

# MENÚ BASAL-HIPOSÓDICO

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SÁBADO**

**DOMINGO**

**SEMANA 1**

CO: ENSALADA DE LENTEJAS  
PECHUGA DE PAVO EN SALSA CON PATATAS  
CE: ESPINACAS SALTEADAS  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO CON ZANAHORIA

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA  
ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO (S/S)  
HAMBURGUESA CON PATATAS AL VAPOR

CO: ENSALADILLA RUSA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS  
RABAS EMPANADAS CON ENSALADA  
CE: CREMA DE VICHYSSEOISE  
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN  
ARROZ CON MAGRO DE CERDO  
CE: CREMA DE ZANAHORIA  
BIKINI DE JAMÓN Y QUESO

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN  
LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

CO: ENSALADA VERDE  
FIDEUÁ CON ALIOLI  
CE: SOPA MARAVILLA  
TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE

**SEMANA 2**

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA  
JAMONCITOS DE POLLO  
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA  
MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
REDONDO DE PAVO  
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ TRES DELICIAS  
VARITAS DE MERLUZA  
ENSALADA DE LECHUGA  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI  
SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS  
CE: CREMA DE VERDURAS  
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN  
FILETE DE HALIBUT CON SALTEADO DE PIMIENTO  
CE: SOPA DE PASTA  
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO  
CANELONES DE CARNE GRATINADOS  
CE: CREMA PARMENTIERE  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA  
CARRILLERAS DE CERDO CON CHAMPIÑONES  
CE: CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA A LA DONOSTIARRA

**SEMANA 3**

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN  
BERENJENA RELLENA DE CARNE CON ARROZ  
CE: SOPA DE PESCADO  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON DADOS DE CALABACÍN  
CE: CREMA DE ZANAHORIA  
MERLUZA EN SALSA CON PAN

CO: MACARRONES CON TOMATE  
RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO  
CE: SOPA DE PASTA  
SALCHICHAS DE PAVO CON CALABACÍN

CO: ENSALADA VERDE  
PAELLA MIXTA  
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS  
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA  
DELICIAS DE BACALAO  
CE: CREMA DE VERDURAS  
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: ENSALADA DE PATATA  
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS Y GUISANTES  
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA  
TORTILLA FRANCESA

CO: CREMA DE VICHYSSEOISE  
RODAJA DE MERLUZA CON VERDURAS  
SALTEADAS  
CE: SOPA DE PASTA  
SANDWICH VEGETAL

**SEMANA 4**

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA  
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS  
CALAMARES A LA PLANCHA CON GUISANTES Y ZANAHORIA

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS  
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS  
CE: MENESTRA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA  
CE: CREMA VICHYSSEOISE  
CHULETAS DE PAVO CON VERDURAS

CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS  
HERVIDAS CON DADOS DE CALABACÍN  
CE: ACELGAS CON PATATA  
HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN  
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA  
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES  
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE AL HORNO

CO: MELÓN CON JAMÓN  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO  
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA  
QUESO FRESCO CON ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADILLA RUSA  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
CE: SOPA DE VERDURAS  
JAMÓN COCIDO (S/S)

**DESAYUNO:** CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR. PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

