



MENÚ HIPERCALÒRIC



SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL
PIT DE GALL DINDI AMB SALS
PATATES FREGIDES
SO: ESPINACS SALTEJATS AMB PANSES I OU
SALSITXES DE POLLASTRE
PASTANAGA BULLIDA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA DONOSTIARRA
DAUS DE CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS
RABES
ARREBOSSADES
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
SO: VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS DE TONYINA
LLIT DE LLETUGA

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MERAVELLA
EMBOTIT I PA AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET
CUIXETES DE POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
LLUÇ EN SALS VERDA
AMB PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE CARBASSÓ AMB CROSTONETS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB SALTEJAT DE PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC
CANELONS DE CARN GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER DE FORMATGE
CUIXA DE POLLASTRE
PISTO

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
GALTES DE PORC ESTOFADES
SO: CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN
ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES
AMANIDA DE LLETUGA I BLAT DE MORO

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB POMA
CUIXETES DE POLLASTRE
DAUS DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ AMB SALS I PÈSOLS

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL DINDI AMB CEBA
CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA LLIMONA
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA RIOJANA
DELÍCIES DE BACALLÀ
AMANIDA DE LLETUGA
SO: CREMA DE VERDURES
TIRÉS DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI AMB PATATA
TRUITA FRANCESA
AMANIDA

DI: CREMA DE VICHYSOISE
LLUÇ AL FORN AMB VERDURES
D'ENSALADILLA
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB XISTORRA
POLLASTRE AMB PRUNES
XAMPINYONS SALTEJATS
SO: SOPA D'AU
EMSPANADILLES DE TONYINA
SALTEJAT DE VERDURES

DI: EMPEDRAT DE MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES AMB CEBA
PATATES FREGIDES
SO: MENESTRA DE VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA DE LLETUGA

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA
AMANIDA DE LLETUGA
SO: CREMA DE VICHYSOISE
COSTELLA DE GALL DINDI
VERDURES
SALTEJADES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES AMB SALS
DEMIGLACE
SO: BLEDES AMB PATATA
HALIBUT AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA
SALMÓ AL FORN
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I CEBA
TOMÀQUET AL FORN

DI: MELÓ AMB PERNIL
CUIXA DE POLLASTRE
SALTEJAT MEDITERRANI
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA DE LLETUGA

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA
XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
CRESTES DE TONYINA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.

