

# MENÚ BASAL-SIN PESCADO

## SEMANA 1

### LUNES

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO  
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA  
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO

### MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA  
TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO CAMPESTRE  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR

### MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO  
MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA  
CE: SOPA DE PASTA  
PECHUGA DE PAVO CON DADOS DE CALABACÍN

### JUEVES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA  
CE: CREMA DE PUERROS  
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

### VIERNES

CO: CREMA DE ZANAHORIA  
ARROZ CON MAGRO DE CERDO  
CE: SOPA DE PASTA  
SANDWICH MIXTO

### SÁBADO

CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA  
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS  
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE

### DOMINGO

CO: CREMA DE PATATA  
CROQUETAS DE JAMÓN CON DADOS DE CALABACÍN  
CE: SOPA MARAVILLA  
PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO

## SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN  
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON VERDURAS  
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO  
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO  
CE: CREMA DE VERDURAS  
CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
CE: SOPA DE PASTA  
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA  
CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: CREMA PARMENTIERE  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA  
CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES  
CE: CREMA DE CALABACÍN  
TORTILLA FRANCESA CON PATATA AL VAPOR

## SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA CASTELLANA  
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO  
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA  
CROQUETAS DE POLLO Y GUISANTES

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
CE: SOPA DE PASTA  
SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
CE: CREMA DE PUERROS  
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON TOMATE

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
CE: CREMA DE VERDURAS  
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS  
ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO  
CROQUETAS DE POLLO  
CE: SOPA DE PASTA  
TOSTADA DE ESCALIVADA CON JAMÓN Y QUESO

## SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA  
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
CE: CREMA DE PORROS  
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO  
CE: ACELGAS CON PATATA  
JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON CALABACÍN  
SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO  
CROQUETAS DE POLLO CON ZANAHORIA  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES  
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA  
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

**DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.**

