

MENÚ BASAL-SENSE GLUTEN

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB PANSES I OU
SALSITXES DE POLLASTRE AMB PASTANAGA BULLIDA

DI: SALTEJAT DE VERDURES
ABADEJO AMB CEBA
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES AL VAPOR

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXES DE POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB DAUS DE CARBASSÓ

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA VICHYSSEOISE
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ
CARBASSÓ AL FORN
SO: MENESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS DE TONYINA SOBRE ENCIAM

DI: AMANIDA VERDA
CROQUETES DE POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS (S/G) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CUIXETES DE POLLASTRE AL CHILINDRÓN
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
FILET DE LLUÇ AMB PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
RODÓ DE GALL D'INDI EN SALSA ROTI
SO: CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM, PEBROT VERD I OLIVES

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET DE LLUÇ
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
SALSITXES DE POLLASTRE
PASTANAGUES SALTEJADES

DI: AMANIDA AMB TOMÀQUET
BOTIFARRA AL FORN
MONGETES AMB ALL
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE

DI: AMANIDA DE PASTA (S/G) AMB TONYINA I TOMÀQUET
FILET D'HALIBUT A LA GALLEGA
PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
TRUITA D'ESPINACS
TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC
LLOM DE PORC
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA PARMENTIER DE FORMATGE
FILET DE CUIXA DE POLLASTRE
PISTO

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
SALTEJADES
GALTES DE PORC
XAMPINYONS SALTEJATS
SO: CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET
ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN AMB ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB POMA I PANSES
CUIXETES DE POLLASTRE AL ROMANÍ AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
FILET DE LLUÇ AMB CARBASSÓ AL FORN

DI: MACARRONS (S/G) AMB TOMÀQUET I XORIÇO
RAP AL FORN AMB PEBROT VERMELL
SALTEJAT
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA LLIMONA AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES A LA RIOJANA
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE VERDURES
PIT DE POLLASTRE AMB PASTANAGA BULLIDA

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB PÈSOLS SALTEJATS
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI AMB PATATA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: CREMA DE VICHYSSEOISE
RODA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB TXISTORRA
POLLASTRE AMB PRUNES I XAMPINYONS
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
PERNIL DOLÇ AMB SALTEJAT DE PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES
HAMBURGUESES AMB PATATES FRITES
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE ENCIAM

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I FORMATGE
SO: CREMA DE VICHYSSEOISE
COSTELLES DE GALL D'INDI AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET
MANDONGUILLES BULLIDES AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES AMB PATATES
HALIBUT AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA (S/G) AMB TONYINA I PERNIL DOLÇ
SALMÓ AL FORN AMB PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS I CEBA AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MELÓ AMB PERNIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE SALTEJAT MEDITERRANI
SO: JUDIA VERDA AMB PATATA
FORMATGE FRESC SENSE SAL AMB AMANIDA DE ENCIAM, PEBROTS I OLIVES

DI: ENSALADILLA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: SOPA DE PASTA (S/G) AMB PA (S/G) AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.