

MENÚ SENSE LACTOSA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE POLLASTRE
AMB PATATES
FREGIDES
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE
PASTANAGA BULLIDA

DI: SALTEJAT DE
VERDURES AMB PERNIL
ABADEJO AMB CEBA
AMANIDA DE LLETUGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA
PATATES AL VAPOR

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE
POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA
DAUS DE CARBASSÓ

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
RABES
ARREBOSSADES I
AMANIDA DE
LLETUGA AMB BLAT
DE MORO
SO: VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AL FORN

DI: CREMA FREDA DE
MELÓ AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE
DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOMS DE LLUÇ
ARREBOSSATS AMB
CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS DE
TONYINA AMB LLIT
D'ENCIAM

DI: AMANIDA
VERDA
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA
AMB EMBOTIT I PA
AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
LLUÇ AMB SALSA VERDA
I PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ AMB
CROSTONS
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
LLUÇ A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB AMANIDA
D'ENCIAM I
PASTANAGA

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB
SALTEJAT DE PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
LLOM DE PORC
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PATATA I PORRO
CUIXA DE POLLASTRE
AMB PISTO

DI: MONGETA VERDA I
PASTANAGA
GALTES DE PORC
ESTOFADES AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLUÇ A LA PLANXA
ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA
D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

DI: AMANIDA DE
LLENTIES AMB POMA
CUIXETES DE
POLLASTRE
CARBASSÓ SALTEJAT
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA I
PÈSOLS

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI AMB CEBA I
CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA
RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA
AMB BOLETS
PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
RODANXA DE LLUÇ AL
FORN AMB VERDURES
D'AMANIDA RUSSA
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES
XAMPINYONS
SO: SOPA AMB FIDEUS
CALAMARS A LA
PLANXA
SALTEJAT DE
VERDURES

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES
AMB CEBA
PATATES FREGIDES
SO: MENESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
COSTELLES DE GALL
DINDI A L'ALL
VERDURES
SALTEJADES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES
BULLIDES
CARBASSÓ SALTEJAT
SO: ACELGUES
SALTEJADES AMB
PATATES
HALIBUT AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
SALMÓ AL FORN
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I
CEBA
TOMÀQUET AL FORN

DI: MELÓ AMB PERNIL
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE
SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MONGETA VERDA
AMB PATATA
PERNIL DOLÇ
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE
VEDELLA
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
CRESTES DE
TONYINA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.