MENÚ BASAL-SIN GLUTEN

la vostra llar

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE CON JAMÓN ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA S/G FILETE DE MERLUZA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO S/G CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA S/G SANDWICH MIXTO S/G	CO: JUDÍAS BLANCAS CONBUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO CROQUETAS DE POLLO S/G CE: SOPA DE PASTA S/G PAN S/G CON TOMATE CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO
SEMANA 2	CO: ESPAGUETIS S/G A LA CARBONARA MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA S/G FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA	CO: SOPA DE PASTA S/G TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE POLLO S/G Y CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ESPAGUETIS S/G A LA NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA S/G TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALTEADO DE GUISANTES CON PATATA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: CREMA PARMENTIERE FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA S/G TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: BRÓCOLI GRATINADO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON GUISANTES	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE AL HORNO CE: SOPA DE PASTA S/G SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS AL VAPOR	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MACARRONES S/G CON TOMATE Y CHORIZO FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS HAMBURGUESA DE TERNERA CON GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS (SIN SALSA) PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA S/G TOSTADA S/G CON ESCALIVADA Y ATÚN
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE PASTA S/G JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: SOPA DE PASTA S/G LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: JUDÍA VERDE CON PATATA SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS QUESO FRESCO CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA DE PASTA S/G PAN S/G CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/g)/TOSTADA (s/g) CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS (s/g)/MAGDALENAS (s/g). CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.