

# ¿CUÁNDO CONSIDERAR UNA RESIDENCIA PARA UNA PERSONA CON ALZHEIMER?

Infografía del grupo residencial La Vostra Llar



## ¿CUÁNDO CONSIDERAR UNA RESIDENCIA?

### ¿Qué es el Alzheimer?



El Alzheimer es una de las enfermedades neurodegenerativas más frecuentes y conocidas. Se trata de un trastorno crónico y actualmente irreversible de causas desconocidas que actúa produciendo un deterioro progresivo en las facultades mentales de quien lo padece.

### ¿Qué síntomas de alerta tener en cuenta?

#### RIESGO DE ACCIDENTE EN EL HOGAR

Posibles fracturas, lesiones, caídas, desorientación, deambulación o situaciones de peligro al perderse fuera de casa.

#### DIFICULTAD EN LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

Riesgo de olvidar tomar la medicación o tomarla de forma duplicada que pueden afectar la salud y el progreso de la enfermedad.



#### NECESIDAD DE SUPERVISIÓN CONSTANTE

Mayor probabilidad de olvidos peligrosos (como dejar el gas abierto) o dificultad para realizar actividades básicas sin ayuda.

#### CUIDADORES SOBRECARGADOS EMOCIONAL O FÍSICAMENTE

Estrés, agotamiento, imposibilidad de combinarlo con la vida personal y dificultad para ofrecer el nivel de atención necesario a largo plazo.

## BENEFICIOS DE UNA RESIDENCIAL PARA EL ALZHEIMER



**Entorno seguro y adaptado.** Diseñado para minimizar riesgos y promover la orientación y movilidad.



**Atención sanitaria especializada.** Supervisión médica y control de la evolución de la enfermedad.



**Estimulación cognitiva.** Juegos de memoria, actividades físicas y talleres creativos para mantener habilidades.



**Rutina estructurada.** Horarios regulares que reducen la confusión y mejoran el bienestar.



**Atención personalizada y apoyo emocional.** Cuidado adaptado a cada persona con acompañamiento cercano.



**Interacción social y bienestar emocional.** Actividades en grupo para fomentar la comunicación y evitar el aislamiento.



**Alimentación equilibrada y adaptada.** Dietas específicas para garantizar una nutrición adecuada y saludable.



**Respiro familiar.** Alivio de la carga de los cuidadores, permitiendo un mejor equilibrio emocional y familiar.



### APOYO FAMILIAR

Las residencias y centros de día ofrecen apoyo emocional a las familias de la persona con Alzheimer:



ASESORAMIENTO Y HERRAMIENTAS EMOCIONALES



ESPACIOS DE ORIENTACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO



COMUNICACIÓN Y SEGUIMIENTO CONTINUO

### EQUIPO PROFESIONAL

El cuidado de una persona con Alzheimer requiere un **equipo multidisciplinar preparado para atender sus necesidades** en cada etapa de la enfermedad.

En una residencia especializada, profesionales como **gerocultores, enfermería, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, educadores sociales y psicólogos** trabajan de forma coordinada para garantizar una atención integral.

Su labor no solo se centra en el bienestar físico, sino también en el apoyo emocional y la estimulación cognitiva, ofreciendo un **entorno seguro y una calidad de vida óptima para los residentes.**

### PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Los centros residenciales promueven la participación de los familiares en el día a día de las personas mayores:



PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES



COMUNICACIÓN FLUIDA SOBRE ACTIVIDADES Y FIESTAS



TOMA DE DECISIONES SOBRE EL CENTRO