

MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
TORTILLA FRANCESA CON PATATAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS
SALCHICHAS DE POLLO CON ZANAHORIA

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO
SALTEADO CAMPESTRE
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO
HAMBURGUESA CON PATATAS AL VAPOR

CO: ENSALADILLA RUSA
CROQUETAS DE POLLO CON DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CALABACÍN

CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS
JAMÓN COCIDO (S/S) CON ZANAHORIA
CE: CREMA VICHISSE
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
BIKINI DE JAMÓN

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

CO: ENSALADA VERDE
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
JAMÓN COCIDO Y QUESO (S/S) CON PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON Salsa de tomate
CROQUETAS DE POLLO
PISTO DE VERDURAS
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA EN Salsa VERDE

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
REDONDO DE PAVO CON PATATAS
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA
SALTEADA

CO: ARROZ TRES DELICIAS
VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE AL HORNO
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS BLANCAS
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON CALABACÍN

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA
CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMIQUERA CON CROQUETAS DE POLLO Y VERDURAS

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
BERENJENA RELLENA DE CARNE CON ARROZ
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
EMPANADILLAS DE ATÚN CON DADOS DE CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN Salsa CON GUISANTES

CO: MACARRONES CON TOMATE
RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO
CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO CON CALABACÍN

CO: SALTEADO DE VERDURAS
PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS A LA RIOJANA
DELICIAS DE BACALAO
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO CON ZANAHORIA

CO: ENSALADA DE PATATA
ALBÓNDIGAS HERVIDAS CON GUISANTES
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI
TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN

CO: CREMA DE VICHYSSE
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS DE ENSALADILLA
SALTEADA
CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN CON GUISANTES

CO: EMPEDRADO DE JUDIAS BLANCAS
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN

CO: JUDÍA VERDE CON PATATA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
CE: CREMA DE VICHYSSE
CROQUETAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN Salsa CON CALABACÍN
CE: ACELGAS SALTEADAS
HALIBUT AL HORNO CON CHAMPIÑONES

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO

CO: MELÓN CON JAMÓN
HUEVOS Duros CON ZANAHORIA
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN CON GUISANTES

CO: ENSALADILLA RUSA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS Y EMPANADA DE ATÚN

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/PAN DE MOLDE CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

