

# MENÚ BASAL

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

## DOMINGO

### SEMANA 1

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ABADEJO CON PATATAS CHIPS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

CO: SALMOREJO MUSLOS DE POLLO CON SALSA MIEL Y MOSTAZA  
CE: SOPA DE FIDEOS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA BUÑUELOS DE BACALAO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADILLA RUSA LOMO DE BACALADILLA FRITO CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS

CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN FIDEUÁ CON ALIOLI  
CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

### SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON TOMILLO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA LOMO DE BACALADILLA A LA ROMANA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE  
CE: SOPA DE PICADILLO CROQUETAS DE JAMÓN CON AROS DE CEBOLLA

CO: ENSALADA CÉSAR CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: ENSALADILLA RUSA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN PAELLA MIXTA  
CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

### SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO  
CE: SOPA CASTELLANA MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO ESCALOPINES DE TERNERA CON ARROZ SALTEADO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: COLIFLOR A LA ROMANA LENGUADINA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO CAZÓN EN ADOBO  
CE: ENSALADILLA RUSA WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: MELÓN CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA Y GUI SANTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ARROZ NEGRO  
CE: SOPA BULLABESA TOSTADA CON ESCALIVADA

### SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUI SANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA  
CE: CREMA DE PORROS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE

CO: GAZPACHO FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

**DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.**



# MENÚ BASAL-SIN CARNE

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

## DOMINGO

### SEMANA 1

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON ARROZ  
CE: ESPINACAS CON PASAS Y HUEVO TORTILLA DE ATÚN CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE CON QUESO FRESCO ABADEJO CON PATATAS CHIPS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE AL HORNO

CO: SALMOREJO CAELLA EN ADOBO  
CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA BUÑUELOS DE BACALAO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADILLA RUSA LOMO DE BACALADILLA FRITO CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH VEGETAL CON PATATAS CHIPS

CO: ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE  
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

CO: CREMA DE MELÓN FIDEUÁ CON ALIOLI  
CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

### SEMANA 2

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA EMPANADILLAS DE ATÚN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA LOMO DE BACALADILLA A LA ROMANA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI HUEVOS DUROS GRATINADOS CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS CROQUETAS DE BACALAO  
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE  
CE: SOPA VEGETAL CON FIDEOS CROQUETAS DE BACALAO CON AROS DE CEBOLLA

CO: ENSALADA MIXTA CANELONES DE ESPINACAS GRATINADOS  
CE: ENSALADILLA RUSA ABADEJO EN PAPILOT CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO  
CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

### SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO  
CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO LOMO DE TINTORERA CON SALSA Y ARROZ SALTEADO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS CROQUETAS DE BACALAO PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA  
CE: COLIFLOR A LA ROMANA TORTILLA FRANCESA Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA CAZÓN EN ADOBO  
CE: ENSALADILLA RUSA SANDWICH VEGETAL

CO: ESPINACAS A LA CREMA CROQUETAS DE BACALAO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ARROZ NEGRO  
CE: SOPA BULLABESA TOSTADA CON ESCALIVADA

### SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA  
CE: CREMA DE PORROS HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN TORTILLA FRANCESA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA DE VERDURAS CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA ABADEJO A LA ANDALUZA  
CE: MENESTRA DE VERDURAS ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE

CO: GAZPACHO CROQUETAS DE BACALAO CON VERDURAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

**DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.**



# MENÚ BASAL-SIN PESCADO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

## DOMINGO

### SEMANA 1

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA HORTELANA CON PATATAS CHIPS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

CO: SALMOREJO MUSLOS DE POLLO CON SALSA MIEL Y MOSTAZA  
CE: SOPA DE FIDEOS ESCALOPE DE PAVO CON SALTEADO DE VERDURAS

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA CROQUETAS DE POLLO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: GUISANTES A LA NAVARRA LOMO DE BACALADILLA FRITO CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS

CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS COCIDOS GRATINADOS CON TOMATE

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN FILETES RUSOS CON SALSA  
CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

### SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA HAMBURGUESA A LA PLANCHA Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON TOMILLO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ CON VERDURAS HUEVOS DUROS GRATINADOS  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE LIMÓN  
CE: SOPA DE PICADILLO CROQUETAS DE JAMÓN CON AROS DE CEBOLLA

CO: ENSALADA CÉSAR CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN PAELLA DE POLLO  
CE: CREMA DE CALABACÍN HUEVOS REVUELTOS CON BACÓN Y CHAMPIÑONES SALTEADOS

### SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
CE: SOPA CASTELLANA CROQUETAS DE POLLO Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO ESCALOPINES DE TERNERA CON ARROZ SALTEADO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
CE: SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: COLIFLOR A LA ROMANA JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA  
CE: ENSALADILLA RUSA SIN ATÚN WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: MELÓN CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA Y GUISANTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO CROQUETAS DE POLLO CON ARROZ  
CE: CREMA DE AVE TOSTADA CON ESCALIVADA

### SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA SIN ATÚN MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

CO: ENSALADA DE ARROZ CROQUETAS DE POLLO  
CE: CREMA DE PORROS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON CALABACÍN

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CROQUETAS DE POLLO Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE

CO: GAZPACHO FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

**DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.**



# MENÚ BASAL-SIN GLUTEN

## SEMANA 1

### LUNES

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

### MARTES

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN  
ABADEJO CON PATATAS CHIPS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

### MIÉRCOLES

CO: SOPA DE TOMATE MUSLOS DE POLLO CON SALSA MIEL Y MOSTAZA  
CE: SOPA DE FIDEOS (S/G)  
MERLUZA A LA PLANCHA CON SALTEADO DE VERDURAS

### JUEVES

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA  
CROQUETAS (S/G) DE POLLO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: CREMA DE PORROS  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

### VIERNES

CO: ENSALADILLA RUSA  
MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI  
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON PATATAS CHIPS

### SÁBADO

CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA  
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

### DOMINGO

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN CROQUETAS (S/G) DE POLLO  
CE: SOPA DE FIDEOS (S/G)  
PAN (S/G) CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

## SEMANA 2

CO: MACARRONES (S/G) CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA (S/G)  
VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
FILETE DE CERDO CON TOMILLO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA  
MERLUZA A LA PLANCHA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI  
LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS  
REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE  
CE: SOPA DE PICADILLO (S/G)  
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON VERDURAS SALTEADAS

CO: ENSALADA MIXTA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CE: ENSALADILLA RUSA  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: BRÓCOLI Y PATATA SALTEADO  
TORTILLA FRANCESA  
CE: CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

## SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO  
CE: SOPA CASTELLANA (S/G)  
MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO  
ESCALOPINES DE TERNERA CON ARROZ SALTEADO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA CON PAN (S/G)

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL  
RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA DE FIDEOS (S/G)  
SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO (S/G)  
ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: SALTEADO DE JUDÍAS VERDES  
LENGUADINA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES (S/G) CON TOMATE Y CHORIZO  
MERLUZA A LA PLANCHA  
CE: ENSALADILLA RUSA  
WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: MELÓN CON JAMÓN  
HAMBURGUESA DE TERNERA Y GUI SANTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS  
ARROZ NEGRO  
CE: SOPA BULLABESA (S/G)  
TOSTADA (S/G) CON ESCALIVADA

## SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA  
MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS (S/G)  
TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUI SANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS  
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON BONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ  
MERLUZA A LA PLANCHA  
CE: CREMA DE PORROS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN  
BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA  
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: ARROZ CON VERDURAS  
CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES  
TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

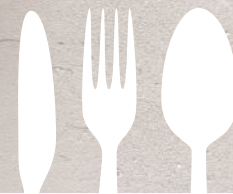
CO: ENSALADA CAMPEROLA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
ENSALADA CON QUESO FRESCO

CO: GAZPACHO (S/G)  
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA (S/G)  
PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDO

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/g)/TOSTADA (s/g) CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS (s/g)/MAGDALENAS (s/g). CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



# MENÚ BASAL-REFORZADO EN HIERRO

Se añade zumo de limón a todas las cocciones, sobre todo a las proteicas y los legumbres.

## SEMANA 1

**LUNES**  
CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

**MARTES**  
CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ABADEJO CON PATATAS CHIPS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

**MIÉRCOLES**  
CO: SALMOREJO MUSLOS DE POLLO CON SALSA MIEL Y MOSTAZA  
CE: SOPA DE FIDEOS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

**JUEVES**  
CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA BUÑUELOS DE BACALAO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

**VIERNES**  
CO: ENSALADILLA RUSA LOMO DE BACALADILLA FRITO CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS

**SÁBADO**  
CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

**DOMINGO**  
CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN FIDEUÁ CON ALIOLI  
CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

## SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON TOMILLO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA LOMO DE BACALADILLA A LA ROMANA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE  
CE: SOPA DE PICADILLO CROQUETAS DE JAMÓN CON AROS DE CEBOLLA

CO: ENSALADA CÉSAR CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: ENSALADILLA RUSA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN PAELLA MIXTA  
CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

## SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO  
CE: SOPA CASTELLANA MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO ESCALOPINES DE TERNERA CON ARROZ SALTEADO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: COLIFLOR A LA ROMANA LENGUADINA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO CAZÓN EN ADOBO  
CE: ENSALADILLA RUSA WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: MELÓN CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA Y GUISANTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ARROZ NEGRO  
CE: SOPA BULLABESA TOSTADA CON ESCALIVADA

## SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA  
CE: CREMA DE PORROS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE

CO: GAZPACHO FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE o PATÉ/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA o FRUTA CON VITAMINA C (kiwi o naranja)/YOGUR. PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



# MENÚ BASAL-DIABÉTICO

## SEMANA 1

**LUNES**  
CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

**MARTES**  
CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ABADEJO CON PATATAS CHIPS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

**MIÉRCOLES**  
CO: SALMOREJO POLLO ASADO AL LIMÓN  
CE: SOPA DE FIDEOS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

**JUEVES**  
CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: VICHISSE MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

**VIERNES**  
CO: ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA) LOMO DE BACALADILLA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS

**SÁBADO**  
CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

**DOMINGO**  
CO: ENSALADA MIXTA CON HUEVO FIDEUÁ DE PESCADO  
CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

## SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON TOMILLO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA LOMO DE BACALADILLA A LA PLANCHA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE  
CE: SOPA DE PICADILLO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: ENSALADA MIXTA CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA) FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO PAELLA MIXTA  
CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

## SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO  
CE: SOPA CASTELLANA MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO ESCALOPINES DE TERNERA CON ARROZ SALTEADO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: COLIFLOR A LA ROMANA LENGUADILLA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO CAZÓN EN ADOBO  
CE: ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA) WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: MELÓN CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA Y GUISANTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ARROZ NEGRO  
CE: SOPA BULLABESA TOSTADA CON ESCALIVADA

## SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA) MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA PLANCHA  
CE: CREMA DE PORROS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE

CO: GAZPACHO FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/azúcar)/GALLETAS (s/azúcar)/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS (s/azúcar)/MAGDALENAS(s/azúcar)/TOSTADAS. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



# MENÚ BASAL-HIPOCALÓRICO

## SEMANA 1

### LUNES

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO  
POLLO ASADO AL LIMÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

### MARTES

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN  
ABADEJO CON ENSALADA  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES  
HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

### MIÉRCOLES

CO: SALMOREJO POLLO ASADO AL LIMÓN  
CE: SOPA DE FIDEOS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

### JUEVES

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA  
MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: SOPA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

### VIERNES

CO: ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA)  
LOMO DE BACALADILLA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI  
MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS CHIPS

### SÁBADO

CO: ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN (SIN MAYONESA)

### DOMINGO

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN  
MERLUZA AL HORNO  
CE: SOPA MARAVILLA  
PAN CON TOMATE Y JAMÓN YORK

## SEMANA 2

CO: CREMA DE CALABACÍN  
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA  
VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
FILETE DE CERDO CON TOMILLO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: MENESTRA DE ERDURAS  
LOMO DE BACALADILLA A LA PLANCHA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI  
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS  
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS  
REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA AL HORNO CON TOMATE  
CE: SOPA DE PICADILLO  
CROQUETAS DE JAMÓN CON AROS DE CEBOLLA

CO: ENSALADA MIXTA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
CE: SALTEADO DE JUDÍA VERDE Y PATATA  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA  
TORTILLA FRANCESA  
CE: CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

## SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON VERDURAS  
CE: SOPA CASTELLANA  
MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI Y PATATA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA  
CE: CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL  
RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA DE FIDEOS  
SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: COLIFLOR AL AJILLO  
LENGUADINA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MINESTRA DE VERDURAS  
CAZÓN CON TOMATE  
CE: ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA)  
WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: MELÓN CON JAMÓN  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA Y GUISANTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO  
MERLUZA AL HORNO  
CE: SOPA BULLABESA  
TOSTADA CON ESCALIVADA

## SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA)  
MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS  
TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO DE GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS  
CALAMARES A LA PLANCHA CON MONIATO

CO: SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATA  
MERLUZA A LA PLANCHA  
CE: CREMA DE PORROS  
PECHUGA DE POLLO AL AJILLO

CO: CREMA DE MELÓN  
TORTILLA FRANCESA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA  
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: ENSALADA DE QUESO Y TOMATE  
CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES  
TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
QUESO FRESCO CON ENSALADA DE TOMATE

CO: GAZPACHO FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA  
PAN CON TOMATE Y JAMÓN YORK

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE DESNATADA/INFUSIÓN. TOSTADA INTEGRAL CON MERMELADA (s/azúcar) o JAMÓN YORK/FRUTA.

**MERIENDA:** TOSTADAS INTEGRALES. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

**POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



# MENÚ BASAL-HIPOSÓDICO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

## DOMINGO

### SEMANA 1

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS DE POLLO (S/S) CON PATATAS

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN YORK (S/S) ABADEJO CON PATATAS CHIPS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO (S/S) HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

CO: SALMOREJO POLLO ASADO AL LIMÓN  
CE: CREMA DE VERDURAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADILLA RUSA LOMO DE BACALADILLA FRITO CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH MIXTO (S/S) CON PATATAS CHIPS

CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN FIDEUÁ DE PESCADO  
CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

### SEMANA 2

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON TOMILLO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA LOMO DE BACALADILLA A LA ROMANA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO (S/S)

CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE  
CE: SOPA DE PICADILLO JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON ENSALADA

CO: ENSALADA MIXTA CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: ENSALADILLA RUSA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO PAELLA MIXTA  
CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

### SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO (S/S) ESTOFADO DE GARBANZOS CON VERDURAS  
CE: SOPA CASTELLANA MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI Y PATATA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ  
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO (S/S) CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: COLIFLOR A LA ROMANA LENGUADINA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA CAZÓN EN ADOBO  
CE: ENSALADILLA RUSA WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: ESPINACAS A LA CREMA ALBÓNDIGAS (S/S) EN SALSA Y GUIANTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ARROZ NEGRO  
CE: SOPA BULLABESA TOSTADA CON ESCALIVADA

### SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATAS CON SALTEADO DE GUIANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA  
CE: CREMA DE PORROS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN BOTIFARRA AL HORNO (S/S)  
CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS QUESO FRESCO CON ENSALADA DE TOMATE

CO: GAZPACHO FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y JAMÓN YORK (S/S)

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR. PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

**DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.**





# MENÚ BASAL-HIPERCALÓRICO

LOS PLATOS AUMENTAN 50 GRAMOS

## SEMANA 1

### LUNES

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

### MARTES

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN  
ABADEJO CON PATATAS CHIPS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO  
HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

### MIÉRCOLES

CO: SALMOREJO MUSLOS DE POLLO CON SALSA MIEL Y MOSTAZA  
CE: SOPA DE FIDEOS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

### JUEVES

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON PIPIRRANA  
BUÑUELOS DE BACALAO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: VICHISSE  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

### VIERNES

CO: ENSALADILLA RUSA  
LOMO DE BACALADILLA FRITO CON ENSALADA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI  
SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS

### SÁBADO

CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA  
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

### DOMINGO

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN  
FIDEUÁ CON ALIOLI  
CE: SOPA MARAVILLA  
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

## SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN  
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA  
VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
FILETE DE CERDO CON TOMILLO  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA  
LOMO DE BACALADILLA A LA ROMANA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI  
LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATA PANADERA

CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS  
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS  
REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE  
CE: SOPA DE PICADILLO  
CROQUETAS DE JAMÓN CON AROS DE CEBOLLA

CO: ENSALADA CÉSAR  
CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: ENSALADILLA RUSA  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN  
PAELLA MIXTA  
CE: CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

## SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO  
CE: SOPA CASTELLANA  
MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO  
ESCALOPINES DE TERNERA CON ARROZ SALTEADO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL  
RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA DE FIDEOS  
SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: COLIFLOR A LA ROMANA  
LENGUADINA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO  
CAZÓN EN ADOBO  
CE: ENSALADILLA RUSA  
WOK DE VERDURAS SALTEADAS CON POLLO

CO: MELÓN CON JAMÓN  
ALBÓNDIGAS EN SALSA Y GUISANTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO  
ARROZ NEGRO  
CE: SOPA BULLABESA  
TOSTADA CON ESCALIVADA

## SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA  
MUSLOS DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS  
TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS  
EMSPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ  
MERLUZA A LA ROMANA  
CE: CREMA DE PORROS  
EMSPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN CON JAMÓN  
BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA  
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA  
CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES  
TORTILLA CAMPEROLA CON ENSALADA

CO: ENSALADA CAMPEROLA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE

CO: GAZPACHO FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA  
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



# MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

## DOMINGO

### SEMANA 1

CO: ENSALADA DE TOMATE CON QUESO LENTEJAS CON BACÓN  
CE: ESPINACAS A LA CATALANA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ABADEJO CON PATATAS AL CALIU  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA CON TOMATE AL HORNO

CO: SALMOREJO CROQUETAS DE POLLO  
CE: SOPA DE FIDEOS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON SALTEADO DE VERDURAS

CO: CREMA DE GARBANZOS BUÑUELOS DE BACALAO CON DADOS DE BERENJENA  
CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

CO: ENSALADILLA RUSA LOMO DE BACALADILLA FRITO  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS

CO: ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

CO: CREMA DE MELÓN FIDEUÁ CON ALIOLI  
CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

### SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN CROQUETAS DE POLLO  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA VERDE Y BERENJENA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

CO: ARROZ A LA MARINERA LOMO DE BACALADILLA A LA ROMANA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATA PANADERA

CO: ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SALCHICHAS DE CERDO AL VINO  
CE: CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO CON QUESO

CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE  
CE: SOPA DE PICADILLO CROQUETAS DE JAMÓN CON AROS DE CEBOLLA

CO: CREMA DE VERDURAS CON QUESO CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE POLLO CON SAMFAINA

CO: GAZPACHO PAELLA MIXTA  
CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

### SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO  
CE: SOPA CASTELLANA MERLUZA CON SALSA VERDE, ESPÁRRAGOS Y PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALMOREJO ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO  
CE: COLIFLOR A LA ROMANA LENGUADINA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS Y TOMATE AL HORNO

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA CAZÓN EN ADOBO  
CE: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE POLLO CON VERDURAS SALTEADAS

CO: ESPINACAS A LA CREMA ALBÓNDIGAS EN SALSA Y GUISENTES  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ARROZ NEGRO  
CE: SOPA BULLABESA TOSTADA DE MOLDE CON VERDURAS ASADAS Y ATÚN

### SEMANA 4

CO: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON SALTEADO DE GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA CON BERENJENA  
CE: PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO

CO: ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ROMANA  
CE: CREMA DE PORROS EMPANADA DE CARNE CON ENSALADA

CO: CREMA DE MELÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS  
CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CABALLA EN ACEITE DE LIMÓN Y ALCACHOFAS  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA CAMPEROLA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: SALTEADO DE VERDURAS CROQUETAS DE POLLO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE

CO: GAZPACHO HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON VERDURAS  
CE: SOPA MINISTRONE CON PASTA PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/PAN DE MOLDE CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



# MENÚ TEXTURIZADO

EL MENÚ TEXTURIZADO DE ADAPTA COMPLETAMENTE AL MENÚ BASAL, PERMITIENDO INCORPORAR LOS MISMOS GRAMAJES E INGREDIENTES AÑADIENDO CALDO EN ALGUNAS PREPARACIONES Y PATATA, ARROZ O EN PASTA EN OTRAS.

## SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: TEXTURIZADO DE TOMATE CON QUESO TÚRMIX DE CERDO CON LENTEJAS CE: CREMA DE ESPINACAS A LA CATALANA TÚRMIX DE SALCHICHAS CON PATATAS AL VAPOR	CO: CREMA DE VERDURAS CAMPESTRES TÚRMIX DE ABADENO CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO TÚRMIX DE TERNERA CON TOMATE	CO: SALMOREJO TÚRMIX DE POLLO ASADO CON SALSAS MIEL Y MOSTAZA CE: TEXTURIZADO DE SOPA DE FIDEOS TÚRMIX DE MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON VERDURAS	CO: CREMA DE GARBANZOS A LA PIPIRRANA TÚRMIX DE PESCADO CON BERENJENA CE: VICHISSE TÚRMIX DE HUEVO CON PATATA Y CEBOLLA	CO: TÚRMIX DE ENSALADILLA RUSA TÚRMIX DE BACALADILLA CON VERDURAS CE: CREMA DE BRÓCOLI TÚRMIX DE CERDO CON VERDURAS	CO: CREMA DE ALUBIAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA TÚRMIX DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE VERDURAS TÚRMIX DE HUEVO Y ATÚN CON VERDURAS	CO: CREMA DE MELÓN TÚRMIX DE FIDEUÁ CE: TEXTURIZADO DE SOPA MARAVILLA TÚRMIX DE CERDO CON VERDURAS

## SEMANA 2

CO: TRITURADO DE MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN TÚRMIX DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: TEXTURIZADO DE SOPA DE VERDURAS CON PASTA TÚRMIX DE VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSAS VERDE Y BERENJENA	CO: TRITURADO DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TÚRMIX DE CERDO CON PATATAS CE: CREMA DE VERDURAS TÚRMIX DE TORTILLA FRANCESA DE AJOS TIERNOS	CO: TÚRMIX DE ARROZ A LA MARINERA TÚRMIX DE MERLUZA ARREBOZADA CON VERDURAS CE: CREMA DE BRÓCOLI TÚRMIX DE LACÓN A LA CRIOLLA CON PATATAS	CO: TÚRMIX DE EMPEDRAT DE ALUBIAS BLANCAS TÚRMIX DE SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CE: CREMA DE VERDURAS TEXTURIZADO DE REVUELTO DE HUEVO CON QUESO	CO: CREMA DE ARROZ TRES DELICIAS TÚRMIX DE MERLUZA A LA GALLEGA CE: TEXTURIZADO DE SOPA DE PICADILLO TÚRMIX DE CROQUETAS DE JAMÓN CON AROS DE CEBOLLA	CO: TEXTURIZADO DE ENSALADA CÉSAR TÚRMIX DE CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA DE ENSALADILLA RUSA TÚRMIX DE POLLO CON SAMFAINA	CO: GAZPACHO TÚRMIX DE PAELLA MIXTA CE: CREMA DE CALABACÍN TÚRMIX DE MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS
---	--	--	---	--	---	--

## SEMANA 3

CO: TEXTURIZADO DE ENSALADA DE TOMATE Y QUESO TÚRMIX DE GARBANZOS CON BACALAO Y HUEVO CE: CREMA DE SOPA CASTELLANA TÚRMIX DE MERLUZA CON SALSAS VERDE Y PATATA	CO: CREMA DE BRÓCOLI TÚRMIX DE TERNERA Y ARROZ CON SALSAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TÚRMIX DE TORTILLA DE PATATA CON VERDURA	CO: TEXTURIZADO DE ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL TÚRMIX DE RAPE A LA GRIEGA CE: TEXTURIZADO DE SOPA DE FIDEOS TÚRMIX DE PAVO CON PATATAS	CO: SALMOREJO TÚRMIX DE ARROZ CON TOMATE, SALCHICHA Y HUEVO CE: CREMA COLIFLOR TÚRMIX DE PESCADO CON TOMATE	CO: TEXTURIZADO DE MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO TÚRMIX DE PESCADO CON VERDURAS CE: TEXTURIZADO DE ENSALADILLA RUSA TÚRMIX DE POLLO CON VERDURAS	CO: TEXTURIZADO DE MELÓN CON JAMÓN TÚRMIX DE TERNERA Y GUISANTES CE: CREMA DE VERDURAS TÚRMIX DE TORTILLA FRANCESA CON PATATA	CO: CREMA DE PARRILLADA DE VERDURAS TÚRMIX DE ARROZ NEGRO CE: TEXTURIZADO DE SOPA BULLABESA TÚRMIX DE TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
---	--	--	--	---	--	--

## SEMANA 4

CO: TEXTURIZADO DE ENSALADILLA RUSA TÚRMIX DE POLLO AL AJO CON CHAMPIÑONES CE: TEXTURIZADO DE SOPA DE AVE TÚRMIX DE TORTILLA CON VERDURA	CO: CREMA DE GARBANZOS CON VERDURAS TÚRMIX DE HAMBURGUESA CON BERENJENA CE: CREMA DE VERDURAS TÚRMIX DE EMPANADILLAS DE ATÚN CON MONIATO	CO: TEXTURIZADO DE ENSALADA DE ARROZ TÚRMIX DE MERLUZA CON VERDURAS CE: CREMA DE PORROS TÚRMIX DE CARNE CON VERDURAS	CO: CREMA DE MELÓN TÚRMIX DE BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: CREMA DE ACELGAS TÚRMIX DE MERLUZA CON CALABACÍN	CO: TEXTURIZADO DE FIDEOS A LA CAZUELA TÚRMIX DE PESCADO CON VERDURAS CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TÚRMIX DE TORTILLA CON VERDURAS	CO: TEXTURIZADO DE VERDURAS SALTEADAS TÚRMIX DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: CREMA DE VERDURAS TÚRMIX DE CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE	CO: GAZPACHO TÚRMIX DE TERNERA CON SETAS CE: TEXTURIZADO DE SOPA MINISTRONE TÚRMIX DE POLLO CON VERDURAS
---	---	---	--	---	--	---

**DESAYUNO:** TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS/GALLETAS/CRUASÁN/CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

