



MENÚ DE FÀCIL MASTICACIÓ


la vostra llar

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA FRANCESA
AMB PATATES
SO: ESPINACS
SALTEJATS
SALSITXES DE
POLLASTRE AMB
PASTANAGA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA
SALTAT CAMPEROL
SO: CREMA DE
XAMPINYONS AMB
FORMATGE
HAMBURGUESA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
PERNIL DOLÇ (S/S)
AMB PASTANAGA
SO: CREMA
VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA
DE MELÓ AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
CARBASSÓ
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS DE
TONYINA

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MERAVELLA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE (S/S) AMB
PA AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CROQUETES DE
POLLASTRE
PISTO DE VERDURES
SO: SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
LLUÇ AMB SALSA
VERDA

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA AMB
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ AMB
TOMÀQUET AL FORN
SO: SALTAT DE
BRÒCOLI AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
BLANQUES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
CARBASSÓ

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT A LA
GALLEGA
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER AMB
CROQUETES DE
POLLASTRE I
VERDURES

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GALTES DE PORC
ESTOFADES
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
PATATES

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA
DE CARN AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: AMANIDA DE
LLENTIES
CRESTES DE
TONYINA AMB DAUS
DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA
AMB PÈSOLS

DI: MACARRONS
AMB TOMÀQUET
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI AMB
CARBASSÓ

DI: SALTEJAT DE
VERDURES
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA
RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
PASTANAGA

DI: AMANIDA DE
PATATA
MANDONGUILLES
BULLIDES AMB
PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE
BRÒCOLI
TRUITA FRANCESA
AMB CARBASSÓ

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
LLUÇ AL FORN AMB
VERDURES DE
AMANIDA
SALTEJADES
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES DE
TONYINA AMB
PÈSOLS

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES
ENCEBADES AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB CARBASSÓ

DI: MONGETA VERDA
AMB PATATA
FILET DE LLUÇ AMB
TOMÀQUET
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
VERDURES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES
AMB SALSA I
CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES
HALIBUT AL FORN
AMB XAMPINYONS

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
SALMÓ AL FORN AMB
PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I
CEBA AMB TOMÀQUET
AL FORN

DI: MELÓ AMB
PERNIL
OUS DURS AMB
PASTANAGA
SO: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
CROQUETES DE
PERNIL AMB PÈSOLS

DI: AMANIDA RUSSA
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES I
CRESTES DE
TONYINA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.

