

# MENÚ BASAL-SIN CARNE

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

## DOMINGO

### SEMANA 1

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO  
EMPANADILLAS DE ATÚN

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA  
ABADEJO  
ENCEBOLLADO  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES  
HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATA AL VAPOR

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO  
CROQUETAS DE BACALAO  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA  
CE: CREMA DE PUERROS  
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

CO: CREMA DE ZANAHORIA  
FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
SANDWICH VEGETAL

CO: JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS  
LOMO DE MERLUZA REBOZADO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO  
FIDEUÁ CON ALIOLI  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

### SEMANA 2

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
LOMO DE MERLUZA REBOZADO CON PATATAS  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA  
VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO  
QUESO FRESCO CON ZANAHORIA

CO: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
CE: CREMA DE VERDURAS  
CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES

CO: ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA  
HAMBURGUESA VEGETAL  
CE: CREMA PARMENTIERE  
ABADEJO A LA PLANCHA CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES  
CE: CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA LA DONOSTIARRA

### SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA CON PATATAS  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
CE: CREMA DE ZANAHORIA  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS  
RAPE A LA GRIEGA  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS AL VAPOR

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
CE: CREMA DE PUERROS  
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA  
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA  
CE: CREMA DE VERDURAS  
SANDWICH VEGETAL

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS  
CROQUETAS DE BACALAO Y GUISANTES  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO  
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN

### SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
EMPANADILLAS DE ATÚN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA CON PATATAS  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
CE: CREMA DE PORROS  
HAMBURGUESA VEGETAL CON VERDURAS

CO: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
CE: ACELGAS CON PATATA  
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN  
SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES  
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA  
ABADEJO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
QUESO FRESCO CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL  
PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

**DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.**

