MENÚ BASAL



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA SANDWICH MIXTO	CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA REBOZADO CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO
SEMANA 2	CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: BRÓCOLI GRATINADO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS EMPANADILLAS DE ATÚN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

YOGUR/NATILLAS

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

MENÚ BASAL-SIN CARNE



MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO LUNES MARTES DOMINGO CO: SALTEADO DE CO: GARBANZOS CO: MACARRONES A CO: JUDÍAS BLANCAS CO: PORRUSALDA CO: CREMA DE CO: LENTEJAS **BRÓCOLI AL AJILLO ESTOFADOS CON** LA NAPOLITANA **CON VERDURAS ZANAHORIA ESTOFADAS CON CON ABADEJO CROQUETAS DE VERDURAS** LOMO DE MERLUZA ABADEJO FILETE DE LIMANDA **VERDURAS** FIDEUÁ CON ALIOLI **BUÑUELOS DE BACALAO REBOZADO ENCEBOLLADO** AL HORNO CON AJO TORTILLA FRANCESA **CE: SOPA DE FIDEOS CE: SOPA DE FIDEOS BACALAO CON** CE: CREMA DE CE: MENESTRA DE **CE: ESPINACAS** Y PEREJIL CON CALDO VEGETAL CON CALDO DE **ENSALADA VERDURAS** SEMANA 1 **CHAMPIÑONES** SALTEADAS CON CE: SOPA DE FIDEOS MERLUZA A LA CE: CREMA DE **VEGETAL HUEVOS DUROS PASAS Y HUEVO CON CALDO HAMBURGUESA** DONOSTIARRA CON **PUERROS** PAN CON TOMATE Y **GRATINADOS CON EMPANADILLAS DE** VEGETAL CON PATATA **VEGETAL** DADOS DE TORTILLA DE PATATAS **TORTILLA FRANCESA** ATÚN TOMATE SANDWICH VEGETAL AL VAPOR CALABACÍN CON TOMATE CO: GARBANZOS CO: ARROZ A LA CO: SOPA DE FIDEOS CO: ESPAGUETIS A LA CO: GUISANTES A LA CO: JUDÍA VERDE Y CO: MACARRONES A **ESTOFADOS CON NAPOLITANA FRANCESA** ZANAHORIA MARINERA CON CALDO VEGETAL LA NAPOLITANA **VERDURAS** FILETE DE MERLUZA **HAMBURGUESA TORTILLA** VARITAS DE MERLUZA **TORTILLA FRANCESA EMPANADILLAS DE** LOMO DE MERLUZA A LA GALLEGA CON CON TOMATE **VEGETAL** FRANCESA CON ATÚN **CON ENSALADA REBOZADO CON VERDURAS** CE: SALTEADO DE CE: CREMA CE: SOPA DE FIDEOS CE: CREMA DE **CHAMPIÑONES** SEMANA 2 **PATATAS** CE: SOPA DE FIDEOS **BRÓCOLI CON** CON CALDO VEGETAL **VERDURAS PARMENTIERE** CE: CREMA DE CE: MENESTRA DE CON CALDO VEGETAL MERLUZA CON **PUERRO** ABADEJO A LA **CROOUETAS DE** CALABACÍN **VERDURAS TORTILLA DE** SALSA VERDE Y QUESO FRESCO CON PLANCHA CON **BACALAO CON** MERLUZA LA TORTILLA FRANCESA **ESPINACAS CON GUISANTES** ZANAHORIA PISTO CHAMPIÑONES **DONOSTIARRA** CON ENSALADA TOMATE AL HORNO CO: BRÓCOLI CO: PATATAS CO: GARBANZOS CO: ARROZ CALDOSO CO: MACARRONES CO: PARRILLADA DE CO: LENTEJAS **ESTOFADAS CON ESTOFADOS CON GRATINADO** A LA NAPOLITANA **DE VERDURAS VERDURAS CON ESTOFADAS CON VERDURAS PUERROS EMPANADILLAS DE DELICIAS DE ROMESCO** RAPE A LA GRIEGA **VERDURAS** FILETE DE MERLUZA **CROQUETAS DE** ATÚN **BACALAO A LA TORTILLA FRANCESA** PAELLA DE PESCADO CE: SOPA DE FIDEOS CON PATATAS **BACALAO Y** ROMANA **CON ENSALADA** CE: CREMA DE SEMANA 3 Y MARISCO **CE: SOPA DE FIDEOS** CON CALDO VEGETAL **GUISANTES** CE: CREMA DE CE: CREMA DE **ZANAHORIA** CON CALDO VEGETAL **CE: SOPA DE FIDEOS** CE: MENESTRA DE **CROQUETAS DE PUERROS VERDURAS** TORTILLA FRANCESA MERLUZA EN SALSA CON CALDO VEGETAL **VERDURAS BACALAO CON** ABADEJO AL LIMÓN **SANDWICH** CON PURÉ DE VERDE CON **TORTILLA DE PATATAS TOSTADA CON** PATATAS AL VAPOR CON TOMATE **VEGETAL** PATATA **ESPÁRRAGOS CON ENSALADA ESCALIVADA Y ATÚN** CO: PATATAS CO: GARBANZOS CO: ARROZ CON CO: SOPA DE FIDEOS CO: FIDEOS A LA CO: PATATAS CO: CREMA DE **ESTOFADAS CON CAZUELA CON ESTOFADOS CON TOMATE ESTOFADAS CON** CON CALDO VEGETAL CALABAZA **VERDURAS VERDURAS VERDURAS VERDURAS** FILETE DE MERLUZA A **TORTILLA FRANCESA** ABADEJO A LA **CROQUETAS DE** SALMÓN AL HORNO FILETE DE MERLUZA FILETE DE MERLUZA LA ROMANA **CON ENSALADA** PLANCHA CON **BACALAO CON** CON ZANAHORIA **CE: ACELGAS CON** A LA PLANCHA CON PATATAS CE: CREMA DE **ENSALADA** SEMANA 4 CHAMPIÑONES CE: CREMA DE PATATA CE: MENESTRA DE **CE: SOPA DE FIDEOS** CE: MENESTRA DE **PORROS CHAMPIÑONES CE: SOPA DE FIDEOS** CON CALDO VEGETAL MERLUZA AL HORNO **VERDURAS VERDURAS HAMBURGUESA** CON CALDO VEGETAL **TORTILLA DE** CON CALABACÍN OUESO FRESCO CON PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA **VEGETAL CON EMPANADILLAS DE PIMIENTOS Y ENSALADA SALTEADO TORTILLA FRANCESA** CON ENSALADA **VERDURAS** ATÚN **CEBOLLA**

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/
PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

MENÚ BASAL-SIN PESCADO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO CAMPESTRE CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA PECHUGA DE PAVO CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA SANDWICH MIXTO	CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: CREMA DE PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON DADO DE CALABACÍN CE: SOPA MARAVII PAN CON TOMAT CON EMBUTIDO
SEMANA 2	CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA HAMBURGUESA A LA PLANCHA Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON VERDURAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE ZANAHORIA CODILLO DE CERD AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA FRANCE: CON PATATA AL VAPOR
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: BRÓCOLI GRATINADO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA CROQUETAS DE POLLO Y GUISANTES	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON TOMATE	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA I VERDURAS CON ROMESCO CROQUETAS DE POLLO CE: SOPA DE PAST TOSTADA DE ESCALIVADA COI JAMÓN Y QUESC
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: CREMA DE PORROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: ACELGAS CON PATATA JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO CROQUETAS DE POLLO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SET CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUT

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/
PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

MENÚ BASAL-SIN GLUTEN



TO THE STATE OF TH	W STERNEY						7 7
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE CON JAMÓN ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA S/G FILETE DE MERLUZA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO S/G CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA S/G SANDWICH MIXTO S/G	CO: JUDÍAS BLANCAS CONBUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO CROQUETAS DE POLLO S/G CE: SOPA DE PASTA S/G PAN S/G CON TOMATE CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO
	A STATE OF THE STA						
SEMANA 2	CO: ESPAGUETIS S/G A LA CARBONARA MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA S/G FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA	CO: SOPA DE PASTA S/G TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE POLLO S/G Y CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ESPAGUETIS S/G A LA NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA S/G TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALTEADO DE GUISANTES CON PATATA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: CREMA PARMENTIERE FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA S/G TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: BRÓCOLI GRATINADO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON GUISANTES	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE AL HORNO CE: SOPA DE PASTA S/G SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS AL VAPOR	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MACARRONES S/G CON TOMATE Y CHORIZO FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS HAMBURGUESA DE TERNERA CON GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS (SIN SALSA) PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA S/G TOSTADA S/G CON ESCALIVADA Y ATÚN
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE PASTA S/G JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: SOPA DE PASTA S/G LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: JUDÍA VERDE CON PATATA SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS QUESO FRESCO CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA DE PASTA S/G PAN S/G CON TOMATE Y EMBUTIDO
DESAYUNO: CAFÉ	É/LECHE SEMI/INFUS	IÓN. MAGDALENAS (s/	/g)/TOSTADA (s/g) CO	N MANTEQUILLA Y ME	RMELADA O ACEITE Y	TOMATE/FRUTA.	

MERIENDA: GALLETAS (s/g)/MAGDALENAS (s/g). CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.



MENÚ BASAL-SIN LACTOSA



A CONTRACTOR			3			Yes	# 7
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
S. S. S.	发展了						
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA SANDWICH VEGETAL	CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA REBOZADO CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO
	CO: MACARRONES	CO: GARBANZOS	CO: ARROZ A LA			CO CHICANITES A	CO: JUDÍA VERDE Y
SEMANA 2	CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES	ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: CREMA DE VERDURAS JAMÓN COCIDO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES	CO: ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: CREMA DE PATATA Y PUERRO FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA
	CO CARRANTOS	CO. SALTEADO DE	AND ASSOCIATION OF THE PARTY OF	CO LENTETAG	CO: MACARRONES		
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	BLANCOS CON ORÉGANO Y ACEITE DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
		CO. CADRANZOS	CO: ADDOZ CON		CO. FIDEOS A LA	CO. CDEMA DE	CO. DATATAS
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO
DESAVIINO: CAE	É/LECHE SIN LACTOS	A /INITUGIÓN MACDAL	ENAC (all)/TOSTADA	CON AZÚCAD V MEDM	ITLADA A ACTITE V TO	MATE CALLETAS (-/1)/	CHILD DOC/EDUTA

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SIN LACTOSA/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/I)/TOSTADA CON AZÚCAR Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE/GALLETAS (s/I)/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS (s/I)/MAGDALENAS (s/I). CAFÉ/LECHE SIN POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR (s/I).

LACTOSA/INFUSIONES.

MENÚ BASAL-REFORZADO EN HIERRO



Se añade zumo de limón a todas las cocciones, sobre todo a las proteicas y las legumbres.

TO AVE	W SATERIA						9 7
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA SANDWICH MIXTO	CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA REBOZADO CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO
	at a second					16 16 5	
SEMANA 2	CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: BRÓCOLI GRATINADO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS EMPANADILLAS DE ATÚN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO
			N .	SALTEADO			

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENA VALENCIANA/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE O PATÉ/SOBAO PASIEGO/

CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIONES.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENA SUPREMA/PAN DE LECHE/ POSTRE: FRUTA TEMPORADA o FRUTA CON VITAMINA C (kiwi o naranja)/YOGUR/ PROFITEROLES DE NATA.

MENÚ BASAL-DIABÉTICO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO POLLO ASADO AL LIMÓN CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA SANDWICH MIXTO	CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FIDEUÁ (SIN ALIOLI) CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA
				The same of the sa	12-1		
SEMANA 2	CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: BRÓCOLI GRATINADO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PESCADO TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS EMPANADILLAS DE ATÚN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL VAPOR CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETA: CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/azúcar)/GALLETAS (s/azúcar)/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE O QUESO

DESCREMADO/FRUTA.

TO STANDARD STANDARD

MERIENDA: GALLETAS (s/azúcar)/MAGDALENAS(s/azúcar)/TOSTADAS. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. POSTRE: FRUTA TEMPORADA/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

MENÚ BASAL-HIPOCALÓRICO



	MARKET						Ed. 7
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO POLLO ASADO AL LIMÓN CE: SOPA DE PASTA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA FRANCESA CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: SOPA DE PASTA QUESO FRESCO CON ZANAHORIA	CO: JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FILETE DE LIMANDA AL HORNO CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y JAMÓN COCIDO
	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR					是 ME ME	
SEMANA 2	CO: CREMA DE CALABACÍN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA FILETE DE MERLUZA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ZANAHORIA	CO: SOPA DE PASTA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CE: CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ENSALADA MIXTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ARROZ CE: CREMA DE PATATA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
SEMANA 3	CON PURÉ DE PATATA	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI Y PATATA MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON GUISANTES	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS HERVIDAS Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS CALAMARES A LA PLANCHA	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: JUDÍA VERDE CON PATATA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS QUESO FRESCO CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETA: CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE Y JAMÓN COCIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE DESNATADA/INFUSIÓN. TOSTADA INTEGRAL CON MERMELADA (s/azúcar) o JAMÓN YORK/FRUTA.

MERIENDA: TOSTADAS INTEGRALES. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.



MENÚ BASAL-HIPOSÓDICO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA SANDWICH MIXTO	CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA REBOZADO CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FIDEUÁ (SIN ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA
	All the same of th					10 10 10	
SEMANA 2	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ZANAHORIA	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN FILETE DE MERLUZ A LA PLANCHA
					A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: BRÓCOLI GRATINADO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
				ASSESSED IN THE PROPERTY OF TH			
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRCLAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS EMPANADILLAS DE ATÚN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETA CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.

PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

MENÚ BASAL-HIPERCALÓRICO

la vostra llar

LOS PLATOS AUMENTAN 50 GRAMOS

OF PAST	M S T S T						9 7
司法	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO MUSLOS DE POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE PASTA SANDWICH MIXTO	CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA LOMO DE MERLUZA REBOZADO CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON TOMATE	CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA PAN CON TOMATE CON EMBUTIDO
SEMANA 2	CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ A LA MARINERA VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES SALTEADOS	CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON VERDURAS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: GUISANTES A LA FRANCESA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CODILLO DE CERDO AL VINO CON CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA
SEMANA 3	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA CASTELLANA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: BRÓCOLI GRATINADO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS	CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS CON PATATAS	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA CE: CREMA DE PUERROS ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA TOSTADA CON ESCALIVADA Y ATÚN
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS EMPANADILLAS DE ATÚN	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CE: CREMA DE PUERROS CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO	CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: MENESTRA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENA VALENCIANA/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENA SUPREMA/PAN DE LECHE/ POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES DE NATA/YOGUR.

BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

MENÚ BASAL-PROTECCIÓN GÁSTRICA

la vostra llar

A EVITAR LOS ALIMENTOS ÁCIDOS, FLATULENTOS, GRASOS Y RICOS EN FIBRAS

	W A TO SE						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA Y PATATAS AL VAPOR CE: SOPA DE ARROZ SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA	CO: CREMA DE PATATA ABADEJO A LA PLANCHA CON ARROZ CE: CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATA AL VAPOR	CO: ARROZ BLANCO PECHUGA DE POLLO CON PURÉ DE PATATA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA	CO: SÉMOLA DE ARROZ MERLUZA EN CALDO CON ZANAHORIA SALTEADA CE: SOPA DE ARROZ TORTILLA DE PATATAS	CO: PATATAS COCIDAS CON ACEITE MERLUZA A LA PLANCHA CE: SOPA DE PASTA TOSTADAS CON JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO	CO: ARROZ BLANCO MUSLOS DE POLLO AL ROMERO CON PURÉ DE PATATA CE: SÉMOLA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA	CO: PATATA Y ZANAHORIA CON ACEITE ABADEJO A LA PLANCHA CON ARROZ CE: SOPA DE PASTA TOSTADAS CON JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO
SEMANA 2	CO: MACARRONES BLANCOS CON ORÉGANO Y ACEITE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR CE: SÉMOLA DE ARROZ MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA	CO: CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR CE: SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA SALTEADA	CO: ARROZ BLANCO CON ACEITE MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA CE: CREMA DE ZANAHORIA SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO	CO: SOPA DE PASTA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA CE: SÉMOLA DE ARROZ JAMÓN COCIDO CON PATATAS AL VAPOR	CO: MACARRONES BLANCOS CON ORÉGANO Y ACEITE MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA CE: SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA	CO: CREMA DE PATATA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ARROZ CE: CREMA DE PATATA Y PUERRO CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA	CO: ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA CE: CREMA DE PATATA MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR
SEMANA 3	CO: MACARRONES BLANCOS CON ORÉGANO Y ACEITE HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA CE: SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA	CO: PATATAS AL VAPOR PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA Y ARROZ CE: CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA CON PATATAS	CO: ARROZ BLANCO MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR	CO: CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA CE: SÉMOLA DE ARROZ ABADEJO AL VAPOR CON PATATAS HERVIDAS	CO: MACARRONES BLANCOS CON ORÉGANO Y ACEITE MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA CE: CREMA DE PATATA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA	CO: CREMA DE PATATA ALBÓNDIGAS HERVIDAS CON ARROZ CE: SÉMOLA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA CON PATATAS AL VAPOR	CO: ARROZ BLANCO MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS CE: SOPA DE PASTA JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ZANAHORIA
SEMANA 4	CO: PATATAS COCIDAS CON ACEITE PECHUGA DE POLLO CON ZANAHORIA CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON PATATA HERVIDA	CO: CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS HERVIDAS CE: PATATAS COCIDAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA	CO: ARROZ BLANCO MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS AL VAPOR CE: CREMA DE PATATA CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON ZANAHORIA	CO: SOPA DE PASTA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA CE: SÉMOLA DE ARROZ MERLUZA AL HORNO CON PATATAS HERVIDAS	CO: SOPA DE PASTA SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON PATATAS HERVIDAS	CO: CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON ARROZ SALTEADO CE: CREMA DE PATATA MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA	CO: PATATAS COCIDAS CON ACEITE HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA CE: SOPA DE PASTA JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON PATATAS AL VAPOR

DESAYUNO: BEBIDA DE ALMENDRA O SOJA/INFUSIÓN. TOSTADA CON ACEITE Y JAMÓN COCIDO O MEMBRILLO O QUESO FRESCO/GALLETAS (\$/I)/COMPOTA DE MANZANA.

MERIENDA: GALLETAS (s/I) /MAGDALENAS (s/I y s/azúcar). POSTRE: MEMBRILLO/COMPOTA DE FRUTA/MANZANA AL HORNO/YOGUR DESNATADO.

ZUMO DE MANZANA/INFUSIONES.

MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN



LUNES MARTES CO: LENTEJAS CO: MACARRONES A **ESTOFADAS CON** LA NAPOLITANA **CHORIZO TORTILLA FRANCESA ENCEBOLLADO CE: ESPINACAS** CE: CREMA DE SALTEADAS CON CHAMPIÑONES SEMANA 1 **PASAS Y HUEVO** HAMBURGUESA DE SALCHICHAS DE **TERNERA CON** POLLO AL HORNO PATATA AL VAPOR CO: MACARRONES CO: GARBANZOS CON TOMATE Y **ESTOFADOS CON** BACÓN **CROQUETAS DE** HAMBURGUESA A LA POLLO CON PISTO PLANCHA CON SEMANA 2 CE: SOPA DE **VERDURAS CON** CE: MENESTRA DE PASTA **MERLUZA CON SALSA TORTILLA FRANCESA VERDE Y GUISANTES** CON ZANAHORIA CO: CREMA DE CO: BRÓCOLI **GARBANZOS** GRATINADO **ESTOFADOS CON** EMPANADILLAS DE **VERDURAS** HAMBURGUESA A LA **PLANCHA** CE: CREMA DE SEMANA 3 CE: SOPA ZANAHORIA **CASTELLANA**

VERDE CON **ESPÁRRAGOS** CO: GARBANZOS **ESTOFADOS CON** VERDURAS **HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON** PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON DADOS DE CALABACÍN

ABADEJO

VERDURAS

PATATAS

VERDURAS

ATÚN

MERLUZA EN SALSA

CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CE: CREMA DE **PUERROS CROQUETAS DE** JAMÓN CON **VERDURAS**

JUEVES

CO: CREMA DE **GARBANZOS** ESTOFADOS CON **VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON** ZANAHORIA CE: CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

CO: ESCUDELLA

CARNE DE COCIDO

CE: CREMA DE

VERDURAS

CROQUETAS DE

JAMÓN CON

CHAMPIÑONES

SALTEADOS

CO: LENTEJAS

ESTOFADAS CON

VERDURAS

CROQUETAS DE

POLLO Y VERDURAS

SALTEADAS

CE: CREMA DE

PUERROS

ABADEJO AL LIMÓN

CON TOMATE

CO: ESCUDELLA

CARNE DE COCIDO

CE: ACELGAS CON

PATATA

MERLUZA AL

HORNO CON

CALABACÍN

SALTEADO

CO: CREMA DE **ZANAHORIA** ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: SOPA DE **PASTA** SANDWICH MIXTO CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA **NEGRA** LOMO DE MERLUZA REBOZADO CE: MENESTRA DE **VERDURAS HUEVOS DUROS GRATINADOS CON** TOMATE

SÁBADO

CO: PORRUSALDA CON ABADEJO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA **MARAVILLA** PAN CON TOMATE CON JAMÓN COCIDO Y OUESO FRESCO

DOMINGO

SEMANA 4

CO: ARROZ A LA MARINERA VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE CE: SALTEADO DE **BRÓCOLI CON PUERRO** SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA

MIÉRCOLES

CO: SALTEADO DE

BRÓCOLI AL AJILLO

CROQUETAS DE

POLLO CON

CALABAZA

CE: SOPA DE PASTA

MERLUZA A LA

DONOSTIARRA CON

DADOS DE CALABACÍN

CO: ARROZ CALDOSO **DE VERDURAS** RAPE A LA GRIEGA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO **ENCEBOLLADAS** CON PATATAS AL VAPOR

CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA CON **VERDURAS** CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE **ESPINACAS CON** TOMATE AL HORNO

VIERNES

CO: MACARRONES CON TOMATE Y **CHORIZO** DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CE: CREMA DE **VERDURAS** CROOUETAS DE **POLLO CON** ZANAHORIA

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO SALMÓN AL HORNO **CON ZANAHORIA** CE: CREMA DE CHAMPIÑONES **TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA**

CO: GUISANTES A LA **FRANCESA CANELONES DE CARNE GRATINADOS** CE: CREMA **PARMENTIERE CROQUETAS DE** POLLO CON PISTO

CO: PATATAS **ESTOFADAS CON PUERROS** ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISANTES CE: MENESTRA DE **VERDURAS TORTILLA DE PATATAS** CON DADOS DE CALABACÍN

CO: CREMA DE **CALABAZA** HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA CE: MENESTRA DE **VERDURAS CROQUETAS DE** JAMÓN CON **GUISANTES**

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA **CROQUETAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES** CE: CREMA DE

CALABACÍN

MERLUZA A LA

DONOSTIARRA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON **ROMESCO** PAELLA DE PESCADO Y MARISCO CE: SOPA DE PASTA PAN DE MOLDE CON **ESCALIVADA Y ATÚN**

CO: PATATAS **ESTOFADAS CON VERDURAS** CROQUETAS DE **POLLO CON PIMIENTO ROJO** CE: SOPA DE **VERDURAS CON** PASTA PAN CON TOMATE Y **EMBUTIDO**

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENA VALENCIANA/PAN DE MOLDE CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE/SOBAO PASIEGO/CRUASÁN/CHURROS/FRUTA.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES DE NATA/YOGUR. MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENA SUPREMA/PAN DE LECHE/

BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

TORTILLA FRANCESA

CON PURÉ DE

PATATA

CO: PATATAS

ESTOFADAS CON

CHISTORRA

CROOUETAS DE

POLLO CON

CHAMPIÑONES

CE: SOPA DE AVE

CON FIDEOS

EMPANADILLAS DE

ATÚN

MENÚ TEXTURIZADO



VERDURAS

CON VERDURAS

EL MENÚ TEXTURIZADO DE ADAPTA COMPLETAMENTE AL MENÚ BASAL, PERMITIENDO INCORPORAR LOS MISMOS GRAMAJES E INGREDIENTES AÑADIENDO CALDO EN ALGUNAS PREPARACIONES Y PATATA, ARROZ O EN PASTA EN OTRAS.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: TRITURADO DE LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS CE: CREMA DE ESPINACAS TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS	CO: TEXTURIZADO DE MACARRONES A LA NAPOLITANA TRITURADO DE PESCADO BLANCO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS	CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO TRITURADO DE POLLO Y VERDURAS CE: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS	CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS CE: CREMA DE PUERROS TTRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS	CO: CREMA DE ZANAHORIA TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS CE: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS	CO: CREMA DE JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA TRITURADO DE PESCADO BLANCO CE: CREMA DE VERDURAS TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS	CO: CREMA DE PORRUSALDA CON ABADEJO TRITURADO DE FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS
SEMANA 2	CO: TRITURADO DE MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS CE: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS	CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS CE: CREMA DE VERDURAS TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS	CO: TRITURADO DE ARROZ A LA MARINERA TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS CE: CREMA DE BRÓCOLI CON PUERRO TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS	CO: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS CE: CREMA DE VERDURAS TRITURADO DE YORK CON VERDURAS	CO: TRITURADO DE MACARRONES CON TOMATE Y BACON TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS CE: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS	CO: CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA TRITURADO DE CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS	CO: CREMA DE JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS CE: CREMA DE CALABACÍN TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS
SEMANA 3	CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: CREMA DE SOPA CASTELLANA TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS	CO: CREMA DE BRÓCOLI CON PATATA TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS	CO: CREMA DE ARROZ CALDOSO DE VERDURAS TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS CE: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS	CO: CREMA DE LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TRITURADO DE YORK CON VERDURAS CE: CREMA DE PUERROS TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS	CO: TEXTURIZADO DE MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS CE: CREMA DE VERDURAS TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS	CO: CREMA DE PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS CE: CREMA DE VERDURAS TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS	CO: CREMA DE PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS CE: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS
SEMANA 4	CO: CREMA DE PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS CE: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE PESCADO BLANCO	CO: CREMA DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: CREMA DE VERDURAS TRITURADO DE HUEVO	CO: CREMA DE ARROZ CON TOMATE TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS CE: CREMA DE PUERROS TRITURADO DE POLLO	CO: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS CE: CREMA DE ACELGAS CON PATATA TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS	CO: CREMA DE FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS	CO: CREMA DE CALABAZA TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS CE: CREMA DE VERDURAS TRITURADO DE CERDO CON	CO: CREMA DE PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS TRITURADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: CREMA DE SOPA DE PASTA TRITURADO DE YORK

DESAYUNO: TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS O GALLETAS O CRUASÁN O CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA TRITURADA/COMPOTA DE MANZANA/TRITURADO DE MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIONES. PROFITEROLES DE NATA/YOGUR.

CON VERDURAS

CON VERDURAS

CON VERDURAS