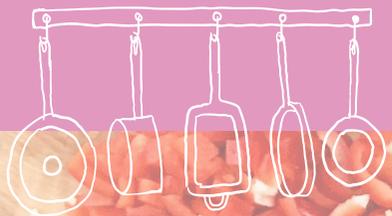


MENÚ BASAL-DIABÉTICO



SEMANA 1

LUNES
CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA
PECHUGA DE PAVO CON PATATAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO CON ZANAHORIA

MARTES
CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO
HAMBURGUESA CON PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES
CO: ENSALADILLA RUSA
POLLO ASADO AL LIMÓN CON DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CALABACÍN

JUEVES
CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON RABAS EMPANADAS Y ENSALADA
CE: VICHYSOISE
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

VIERNES
CO: CREMA FRÍA DE MELÓN
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
BIKINI DE JAMÓN Y QUESO

SÁBADO
CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
FILETE DE MERLUZA CON CALABACÍN
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

DOMINGO
CO: ENSALADA VERDE
FIDEUÀ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON Salsa de tomate
JAMONCITOS DE POLLO
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA EN Salsa VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
REDONDO DE PAVO
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ TRES DELICIAS
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI
SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA CON PIMIENTO
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON VERDURAS

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
BERENJENA RELLENA DE CARNE Y QUESO CON ARROZ
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
JAMONCITOS DE POLLO CON CALABACIN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN Salsa VERDE

CO: MACARRONES CON TOMATE
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO CON CALABACÍN AL HORNO

CO: ENSALADA VERDE
PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS SALTEADAS

CO: ENSALADA DE PATATA
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CON GUISANTES
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA
TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA

CO: CREMA DE VICHYSOISE
RODAJA DE MERLUZA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PESCADO
SÁNDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN
SALTEADO DE GUISANTES

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
CE: CREMA DE VICHYSOISE
CHULETAS DE PAVO CON VERDURAS SALTEADAS

CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN Salsa DEMIGLACE
CE: ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS
HALIBUT AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

CO: MELÓN CON JAMÓN
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN

CO: ENSALADILLA RUSA
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA Y EMPANADA

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/azúcar)/GALLETAS (s/azúcar)/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS (s/azúcar)/MAGDALENAS(s/azúcar)/TOSTADAS. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

