



MENÚ BASAL-SENSE CARN

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA FRANCESA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB PANSES I OU
CRESTES DE TONYINA AMB PASTANAGA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CROQUETES DE BACALLÀ AMB CARBASSA
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
LLUÇ A LA DONOSTIARRA

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS
CALAMARS ARREBOSSATS AMB AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ
ARRÒS AMB PEIX AMB AMANIDA
SO: CREMA DE PASTANAGA
FORMATGE FRESC SENSE SAL AMB PATATES AL VAPOR

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
LLOMS DE LLUÇ ARREBOSSATS AMB CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES OUS FARCITS

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB Salsa de TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CRESTES DE TONYINA
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
LLUÇ EN Salsa VERDA AMB PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
LLOMS DE LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA FREDA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PORRO
FORMATGE FRESC SENSE SAL AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO (SENSE PERNIL)
TRUITA FRANCESA AMB MONGETES
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA
FILET DE HALIBUT A LA GALLEGA AMB SALTEJAT DE PEBROT
SO: SOPA DE FIDEUS
TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC AMB HAMBURGUESA VEGETAL
SO: CREMA PARMENTIER
ABADEJO A LA PLANXA AMB VERDURES

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
SALTEJADA TRUITA FRANCESA
SO: CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE LLENTIES
CRESTES DE TONYINA AMB CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ EN Salsa VERDA

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET
RAP A LA GREGA AMB PEBROT
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
CROQUETES DE BACALLÀ AMB CARBASSÓ

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA DE PEIX I MARISC
SO: CREMA D'ESPÀRRECS AMB ABADEJO A LA LLIMONA I TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES AMB VERDURES
DELÍCIES DE BACALLÀ A LA ROMANA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VERDURES
SANDVITX VEGETAL

DI: AMANIDA DE PATATA
CRESTES DE TONYINA AMB PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA

DI: CREMA DE VICHYSOISE
RODANXA DE LLUÇ AL FORN
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
CROQUETES DE BACALLÀ AMB XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: SOPA DE FIDEUS
CRESTES DE TONYINA AMB PÈSOLS

DI: EMPEDRAT DE MONGETES
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES TRUITA FRANCESA

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSOISE
HAMBURGUESA VEGETAL

DI: SALMOREJO (SENSE PERNIL)
TRUITA FRANCESA AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES AMB PATATES
HALIBUT AL FORN AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA I TOMÀQUET A L'ORENGA
SALMÓ AL FORN AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS AMB TOMÀQUET

DI: CREMA DE CARBASSA
ABADEJO A LA PLANXA AMB AMANIDA
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA

DI: AMANIDA RUSSA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
AMB CRESTES DE TONYINA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.

