

MENÚ BASAL

*TAMBIÉN PUEDE SER TEXTURIZADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA CON PATATAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS
SALCHICHAS DE POLLO CON ZANAHORIA

CO: MACARRONES
ABADEJO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR

CO: ENSALADILLA RUSA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
MIEL Y MOSTAZA
DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS
RABAS EMPANADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
CE: CREMA DE VICHYSOISE
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS
DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA Y BIKINI DE JAMÓN CON QUESO

CO: GAZPACHO LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN AL HORNO
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

CO: ENSALADA VERDE
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA EMBUTIDO CON PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS
REDONDO DE PAVO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ TRES DELICIAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA DE LECHUGA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA SALTEADA

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO
JUDÍAS BLANCAS CON AJO Y PEREJIL
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA
FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA
SALTEADO DE PIMIENTO ROJO
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA
PARMENTIERE DE QUESO CREMA
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA SALTEADA
CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS AL VAPOR

SEMANA 3

CO: GAZPACHO BERENJENA RELLENA DE CARNE Y QUESO GRATINADO CON ARROZ PILAF
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
JAMONCITOS DE POLLO
DADOS DE CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS CON GUISANTES

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE FIDEOS
SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: ENSALADA VERDE
PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: ENSALADA DE PATATA
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CON GUISANTES
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: CREMA DE VICHYSOISE
RODAJA DE MERLUZA AL HORNO
CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS
POLLO CON CIRUELAS
CHAMPIÑONES SALTEADOS
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN
SALTEADO DE GUISANTES

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
CE: CREMA DE VICHYSOISE
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN SALSA DEMIGLACE CON DADOS DE CALABACÍN
CE: ACELGAS SALTEADAS
HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN Y JAMÓN DE YORK
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA CON TOMATE

CO: MELÓN CON JAMÓN
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

CO: ENSALADILLA RUSA
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA EMPANADA

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.