

MENÚ BASAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA SANDWICH MIXTO	CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA REBOZADO CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO
SEMANA 2	CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSAS VERDE Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: BRÓCOLI GRATINADO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS VERDE CON ESPÁRRAGOS	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS CON SALSAS Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS EMSPANADILLAS DE ATÚN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. YOGUR/NATILLAS

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-SIN CARNE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO
EMPANADILLAS DE ATÚN

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATA AL VAPOR

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
CROQUETAS DE BACALAO
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

CO: CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
SANDWICH VEGETAL

CO: JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
LOMO DE MERLUZA REBOZADO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

SEMANA 2

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
EMPANADILLAS DE ATÚN
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
LOMO DE MERLUZA REBOZADO CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA
VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
QUESO FRESCO CON ZANAHORIA

CO: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES

CO: ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA
HAMBURGUESA VEGETAL
CE: CREMA PARMENTIERE
ABADEJO A LA PLANCHA CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA LA DONOSTIARRA

SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA CON PATATAS
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO
EMPANADILLAS DE ATÚN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS AL VAPOR

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: CREMA DE VERDURAS
SANDWICH VEGETAL

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
CROQUETAS DE BACALAO Y GUISANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
EMPANADILLAS DE ATÚN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PORROS
HAMBURGUESA VEGETAL CON VERDURAS

CO: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
CE: ACELGAS CON PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN
SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA
ABADEJO A LA PLANCHA CON ENSALADA
CE: MENESTRA DE VERDURAS
QUESO FRESCO CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL
PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-SIN PESCADO

SEMANA 1

LUNES

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO CAMPESTRE
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA
CE: SOPA DE PASTA
PECHUGA DE PAVO CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

VIERNES

CO: CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: SOPA DE PASTA
SANDWICH MIXTO

SÁBADO

CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE

DOMINGO

CO: CREMA DE PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN CON DADOS DE CALABACÍN
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO

SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON VERDURAS
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA CON PATATA AL VAPOR

SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA CASTELLANA
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO Y GUISANTES

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
SAN JACOBO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON TOMATE

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
CROQUETAS DE POLLO
CE: SOPA DE PASTA
TOSTADA DE ESCALIVADA CON JAMÓN Y QUESO

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
CE: CREMA DE PORROS
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: ACELGAS CON PATATA
JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON CALABACÍN
SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO
CROQUETAS DE POLLO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-SIN GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO
SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO

CO: SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE CON JAMÓN ABADEJO
ENCEBOLLADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA
CE: SOPA DE PASTA S/G
FILETE DE MERLUZA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO S/G CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

CO: CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: SOPA DE PASTA S/G
SANDWICH MIXTO S/G

CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA
LOMO DE MERLUZA A LA PLANCHA
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
HUEVOS Duros GRATINADOS CON TOMATE

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO
CROQUETAS DE POLLO S/G
CE: SOPA DE PASTA S/G
PAN S/G CON TOMATE CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS S/G A LA CARBONARA
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA S/G
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA

CO: SOPA DE PASTA S/G
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO S/G Y CHAMPIÑONES SALTEADOS

CO: ESPAGUETIS S/G A LA NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA S/G
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALTEADO DE GUISANTES CON PATATA
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
CE: CREMA PARMENTIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA

SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA CASTELLANA S/G
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON GUISANTES

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
RAPE AL HORNO
CE: SOPA DE PASTA S/G
SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS AL VAPOR

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
CE: CREMA DE PUERROS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MACARRONES S/G CON TOMATE Y CHORIZO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
CE: CREMA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
HAMBURGUESA DE TERNERA CON GUISANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS (SIN SALSA)
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
CE: SOPA DE PASTA S/G
TOSTADA S/G CON ESCALIVADA Y ATÚN

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE PASTA S/G
JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
CE: CREMA DE PUERROS
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: SOPA DE PASTA S/G
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
CE: ACELGAS CON PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: JUDÍA VERDE CON PATATA
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

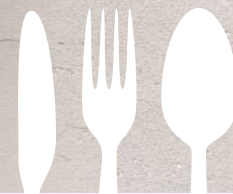
CO: CREMA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
QUESO FRESCO CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA DE PASTA S/G
PAN S/G CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/g)/TOSTADA (s/g) CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS (s/g)/MAGDALENAS (s/g). CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-SIN LACTOSA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA SANDWICH VEGETAL	CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA REBOZADO CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO
SEMANA 2	CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSAS VERDE Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: CREMA DE VERDURAS JAMÓN COCIDO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES	CO: ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: CREMA DE PATATA Y PUERRO FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS VERDE CON ESPÁRRAGOS	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MACARRONES BLANCOS CON ORÉGANO Y ACEITE DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS CON SALSAS Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SIN LACTOSA/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/l)/TOSTADA CON AZÚCAR Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/GALLETAS (s/l)/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS (s/l)/MAGDALENAS (s/l). CAFÉ/LECHE SIN LACTOSA/INFUSIONES.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR (s/l).

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-REFORZADO EN HIERRO

Se añade zumo de limón a todas las cocciones, sobre todo a las proteicas y las legumbres.

SEMANA 1

LUNES

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO
SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

VIERNES

CO: CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: SOPA DE PASTA SANDWICH MIXTO

SÁBADO

CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA
LOMO DE MERLUZA REBOZADO
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE

DOMINGO

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO

SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA CON SALSAS VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA
VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA

SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA CASTELLANA
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON ESPÁRRAGOS

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO
ENCEBOLLADAS CON PATATAS

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
SAN JACOBO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
ALBÓNDIGAS CON SALSAS Y GUISANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PUERROS
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: ACELGAS CON PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENA VALENCIANA/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE o PATÉ/SOBAO PASIEGO/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENA SUPREMA/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIONES.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA o FRUTA CON VITAMINA C (kiwi o naranja)/YOGUR/PROFITEROLES DE NATA.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-DIABÉTICO

SEMANA 1

LUNES

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO AL LIMÓN
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

VIERNES

CO: CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON MAGRO CON CERDO
CE: SOPA DE PASTA
SANDWICH MIXTO

SÁBADO

CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA
LOMO DE MERLUZA A LA PLANCHA
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE

DOMINGO

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO
FIDEUÁ (SIN ALIOLI)
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS

CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA

SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA CASTELLANA
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO
ENCEBOLLADAS CON PATATAS

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
SAN JACOBO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
CE: SOPA DE PESCADO
TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL VAPOR
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA PLANCHA
CE: CREMA DE PUERROS
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: ACELGAS CON PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN
SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/azúcar)/GALLETAS (s/azúcar)/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE o QUESO DESCREMADO/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS (s/azúcar)/MAGDALENAS(s/azúcar)/TOSTADAS. **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-HIPOCALÓRICO

SEMANA 1

LUNES

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

MARTES

CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN
ABADEJO ENCEBOLLADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
POLLO ASADO AL LIMÓN
CE: SOPA DE PASTA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE

VIERNES

CO: CREMA DE ZANAHORIA
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
CE: SOPA DE PASTA
QUESO FRESCO CON ZANAHORIA

SÁBADO

CO: JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
CE: MENESTRA DE VERDURAS
SALTEADAS
HUEVOS Duros GRATINADOS CON TOMATE

DOMINGO

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO
FILETE DE LIMANDA AL HORNO
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE Y JAMÓN COCIDO

SEMANA 2

CO: CREMA DE CALABACÍN
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ZANAHORIA

CO: SOPA DE PASTA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
CE: CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS

CO: ENSALADA MIXTA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA
JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ARROZ
CE: CREMA DE PATATA
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA

SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI Y PATATA
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON GUISANTES

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
CE: CREMA DE PUERROS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MENESTRA DE VERDURAS
SALTEADAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
ALBÓNDIGAS HERVIDAS Y GUISANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
CE: SOPA DE PASTA
TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
CALAMARES A LA PLANCHA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PUERROS
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: JUDÍA VERDE CON PATATA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
CE: ACELGAS CON PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN
SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
QUESO FRESCO CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
PAN CON TOMATE Y JAMÓN COCIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE DESNATADA/INFUSIÓN. TOSTADA INTEGRAL CON MERMELADA (s/azúcar) o JAMÓN YORK/FRUTA.

MERIENDA: TOSTADAS INTEGRALES. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-HIPOSÓDICO

SEMANA 1

LUNES

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

VIERNES

CO: CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: SOPA DE PASTA
SANDWICH MIXTO

SÁBADO

CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA
LOMO DE MERLUZA REBOZADO
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
HUEVOS Duros GRATINADOS CON TOMATE

DOMINGO

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO
FIDEUÁ (SIN ALIOLI)
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

SEMANA 2

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA
VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ZANAHORIA

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA

SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA CASTELLANA
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO
ENCEBOLLADAS CON PATATAS

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
SAN JACOBO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PUERROS
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: ACELGAS CON PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR. PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-HIPERCALÓRICO

LOS PLATOS AUMENTAN 50 GRAMOS

SEMANA 1

LUNES

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO
SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

VIERNES

CO: CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: SOPA DE PASTA SANDWICH MIXTO

SÁBADO

CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA
LOMO DE MERLUZA REBOZADO
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE

DOMINGO

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO
FIDEUÀ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO

SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN
MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA CON Salsa VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ A LA MARINERA
VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS

CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA

SEMANA 3

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA CASTELLANA
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO
MUSLOS DE POLLO AL ROMERO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN Salsa VERDE CON ESPÁRRAGOS

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO
ENCEBOLLADAS CON PATATAS

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
SAN JACOBO CON ENSALADA
CE: CREMA DE PUERROS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
ALBÓNDIGAS CON Salsa Y GUISANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PUERROS
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: ACELGAS CON PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENA VALENCIANA/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENA SUPREMA/PAN DE LECHE/
BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES DE NATA/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-PROTECCIÓN GÁSTRICA

A EVITAR LOS ALIMENTOS ÁCIDOS, FLATULENTOS, GRASOS Y RICOS EN FIBRAS

SEMANA 1

LUNES
CO: ARROZ BLANCO
TORTILLA FRANCESA
Y PATATAS AL
VAPOR
CE: SOPA DE ARROZ
SALCHICHAS DE
POLLO AL HORNO
CON ZANAHORIA

MARTES
CO: CREMA DE
PATATA
ABADEJO A LA
PLANCHA CON ARROZ
CE: CREMA DE
ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE
TERNERA A LA
PLANCHA CON
PATATA AL VAPOR

MIÉRCOLES
CO: ARROZ BLANCO
PECHUGA DE POLLO
CON PURÉ DE
PATATA
CE: SOPA DE PASTA
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ZANAHORIA

JUEVES
CO: SÉMOLA DE
ARROZ
MERLUZA EN CALDO
CON ZANAHORIA
SALTEADA
CE: SOPA DE ARROZ
TORTILLA DE
PATATAS

VIERNES
CO: PATATAS
COCIDAS CON
ACEITE
MERLUZA A LA
PLANCHA
CE: SOPA DE PASTA
TOSTADAS CON
JAMÓN COCIDO Y
QUESO FRESCO

SÁBADO
CO: ARROZ BLANCO
MUSLOS DE POLLO
AL ROMERO CON
PURÉ DE PATATA
CE: SÉMOLA DE
ARROZ
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA

DOMINGO
CO: PATATA Y
ZANAHORIA CON
ACEITE
ABADEJO A LA
PLANCHA CON ARROZ
CE: SOPA DE PASTA
TOSTADAS CON
JAMÓN COCIDO Y
QUESO FRESCO

SEMANA 2

CO: MACARRONES
BLANCOS CON
ORÉGANO Y ACEITE
PECHUGA DE POLLO A
LA PLANCHA CON
PATATAS AL VAPOR
CE: SÉMOLA DE ARROZ
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ZANAHORIA

CO: CREMA DE
ZANAHORIA
LOMO DE CERDO A LA
PLANCHA CON
PATATAS AL VAPOR
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
SALTEADA

CO: ARROZ BLANCO
CON ACEITE
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ZANAHORIA
CE: CREMA DE
ZANAHORIA
SALCHICHAS DE
POLLO AL HORNO

CO: SOPA DE PASTA
PECHUGA DE POLLO
A LA PLANCHA CON
ZANAHORIA
CE: SÉMOLA DE
ARROZ
JAMÓN COCIDO CON
PATATAS AL VAPOR

CO: MACARRONES
BLANCOS CON
ORÉGANO Y ACEITE
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
PATATA
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA

CO: CREMA DE
PATATA
LOMO DE CERDO A LA
PLANCHA CON
ARROZ
CE: CREMA DE
PATATA Y PUERRO
CONTRAMUSLO DE
POLLO A LA PLANCHA
CON ZANAHORIA

CO: ARROZ BLANCO
TORTILLA
FRANCESA CON
ZANAHORIA
CE: CREMA DE
PATATA
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
PATATAS AL VAPOR

SEMANA 3

CO: MACARRONES
BLANCOS CON
ORÉGANO Y ACEITE
HAMBURGUESA A LA
PLANCHA CON
ZANAHORIA
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA FRANCESA
CON PURÉ DE
PATATA

CO: PATATAS AL
VAPOR
PECHUGA DE POLLO
A LA PLANCHA Y
ARROZ
CE: CREMA DE
ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA
CON PATATAS

CO: ARROZ BLANCO
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ZANAHORIA
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE
PAVO A LA PLANCHA
CON PATATAS AL
VAPOR

CO: CREMA DE
ZANAHORIA
LOMO DE CERDO A
LA PLANCHA CON
PURÉ DE PATATA
CE: SÉMOLA DE
ARROZ
ABADEJO AL VAPOR
CON PATATAS
HERVIDAS

CO: MACARRONES
BLANCOS CON
ORÉGANO Y ACEITE
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ZANAHORIA
CE: CREMA DE PATATA
PECHUGA DE POLLO A
LA PLANCHA CON
ZANAHORIA

CO: CREMA DE
PATATA
ALBÓNDIGAS
HERVIDAS CON
ARROZ
CE: SÉMOLA DE
ARROZ
TORTILLA FRANCESA
CON PATATAS AL
VAPOR

CO: ARROZ BLANCO
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
PATATAS
CE: SOPA DE PASTA
JAMÓN COCIDO Y
QUESO FRESCO CON
ZANAHORIA

SEMANA 4

CO: PATATAS
COCIDAS CON
ACEITE
PECHUGA DE POLLO
CON ZANAHORIA
CE: SOPA DE AVE
CON FIDEOS
JAMÓN COCIDO Y
QUESO FRESCO CON
PATATA HERVIDA

CO: CREMA DE
ZANAHORIA
HAMBURGUESA A LA
PLANCHA CON
PATATAS HERVIDAS
CE: PATATAS
COCIDAS
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA

CO: ARROZ BLANCO
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
PATATAS AL VAPOR
CE: CREMA DE
PATATA
CHULETAS DE PAVO
AL AJILLO CON
ZANAHORIA

CO: SOPA DE PASTA
LOMO DE CERDO A
LA PLANCHA CON
ZANAHORIA
CE: SÉMOLA DE
ARROZ
MERLUZA AL HORNO
CON PATATAS
HERVIDAS

CO: SOPA DE PASTA
SALMÓN AL HORNO
CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE
ZANAHORIA
TORTILLA
FRANCESA CON
PATATAS HERVIDAS

CO: CREMA DE
CALABAZA
FILETE DE POLLO
CON ARROZ
SALTEADO
CE: CREMA DE
PATATA
MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ZANAHORIA

CO: PATATAS
COCIDAS CON ACEITE
HAMBURGUESA A LA
PLANCHA CON
ZANAHORIA
CE: SOPA DE PASTA
JAMÓN COCIDO Y
QUESO FRESCO CON
PATATAS AL VAPOR

DESAYUNO: BEBIDA DE ALMENDRA o SOJA/INFUSIÓN. TOSTADA CON ACEITE Y JAMÓN COCIDO o MEMBRILLO o QUESO FRESCO/GALLETAS (s/l)/COMPOTA DE MANZANA.

MERIENDA: GALLETAS (s/l) /MAGDALENAS (s/l y s/azúcar). **POSTRE:** MEMBRILLO/COMPOTA DE FRUTA/MANZANA AL HORNO/YOGUR DESNATADO. ZUMO DE MANZANA/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN

SEMANA 1

LUNES

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
CROQUETAS DE POLLO CON CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES

CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
BUÑUELOS DE BACALAO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

VIERNES

CO: CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: SOPA DE PASTA
SANDWICH MIXTO

SÁBADO

CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA
LOMO DE MERLUZA REBOZADO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE

DOMINGO

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE
HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE

SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN
CROQUETAS DE POLLO CON PISTO
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA

CO: ARROZ A LA MARINERA
VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS

CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISANTES A LA FRANCESA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
CROQUETAS DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA

SEMANA 3

CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
CE: SOPA CASTELLANA
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO
EMPANADILLAS DE ATÚN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO
ENCEBOLLADAS CON PATATAS AL VAPOR

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO Y VERDURAS
SALTEADAS
CE: CREMA DE PUERROS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO CON ZANAHORIA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON DADOS DE CALABACÍN

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
CE: SOPA DE PASTA
PAN DE MOLDE CON ESCALIVADA Y ATÚN

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
CROQUETAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PUERROS
CROQUETAS DE JAMÓN CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: ACELGAS CON PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN
SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA
CE: MENESTRA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON GUISANTES

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO CON PIMIENTO ROJO
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENA VALENCIANA/PAN DE MOLDE CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/SOBAO PASIEGO/CRUASÁN/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENA SUPREMA/PAN DE LECHE/
BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES DE NATA/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ TEXTURIZADO

EL MENÚ TEXTURIZADO DE ADAPTA COMPLETAMENTE AL MENÚ BASAL, PERMITIENDO INCORPORAR LOS MISMOS GRAMAJES E INGREDIENTES AÑADIENDO CALDO EN ALGUNAS PREPARACIONES Y PATATA, ARROZ O EN PASTA EN OTRAS.

SEMANA 1

LUNES

CO: TRITURADO DE LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS
CE: CREMA DE ESPINACAS
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS

MARTES

CO: TEXTURIZADO DE MACARRONES A LA NAPOLITANA
TRITURADO DE PESCADO BLANCO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS

MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
TRITURADO DE POLLO Y VERDURAS
CE: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS

JUEVES

CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS
CE: CREMA DE PUERROS
TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS

VIERNES

CO: CREMA DE ZANAHORIA
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS
CE: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS

SÁBADO

CO: CREMA DE JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA
TRITURADO DE PESCADO BLANCO
CE: CREMA DE VERDURAS
TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS

DOMINGO

CO: CREMA DE PORRUSALDA CON ABADEJO
TRITURADO DE FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS

SEMANA 2

CO: TRITURADO DE MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS
CE: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS

CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS
CE: CREMA DE VERDURAS
TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS

CO: TRITURADO DE ARROZ A LA MARINERA
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS
CE: CREMA DE BRÓCOLI CON PUERRO
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS

CO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS
CE: CREMA DE VERDURAS
TRITURADO DE YORK CON VERDURAS

CO: TRITURADO DE MACARRONES CON TOMATE Y BACON
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS
CE: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS

CO: CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA
TRITURADO DE CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS

CO: CREMA DE JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS
CE: CREMA DE CALABACÍN
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS

SEMANA 3

CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS
CE: CREMA DE SOPA CASTELLANA
TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS

CO: CREMA DE BRÓCOLI CON PATATA
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS
CE: CREMA DE ZANAHORIA
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS

CO: CREMA DE ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS
CE: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS

CO: CREMA DE LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TRITURADO DE YORK CON VERDURAS
CE: CREMA DE PUERROS
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS

CO: TEXTURIZADO DE MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS
CE: CREMA DE VERDURAS
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS

CO: CREMA DE PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS
CE: CREMA DE VERDURAS
TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS

CO: CREMA DE PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS
CE: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS

SEMANA 4

CO: CREMA DE PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS
CE: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS

CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS
CE: CREMA DE VERDURAS
TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS

CO: CREMA DE ARROZ CON TOMATE
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS
CE: CREMA DE PUERROS
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS

CO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS
CE: CREMA DE ACELGAS CON PATATA
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS

CO: CREMA DE FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO
TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS

CO: CREMA DE CALABAZA
TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS
CE: CREMA DE VERDURAS
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS

CO: CREMA DE PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS
CE: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURADO DE YORK CON VERDURAS

DESAYUNO: TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS o GALLETAS o CRUASÁN o CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA TRITURADA/COMPOTA DE MANZANA/TRITURADO DE PASIEGO. CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

