

MENÚ BASAL-SENSE PEIX

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE GALL DINDI EN SALSA AMB PATATES FREGIDES
SO: ESPINACS SALTEJATS AMB PANSES
SALSITXES DE POLLASTRE

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES AL FORN

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXES DE POLLASTRE AMB DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSSEOISE
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL I FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS AMB PERNIL SOBRE ENCIAM

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
CROQUETES DE PERNIL AMB DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA MARAVELLA
EMBOTIT AMB PA AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CUIXES DE POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
HAMBURGUESA A LA PLANXA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
SO: CREMA FREDA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
SALSITXES DE PORC AL VI AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN AMB MONGETES AMB ALL I JULIVERT
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

DI: AMANIDA DE PASTA AMB OU I PERNIL DOLÇ
PIT DE POLLASTRE AMB PEBROT
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
CANELONS DE CARN GRATINATS
SO: CREMA PARMENTIER DE FORMATGE CREMA
FILET DE CUIXA DE POLLASTRE

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
GALTES DE PORC ESTOFADES
SO: CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA AMB PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB CUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN I FORMATGE
GRATINAT AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE LLENTIES
CUIXES DE POLLASTRE AMB CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
CROQUETES DE POLLASTRE

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO
HAMBURGUESA A LA PLANXA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL DINDI AMB CARBASSÓ

DI: AMANIDA VERDA
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
PERNIL DOLÇ I FORMATGE SENSE SAL AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES A LA RIOJANA
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS I PESOLS
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: CREMA DE VICHYSSEOISE
CROQUETES DE PERNIL AMB VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB XISTORRA
POLLASTRE AMB PRUNES I XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS
PERNIL DOLÇ AMB SALTEJAT DE PESOLS

DI: EMPEDRAT DE MONGETES
BLANQUES HAMBURGUESES AMB PATATES FREGIDES
SO: MENESTRA DE VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSSEOISE
COSTELLETES DE GALL DINDI AMB VERDURES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES EN SALSA AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES
PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA DE ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA AMB OU I PERNIL DOLÇ
CROQUETES DE POLLASTRE
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS

DI: MELÓ AMB PERNIL
FILET DE CUIXA DE POLLASTRE
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
SO: SOPA DE VERDURES
EMBOTIT AMB PA AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.

