



MENÚ ASTRINGENT



SETMANA 1

DILLUNS

DI: ARRÒS BLANC
PIT DE POLLASTRE A
LA PLANXA
PATATES AL VAPOR
SO: SOPA D'ARRÒS
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN
PASTANAGA
SALTEJADA

DIMARTS

DI: CREMA DE PATATA
ABADEJO A LA LLIJONA
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PASTANAGA
HAMBURGUESES DE
VEDELLA
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: ARRÒS BLANC
PIT DE POLLASTRE
PURÉ DE PATATA
SO: SOPA DE PASTA
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
PASTANAGA
SALTEJADA

DIJOUS

DI: SÈMOLA D'ARRÒS
LLUÇ EN BROU
PASTANAGA
SO: SOPA D'ARRÒS
TRUITA DE PATATES
PATATES AL VAPOR

DIVENDRES

DI: PATATES
BULLIDES
FILET DE LLUÇ
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PASTANAGA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
TORRADES

DISSABTE

DI: ARRÒS BLANC
LLOM DE PORC
PURÉ DE PATATA
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
OUS DURS
PASTANAGA
SALTEJADA

DIUMENGE

DI: PATATA I
PASTANAGA
BULLIDES
ABADEJO A LA
LLIJONA
ARRÒS SALTEJAT
SO: SOPA DE PASTA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB
OLI I ORENGA
PIT DE POLLASTRE
PATATES AL VAPOR
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: CREMA DE
PASTANAGA
LLOM DE PORC
PATATES AL VAPOR
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS BLANC
FILET DE LLUÇ
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
SALSITXES DE
POLLASTRE
PATATES AL VAPOR

DI: SOPA DE PASTA
PIT DE POLLASTRE
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
PERNIL DOLÇ
PATATES AL VAPOR

DI: MACARRONS AMB
OLI I ORENGA
FILET DE LLUÇ
PATATES A DAUS
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
PASTANAGA SALTEJADA

DI: CREMA DE PATATA
LLOM DE PORC
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE PATATA
I PORRO
CUIXA DE POLLASTRE
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS BLANC
TRUITA FRANCESA
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
PATATA
FILET DE LLUÇ
PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: MACARRONS AMB
OLI I ORENGA
HAMBURGUESA
PASTANAGA BULLIDA
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
PURÉ DE PATATA

DI: PATATES AL
VAPOR
PIT DE POLLASTRE
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PASTANAGA
FILET DE LLUÇ
PATATES AL VAPOR

DI: ARRÒS BLANC
FILET DE LLUÇ
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI
PATATES BULLIDES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
LLOM DE PORC
PURÉ DE PATATA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
ABADEJO A LA
LLIJONA
PATATES BULLIDES

DI: MACARRONS AMB
OLI I ORENGA
FILET DE LLUÇ
PASTANAGA
BULLIDA
SO: CREMA DE
PATATA
PIT DE POLLASTRE
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: CREMA DE
PATATA
MANDONGUILLES
BULLIDES
ARRÒS SALTEJAT
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
TRUITA FRANCESA
PATATES AL VAPOR

DI: ARRÒS BLANC
FILET DE LLUÇ
PATATES BULLIDES
SO: SOPA DE PASTA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
PASTANAGA BULLIDA

SETMANA 4

DI: PATATES
BULLIDES AMB OLI
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CALAMARS A LA
PLANXA
PATATES BULLIDES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
HAMBURGUESA A LA
PLANXA
PATATES BULLIDES
SO: PATATES
BULLIDES AMB OLI
TRUITA FRANCESA
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS BLANC
FILET DE LLUÇ
PATATES AL VAPOR
SO: CREMA DE
PATATES
COSTELLA DE GALL
DINDI A L'ALL
PASTANAGA
BULLIDA

DI: SOPA DE PASTA
MANDONGUILLES
BULLIDES
PASTANAGA
BULLIDA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
HALIBUT AL FORN
PATATES BULLIDES

DI: SOPA DE PASTA
SALMÓ AL FORN
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
PATATES BULLIDES

DI: CREMA DE
CARBASSA
CUIXA DE POLLASTRE
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PATATA
PERNIL I FORMATGE
(S/S)
PASTANAGA BULLIDA

DI: PATATES
BULLIDES
HAMBURGUESA
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: SOPA DE PASTA
FILET DE LLUÇ
PATATES AL VAPOR

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.

