MENÚ HIPERPROTEICO

la vostra llar

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: ENSALADA DE LENTEJAS PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS AL VAPOR	CO: ENSALADILLA RUSA JAMONCITOS DE POLLO DADOS DE CALABAZA CE: SOPA DE PASTA SIN GLUTEN FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA DADOS DE CALABACÍN	CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS RABAS EMPANADAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ CE: VICHYSSOISE TORTILLA DE PATATAS TOMATE AL HORNO	CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: CREMA DE ZANAHORIA BIKINI DE JAMÓN Y QUESO	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y CAMA DE LECHUGA	CO: ENSALADA VERDE FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA CON EMBUTIDO Y PAN CON TOMATE
SEMANA 2	CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE JAMONCITOS DE POLLO CE: TEXTURIZADO DE SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS REDONDO DE PAVO CON PATATAS CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON PICATOSTES TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ TRES DELICIAS VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA DE LECHUGA CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA	CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN FILETE DE HALIBUT CON SALTEADO DE PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALPICÓN DE MARISCO CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE DE QUESO CONTRAMUSLO DE POLLO Y PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS AL VAPOR
SEMANA 3	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN BERENJENA RELLENA DE CARNE ARROZ PILAF CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON MANZANA JAMONCITOS DE POLLO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS Y CALABACÍN AL HORNO	CO: ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS ABADEJO AL LIMÓN Y TOMATE AL HORNO	CO: ALUBIAS A LA RIOJANA DELICIAS DE BACALAO Y ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA	CO: CREMA DE VICHYSSOISE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS DE ENSALADILLA CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE EMPANADILLAS DE ATÚN VERDURAS	CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VICHYSSOISE CHULETAS DE PAVO VERDURAS SALTEADAS	CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN DEMIGLACE CALABACÍN SALTEADO CE: ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS HALIBUT AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN SALMÓN AL HORNO ZANAHORIA SALTEADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA TOMATE AL HORNO	CO: MELÓN CON JAMÓN CONTRAMUSLO DE POLLO ZANAHORIA SALTEADA CE: JUDÍA VERDE CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADILLA RUSA ESTOFADO DE TERNERA CHAMPIÑONES SALTEADOS CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA EMPANADA DE ATÚN

DESAYUNO: TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS/GALLETAS/CRUASÁN/CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/ YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA