE BACALLÀ  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMANAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES  
LLUÇ A LA GALLEGA AMB TOMÀQUET  
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS  
CROQUETES DE BACALLÀ AMB ANELLES DE CEBA

DI: AMANIDA MIXTA  
CANELONS D'ESPINACS  
GRATINATS  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
ABADEJO EN PAPILOT AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO  
PAELLA DE PEIX I MARISC  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATS

### SETMANA 2

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU  
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS  
LLUÇ AMB SALSA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
LLOM DE TINTORERA AMB SALSA I ARRÒS  
SALTEJAT  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
RAP A LA GREGA  
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS  
CROQUETES DE BACALLÀ AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO DELÍCIOS DE BACALLÀ A LA ROMANA  
SO: COLIFLOR A LA ROMANA  
TRUITA FRANCESA I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA  
CASSÓ EN ADOB  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
BIQUINI VEGETAL

DI: ESPINACS A LA CREMA  
CROQUETES DE BACALLÀ I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
ARRÒS NEGRE  
SO: SOPA BULLABESSA  
TORRADA D'ESCALIVADA

### SETMANA 3

DI: ENSALADILLA RUSSA  
CROQUETES DE BACALLÀ AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
LLUÇ A LA PLANXA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
EMPAÑADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
LLUÇ A LA ROMANA  
SO: CREMA DE PORROS  
HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA

DI: CREMA DE MELÓ  
TRUITA FRANCESA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA DE VERDURES  
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
ABADEJO A L'ANDALUSA  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
AMANIDA DE FORMATGE FRESC I TOMÀQUET

DI: GASPATXO  
CROQUETES DE BACALLÀ AMB VERDURES  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

### SETMANA 4

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.





# MENÚ BASAL-SENSE PEIX

## SETMANA 1

### DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
SALSITXES AL FORN AMB PATATES AL VAPOR

### DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL  
MANDONGUILLES A L'HORTELANA AMB PATATES XIPS  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

### DIMECRES

DI: SALMOREJO CUIXES DE POLLASTRE AMB SALSITA MEL I MOSTASSA  
SO: SOPA DE FIDEUS ESCALOPA DE GALL D'INDI AMB SALTEJAT DE VERDURES

### DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
CROQUETES DE POLLASTRE AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSE TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

### DIVENDRES

DI: PÈSOLS A LA NAVARRA  
SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
BIQUINI AMB PATATES XIPS

### DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS CUITS GRATINATS AMB TOMÀQUET

### DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL  
FILETS RUSSOS AMB CARABASSÓ  
SO: SOPA MERAVELLA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

## SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ  
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
HAMBURGUESA A LA PLANXA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FILET DE PORC AMB FARIGOLA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB VERDURES  
OUS DURS GRATINATS  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMENAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS AMB VERDURES  
PIT DE POLLASTRE EN SALSITA DE LLIMONA  
SO: SOPA DE PICADA  
CROQUETES DE PERNIL AMB ANELLES DE CEBA

DI: AMANIDA CÈSAR  
CANELONS DE CARN GRATINATS  
SO: SALTEJAT DE MONGETA TENDRA  
AMB PATATA  
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ  
PAELLA DE POLLASTRE  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
OUS REMENATS AMB BACÓ I XAMPINYONS  
SALTEJATS

## SETMANA 3

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
SO: SOPA CASTELLANA  
CROQUETES DE POLLASTRE I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
ESCALOPINS DE VEDELLA AMB ARRÒS SALTEJAT  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
HAMBURGUESA A LA PLANXA  
SO: SOPA DE FIDEUS  
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU  
SO: COLIFLOR A LA ROMANA  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO  
TRUITA DE PATATES I AMANIDA  
SO: ENSALADILLA RUSSA SENSE TONYINA  
WOK DE VERDURES  
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: MELÓ AMB PERNIL  
MANDONGUILLES EN SALSITA I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
CROQUETES DE POLLASTRE AMB ARRÒS  
SO: CREMA D'AU TORRADA  
D'ESCALIVADA

## SETMANA 4

DI: ENSALADILLA RUSSA SENSE TONYINA  
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
CROQUETES DE POLLASTRE  
SO: CREMA DE PORROS  
EMPANADA DE CARN AMB AMANIDA

DI: CREMA FREDA DE MELÓ  
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA  
CROQUETES DE POLLASTRE I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
CROQUETES DE PERNIL AMB TOMÀQUET

DI: GASPATXO FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.



# MENÚ BASAL-SENSE GLUTEN

## SETMANA 1

### DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
SALSITXES AL FORN AMB PATATES AL VAPOR

### DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL  
ABADEJO AMB PATATES XIPS  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

### DIMECRES

DI: SOPA DE TOMÀQUET  
CUIXES DE POLLASTRE AMB SALSITXA I MOSTASSA  
SO: SOPA DE FIDEUS (S/G)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB SALTEJAT DE VERDURES

### DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
CROQUETES (S/G) DE POLLASTRE AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: CREMA DE PORROS  
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

### DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA  
LLUÇ A LA PLANXA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB PATATES XIPS

### DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS FARCITS AMB TONYINA

### DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL  
CROQUETES (S/G) DE POLLASTRE  
SO: SOPA DE FIDEUS (S/G)  
PA (S/G) AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC

## SETMANA 2

DI: MACARRONS (S/G) AMB TOMÀQUET I BACÓ  
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA (S/G)  
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSITXA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FILET DE PORC AMB FARIGOLA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA MARINERA  
LLUÇ A LA PLANXA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMANAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES  
LLUÇ A LA GALLEGA AMB TOMÀQUET  
SO: SOPA DE PICADA (S/G)  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB VERDURES  
SALTEJADES

DI: AMANIDA MIXTA CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: BRÒQUIL I PATATA SALTEJAT  
TRUITA FRANCESA  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATS

## SETMANA 3

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU  
SO: SOPA CASTELLANA (S/G)  
LLUÇ AMB SALSITXA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
ESCALOPINS DE VEDELLA AMB ARRÒS SALTEJAT  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA AMB PA (S/G)

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
RAP A LA GREGA  
SO: SOPA DE FIDEUS (S/G)  
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO (S/G)  
ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU  
SO: SALTEJAT DE MONGETES TENDRES  
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS (S/G) AMB TOMÀQUET I XORIÇO  
LLUÇ A LA PLANXA  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
WOK DE VERDURES  
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: MELÓ AMB PERNIL  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: GRAELLADA DE VERDURES  
ARRÒS NEGRE  
SO: SOPA BULLABESSA (S/G)  
TORRADA (S/G)  
D'ESCALIVADA

## SETMANA 4

DI: ENSALADILLA RUSSA  
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS (S/G)  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
LLUÇ A LA PLANXA  
SO: CREMA DE PORROS  
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA

DI: CREMA DE MELÓ AMB PERNIL  
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: ARRÒS AMB VERDURES  
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
AMANIDA AMB FORMATGE FRESC

DI: GASPATXO (S/G)  
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA (S/G)  
PA (S/G) AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES (s/g)/GALETES (s/g)/TORRADA (s/g) AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES (s/g)/MAGDALENES (s/g). CAFÈ/LLET/INFUSIONS. **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/IOGURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.





# MENÚ BASAL-REFORÇAT EN FERRO

S'afegeix suc de llimona a totes les coccions, sobretot les proteiques i els llegums

## DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
SALSITXES AL FORN AMB PATATES AL VAPOR

## DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL  
ABADEJO AMB PATATES XIPS  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

## DIMECRES

DI: SALMOREJO CUIXES DE POLLASTRE  
AMB SALSA MEL I MOSTASSA  
SO: SOPA DE FIDEUS LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

## DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSE TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

## DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA  
LLOM DE LLÚCERA FREGIT  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
BIQUINI AMB PATATES XIPS

## DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS FARCITS AMB TONYINA

## DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL  
FIDEUÀ AMB ALLIOLI  
SO: SOPA MERAVELLA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

### SETMANA 1

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ  
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FILET DE PORC AMB FARIGOLA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA MARINERA  
LLOM DE LLÚCERA A LA ROMANA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMNAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES  
LLUÇ A LA GALLEGA AMB TOMÀQUET  
SO: SOPA DE PICADA  
CROQUETES DE PERNIL AMB ANELLES DE CEBA

DI: AMANIDA CÉSAR  
CANELONS DE CARN GRATINATS  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ  
PAELLA MIXTA  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATS

### SETMANA 2

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU  
SO: SOPA CASTELLANA  
LLUÇ AMB SALSA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
ESCALOPINS DE VEDELLA AMB  
ARRÒS SALTEJAT  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB  
VINAGRETA DE MEL  
RAP A LA GREGA  
SO: SOPA DE FIDEUS  
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET,  
SALSITXA I OU  
SO: COLIFLOR A LA ROMANA  
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO  
CASSÓ EN ADOB  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
WOK DE VERDURES  
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: MELÓ AMB PERNIL  
MANDONGUILLES EN SALSA I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
ARRÒS NEGRE  
SO: SOPA BULLABESSA  
TORRADA D'ESCALIVADA

### SETMANA 3

DI: ENSALADILLA RUSSA  
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
EMPANADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
LLUÇ A LA ROMANA  
SO: CREMA DE PORROS  
EMPANADA DE CARN AMB AMANIDA

DI: CREMA DE MELÓ AMB PERNIL  
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA  
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
CROQUETES DE PERNIL AMB TOMÀQUET

DI: GASPATXO FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

### SETMANA 4

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET o PATÉ/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS.

**POSTRES:** FRUITA TEMPORADA o FRUITA AMB VITAMINA C (kiwi o taronja)/IOGURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.





# MENÚ BASAL-DIABÈTIC

## SETMANA 1

### DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
SALSITXES AL FORN AMB PATATES AL VAPOR

### DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL  
ABADEJO AMB PATATES XIPS  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

### DIMECRES

DI: SALMOREJO POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA  
SO: SOPA DE FIDEUS LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

### DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
LLUÇ AL FORN AMB DAUS  
D'ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSE TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

### DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA (SENSE MAIONESA)  
LLOM DE LLÚCERA A LA PLANXA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
BIQUINI AMB PATATES XIPS

### DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS FARCITS AMB TONYINA

### DIUMENGE

DI: AMANIDA MIXTA AMB OU  
FIDEUÀ DE PEIX  
SO: SOPA MERAVELLA PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

## SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ  
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FILET DE PORC AMB FARIGOLA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA MARINERA  
LLOM DE LLÚCERA A LA PLANXA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMANAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES  
LLUÇ A LA GALLEGA AMB TOMÀQUET  
SO: SOPA DE PICADA  
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA

DI: AMANIDA MIXTA CANELONS DE CARN GRATINATS  
SO: ENSALADILLA RUSSA (SENSE MAIONESA)  
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO PAELLA MIXTA  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATS

## SETMANA 3

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU  
SO: SOPA CASTELLANA  
LLUÇ AMB SALSA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
ESCALOPINS DE VEDELLA AMB ARRÒS SALTEJAT  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA FRANCESA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
RAP A LA GREGA  
SO: SOPA DE FIDEUS  
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU  
SO: COLIFLOR A LA ROMANA  
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO  
CASSÓ EN ADOB  
SO: ENSALADILLA RUSSA (SENSE MAIONESA)  
WOK DE VERDURES  
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: MELÓ AMB PERNIL  
MANDONGUILLES EN SALSA I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
ARRÒS NEGRE  
SO: SOPA BULLABESSA  
TORRADA D'ESCALIVADA

## SETMANA 4

DI: ENSALADILLA RUSSA (SENSE MAIONESA)  
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
EMPAÑADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
LLUÇ A LA PLANXA  
SO: CREMA DE PORROS  
EMPAÑADA DE CARN AMB AMANIDA

DI: CREMA DE MELÓ  
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA  
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
CROQUETES DE PERNIL AMB TOMÀQUET

DI: GASPATXO FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES (s/sucre)/GALETES (s/sucre)/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES (s/sucre)/MAGDALENES (s/sucre)/TORRADES. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/IOGURT.

**D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.**





# MENÚ BASAL-HIPOCALÒRIC

## SETMANA 1

### DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE  
POLLASTRE ROSTIT A LA L LIMONA  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
TRUITA FRANCESA I AMANIDA

### DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL  
ABADEJO AMB AMANIDA  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

### DIMECRES

DI: SALMOREJO POLLASTRE ROSTIT A LA L LIMONA  
SO: SOPA DE FIDEUS LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

### DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
LLUÇ AL FORN AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: SOPA DE FIDEUS TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

### DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA (SENSE MAIONESA)  
LLOM DE LLÚCERA A LA PLANXA AMB AMANIDA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATES XIPS

### DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB VERDURES  
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS FARCITS AMB TONYINA (SENSE MAIONESA)

### DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL  
LLUÇ AL FORN  
SO: SOPA MERAVELLA  
PA AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ

## SETMANA 2

DI: CREMA DE CARABASSÓ  
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: MINESTRA DE VERDURES  
LLOM DE LLÚCERA A LA PLANXA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB PATATA  
PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMANAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES  
LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET  
SO: SOPA DE PICADA  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB AMANIDA

DI: AMANIDA MIXTA CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
SO: SALTEJAT DE MONGETA I PATATA  
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PATATA  
TRUITA FRANCESA  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATS

## SETMANA 3

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES  
SO: SOPA CASTELLANA  
LLUÇ AMB SALSA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: SALTEJAT DE BRÒQUIL I PATATA  
HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB AMANIDA  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
RAP A LA GREGA  
SO: SOPA DE FIDEUS  
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU  
SO: COLIFLOR A L'ALLET  
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MINESTRA DE VERDURES  
CASSÓ AMB TOMÀQUET  
SO: ENSALADILLA RUSSA (SENSE MAIONESA)  
WOK DE VERDURES  
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: MELÓ AMB PERNIL  
HAMBURGUESA A LA PLANXA I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATA

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
LLUÇ AL FORN  
SO: SOPA BULLABESSA  
TORRADA D'ESCALIVADA

## SETMANA 4

DI: ENSALADILLA RUSSA (SENSE MAIONESA)  
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS  
TRUITA FRANCESA AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
CALAMARS A LA PLANXA AMB MONIATO

DI: SALTEJAT DE MONGETA AMB PATATA  
LLUÇ A LA PLANXA  
SO: CREMA DE PORROS  
PIT DE POLLASTRE A L'ALLET

DI: CREMA DE MELÓ  
TRUITA FRANCESA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE  
VERAT EN OLI DE L LIMONA I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
FORMATGE FRESC I AMANIDA DE TOMÀQUET

DI: GASPATXO  
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET DESNATADA/INFUSIÓ. TORRADA INTEGRAL AMB MELMELADA (s/sucre) o PERNIL DOLÇ/FRUITA.

**BERENAR:** TORRADES INTEGRALS. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/IOGURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.





# MENÚ BASAL-HIPOSÒDIC

## SETMANA 1

### DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
SALSITXES DE POLLASTRE (S/S) AMB PATATES

### DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL DOLÇ (S/S)  
ABADEJO AMB PATATES XIPS  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE (S/S)  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

### DIMECRES

DI: SALMOREJO POLLASTRE ROSTIT AMB MEL I MOSTASSA  
SO: CREMA DE VERDURES LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

### DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
LLUÇ AL FORN AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSE TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

### DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA  
LLOM DE LLÚCERA FREGIT AMB AMANIDA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
BIQUINI (S/S) AMB PATATES XIPS

### DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS FARCITS AMB TONYINA

### DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ  
FIDEUÀ DE PEIX  
SO: SOPA MERAVELLA  
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

## SETMANA 2

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA  
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSITA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FILET DE PORC A LA FARIGOLA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA MARINERA  
LLOM DE LLÚCERA A LA ROMANA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMANAT D'OU AMB FORMATGE (S/S)

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES  
LLUÇ A LA GALLEGA  
SO: SOPA DE PICADA  
CROQUETES DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB AMANIDA

DI: AMANIDA MIXTA  
CANELONS DE CARN GRATINATS  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO  
PAELLA MIXTA  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATS

## SETMANA 3

DI: AMANIDA DE FORMATGE (S/S) I TOMÀQUET  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES  
SO: SOPA CASTELLANA  
LLUÇ AMB SALSITA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
ESCALOPINS DE VEDELLA EN SALSITA AMB ARRÒS  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE PATATES AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
RAP A LA GREGA  
SO: SOPA DE FIDEUS  
SALSITXES DE GALL D'INDI (S/S) AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU  
SO: COLIFLOR A LA ROMANA  
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA  
CASSÓ EN ADOB  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
WOK DE VERDURES  
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: ESPINACS A LA CREMA  
MANDONGUILLES (S/S) EN SALSITA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATS

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
ARRÒS NEGRE  
SO: SOPA BULLABESSA  
TORRADA D'ESCALIVADA

## SETMANA 4

DI: ENSALADILLA RUSSA  
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
EMPANADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
LLUÇ A LA ROMANA  
SO: CREMA DE PORROS  
EMPANADA DE CARN AMB AMANIDA

DI: CREMA DE MELÓ  
BOTIFARRA AL FORN (S/S)  
SO: BLEDES AMB PATATA  
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA  
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
FORMATGE FRESC I AMANIDA DE TOMÀQUET

DI: GASPATXO  
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ (S/S)

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN//I OGURT. PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.





# MENÚ BASAL-HIPERCALÒRIC

ELS PLATS AUGMENTEN 50 GRAMS

  
la vostra llar

## DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
SALSITXES AL FORN AMB PATATES AL VAPOR

## DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL  
ABADEJO AMB PATATES XIPS  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

## DIMECRES

DI: SALMOREJO CUIXES DE POLLASTRE  
AMB SALSA MEL I MOSTASSA  
SO: SOPA DE FIDEUS LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

## DIJOUS

DI: AMANIDA DE CIGRONS AMB PIPIRRANA  
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSE TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

## DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA  
LLOM DE LLÚCERA FREGIT  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
BIQUINI AMB PATATES XIPS

## DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
CUIXES DE POLLASTRE AMB ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS FARCITS AMB TONYINA

## DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL  
FIDEUÀ AMB ALLIOLI  
SO: SOPA MERAVELLA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

### SETMANA 1

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ  
CUIXES DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FILET DE PORC AMB FARIGOLA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA MARINERA  
LLOM DE LLÚCERA A LA ROMANA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATA PANADERA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMNAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES  
LLUÇ A LA GALLEGA AMB TOMÀQUET  
SO: SOPA DE PICADA  
CROQUETES DE PERNIL AMB ANELLES DE CEBA

DI: AMANIDA CÉSAR  
CANELONS DE CARN GRATINATS  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
FILET DE PIT DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ  
PAELLA MIXTA  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS  
SALTEJATS

### SETMANA 2

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU  
SO: SOPA CASTELLANA  
LLUÇ AMB SALSA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
ESCALOPINS DE VEDELLA AMB ARRÒS SALTEJAT  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
RAP A LA GREGA  
SO: SOPA DE FIDEUS  
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU  
SO: COLIFLOR A LA ROMANA  
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO  
CASSÓ EN ADOB  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
WOK DE VERDURES  
SALTEJADES AMB POLLASTRE

DI: MELÓ AMB PERNIL  
MANDONGUILLES EN SALSA I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
ARRÒS NEGRE  
SO: SOPA BULLABESSA  
TORRADA D'ESCALIVADA

### SETMANA 3

DI: ENSALADILLA RUSSA  
CUIXES DE POLLASTRE A L'ALL AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
EMPANADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
LLUÇ A LA ROMANA  
SO: CREMA DE PORROS  
EMPANADA DE CARN AMB AMANIDA

DI: CREMA DE MELÓ AMB PERNIL  
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA  
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: AMANIDA CAMPEROLA  
PIT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
CROQUETES DE PERNIL AMB TOMÀQUET

DI: GASPATXO FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

### SETMANA 4

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.



# MENÚ FÀCIL MASTICACIÓ

## DILLUNS

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE  
LLENTIES ESTOFADES AMB BACÓ  
SO: ESPINACS A LA CATALANA  
SALSITXES AL FORN AMB PATATES AL VAPOR

## DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL  
ABADEJO AMB PATATES AL CALIU  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE  
HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET AL FORN

## DIMECRES

DI: SALMOREJO CROQUETES DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA DE FIDEUS LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB SALTEJAT DE VERDURES

## DIJOUS

DI: CREMA DE CIGRONS  
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB DAUS D'ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSOISE TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET

## DIVENDRES

DI: ENSALADILLA RUSSA  
LLOM DE LLÚCERA FREGIT  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
BIQUINI AMB PATATES XIPS

## DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
OUS FARCITS AMB TONYINA

## DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL  
FIDEUÀ AMB ALLIOLI  
SO: SOPA MERAVELLA  
PA AMB TOMÀQUET AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC

### SETMANA 1

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ  
CROQUETES DE POLLASTRE  
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSINA VERDA I ALBERGÍNIA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA A LA PLANXA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES AMB XAMPINYONS SALTEJATS

DI: ARRÒS A LA MARINERA  
LLOM DE LLÚCERA A LA ROMANA  
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL  
HAMBURGUESA A LA PLANXA

DI: MONGETES SEQUES AMB VERDURES  
SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
REMENAT D'OU AMB FORMATGE

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES  
LLUÇ A LA GALLEGA AMB TOMÀQUET  
SO: SOPA DE PICADA  
CROQUETES DE PERNIL AMB ANELLES DE CEBA

DI: CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE  
CANELONS DE CARN GRATINATS  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
CROQUETES DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ  
PAELLA MIXTA  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS SALTEJATS

### SETMANA 2

DI: AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU  
SO: SOPA CASTELLANA  
LLUÇ AMB SALSINA VERDA, ESPÀRRECS I PURÉ DE PATATA

DI: BRÒQUIL GRATINAT  
HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB ARRÒS SALTEJAT  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA AMB PA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
RAP A LA GREGA  
SO: SOPA DE FIDEUS  
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: SALMOREJO ARRÒS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU  
SO: COLIFLOR A LA ROMANA  
LLENGUADINA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS I TOMÀQUET AL FORN

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA  
CASSÓ EN ADOB  
SO: ENSALADILLA RUSSA  
CROQUETES DE POLLASTRE AMB VERDURES SALTEJADES

DI: ESPINACS A LA CREMA  
MANDONGUILLES EN SALSINA I PÈSOLS  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
TRUITA FRANCESA AMB DAUS DE CARABASSÓ

DI: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO  
ARRÒS NEGRE  
SO: SOPA BULLABESSA  
TORRADA DE MOTLLE AMB VERDURES ROSTIDES I TONYINA

### SETMANA 3

DI: ENSALADILLA RUSSA  
CROQUETES DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS  
TRUITA DE PATATES AMB SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: PANATXÉ DE VERDURES  
EMPANADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: AMANIDA D'ARRÒS  
LLUÇ A LA ROMANA  
SO: CREMA DE PORROS  
EMPANADA DE CARN AMB VERDURES

DI: CREMA DE MELÓ  
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES  
SO: BLEDES AMB PATATA  
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÓ SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA CASSOLA  
VERAT EN OLI DE LLIMONA I CARXOFES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TRUITA CAMPEROLA AMB AMANIDA

DI: SALTEJAT DE VERDURES AL FORN  
CROQUETES DE POLLASTRE  
SO: MINESTRA DE VERDURES  
CROQUETES DE PERNIL AMB TOMÀQUET

DI: GASPATXO  
HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB VERDURES  
SO: SOPA MINISTRONE AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

### SETMANA 4

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/PA DE MOTLLE AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/XURROS/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.





# MENÚ TEXTURITZAT

EL MENÚ TEXTURITZAT S'ADAPTA COMPLETAMENT AL MENÚ BASSAL, PERMETENT INCORPORAR ELS MATEIXOS GRAMATGES I INGREDIENTS AFEGINT BROU EN ALGUNES PREPARACIONS I PATATA, ARRÓS O PASTA EN ALTRES.



## DILLUNS

DI: TEXTURITZAT DE TOMÀQUET AMB FORMATGE  
TÚRMIX DE PORC AMB LLENTIES  
SO: CREMA D'ESPINACS A LA CATALANA  
TÚRMIX DE SALSITXES AMB PATATES AL VAPOR

## DIMARTS

DI: CREMA DE VERDURES CAMPESTRES  
TÚRMIX D'ABADEJO AMB PATATA I CEBA  
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE  
TÚRMIX DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AL FORN

## DIMECRES

DI: SALMOREJO  
TÚRMIX DE POLLASTRE ROSTIT AMB SALSÀ MEL I MOSTASSA  
SO: TEXTURITZAT DE SOPA DE FIDEUS  
TÚRMIX DE LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB VERDURES

## DIJOUS

DI: CREMA DE CIGRONS A LA PIPIRRANA  
TÚRMIX DE PEIX AMB ALBERGÍNIA  
SO: VICHISSE  
TÚRMIX D'OUS AMB PATATA I CEBA

## DIVENDRES

DI: TÚRMIX D'ENSALADILLA RUSSA  
TÚRMIX DE LLÚCERA AMB VERDURES  
SO: CREMA DE BRÒQUIL  
TÚRMIX DE PORC AMB VERDURES

## DISSABTE

DI: CREMA DE MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA  
TÚRMIX DE POLLASTRE AL ROMANÍ  
SO: CREMA DE VERDURES  
TÚRMIX D'OU I TONYINA AMB VERDURES

## DIUMENGE

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB PERNIL  
TÚRMIX DE FIDEUÀ  
SO: TEXTURITZAT DE SOPA MERAVELLA  
TÚRMIX DE PORC AMB VERDURES

### SETMANA 1

DI: TRITURAT DE MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ  
TÚRMIX DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: TEXTURITZAT DE SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
TÚRMIX DE VENTRESCA DE LLUÇ EN SALSÀ VERDA I ALBERGÍNIA

DI: TRITURAT DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
TÚRMIX DE PORC AMB PATATES  
SO: CREMA DE VERDURES  
TÚRMIX DE TRUITA FRANCESA D'ALLS TENDRES

DI: TÚRMIX D'ARRÓS A LA MARINERA  
TÚRMIX DE LLUÇ A LA ROMANA  
SO: CREMA DE BRÒQUIL  
TÚRMIX DE LACÓ A LA CRIOLLA AMB PATATES

DI: CREMA D'EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES  
TÚRMIX DE SALSITXES DE PORC AL VI  
SO: CREMA DE VERDURES  
TÚRMIX DE REMENAT D'OU AMB FORMATGE

DI: CREMA D'ARRÓS TRES DELÍCIES  
TÚRMIX DE LLUÇ A LA GALLEGA  
SO: TEXTURITZAT DE SOPA DE PICADA  
TÚRMIX DE CROQUETES DE PERNIL AMB ANELLES DE CEBA

DI: TEXTURITZAT D'AMANIDA CÈSAR  
TÚRMIX DE CANELONS DE CARN GRATINATS  
SO: CREMA D'ENSALADILLA RUSSA  
TÚRMIX DE POLLASTRE AMB SAMFAINA

DI: GASPATXO  
TÚRMIX DE PAELLA MIXTA  
SO: CREMA DE CARABASSÓ  
TÚRMIX DE LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS SALTEJATS

### SETMANA 2

DI: TEXTURITZAT D'AMANIDA DE FORMATGE I TOMÀQUET  
TÚRMIX DE CIGRONS AMB BACALLÀ I OU  
SO: CREMA DE SOPA CASTELLANA  
TÚRMIX DE LLUÇ AMB SALSÀ VERDA I PATATES

DI: CREMA DE BRÒQUIL  
TÚRMIX DE VEDELLA I ARRÓS AMB SALSÀ  
SO: CREMA DE PASTANAGA  
TÚRMIX DE TRUITA DE PATATA AMB VERDURA

DI: TEXTURITZAT D'AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL  
TÚRMIX DE RAP A LA GREGA  
SO: TEXTURITZAT DE SOPA DE FIDEUS  
TÚRMIX DE GALL D'INDI AMB PATATES

DI: SALMOREJO  
TÚRMIX D'ARRÓS AMB TOMÀQUET, SALSITXA I OU  
SO: CREMA DE COLIFLOR  
TÚRMIX DE PEIX AMB TOMÀQUET

DI: TEXTURITZAT DE MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO  
TÚRMIX DE PEIX AMB VERDURES  
SO: TEXTURITZAT D'ENSALADILLA RUSSA  
TÚRMIX DE POLLASTRE AMB VERDURES

DI: TEXTURITZAT DE MELÓ AMB PERNIL  
TÚRMIX DE VEDELLA AMB PÈSOLS  
SO: CREMA DE VERDURES  
TÚRMIX DE TRUITA FRANCESA AMB PATATA

DI: CREMA DE GRAELLADA DE VERDURES  
TÚRMIX D'ARRÓS NEGRE  
SO: TEXTURITZAT DE SOPA BULLABESSA  
TÚRMIX DE TORRADA D'ESCALIVADA AMB TONYINA

### SETMANA 3

DI: TEXTURITZAT D'ENSALADILLA RUSSA  
TÚRMIX DE POLLASTRE I XAMPINYONS  
SO: TEXTURITZAT DE SOPA D'AU  
TÚRMIX DE TRUITA AMB VERDURES

DI: CREMA DE CIGRONS AMB VERDURES  
TÚRMIX D'HAMBURGUESA AMB ALBERGÍNIA  
SO: CREMA DE VERDURES  
TÚRMIX D'EMPAÑADES DE TONYINA AMB MONIATO

DI: TEXTURITZAT D'AMANIDA D'ARRÓS  
TÚRMIX DE LLUÇ AMB VERDURES  
SO: CREMA DE PORROS  
TÚRMIX DE CARN AMB VERDURES

DI: CREMA DE MELÓ AMB PERNIL  
TÚRMIX DE BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES  
SO: CREMA DE BLEDES  
TÚRMIX DE LLUÇ AMB CARABASSÓ

DI: TEXTURITZAT DE FIDEUS A LA CASSOLA  
TÚRMIX DE PEIX AMB VERDURES  
SO: CREMA DE XAMPINYONS  
TÚRMIX DE TRUITA AMB VERDURES

DI: TEXTURITZAT DE VERDURES SALTEJADES  
TEXTURITZAT DE POLLASTRE AL XILINDRÓ  
SO: CREMA DE VERDURES  
TÚRMIX DE CROQUETES DE PERNIL AMB TOMÀQUET

DI: GASPATXO  
TÚRMIX DE VEDELLA AMB BOLETS  
SO: TEXTURITZAT DE SOPA MINISTRONE  
TÚRMIX DE PORC AMB VERDURES

### SETMANA 4

**ESMORZAR:** TÚRMIX DE CAFÈ AMB LLET I MAGDALENES/GALETES/CROISSANT/XURROS. INFUSIÓ/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TRITURADA/COMPOTA DE POMA AL FORN/TRITURAT DE PROFITEROLS.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

