MENÚ BASAL-SIN CARNE

la vostra llar

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: ENSALADA DE LENTEJAS TORTILLA FRANCESA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO EMPANADILLAS DE ATÚN CON ZANAHORIA	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATAS AL VAPOR	CO: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE BACALAO CON CALABAZA CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO DE VEGETAL MERLUZA A LA DONOSTIARRA	CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS RABAS EMPANADAS CON ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VICHYSSOISE TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO	CO: CREMA FRÍA DE MELÓN ARROZ CON PESCADO CON ENSALADA CE: CREMA DE ZANAHORIA QUESO FRESCO SIN SAL CON PATATAS AL VAPOR	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS RELLENOS	CO: ENSALADA VERDE FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA
SEMANA 2	CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA EMPANADILLAS DE ATÚN CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMOS DE MERLUZA A LA ROMANA CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON PICATOSTES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ TRES DELICIAS VERITAS DE MERLUZA CON ENSALADA CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO QUESO FRESCO SIN SAL CON ZANAHORIA	CO: SALMOREJO (SIN JAMON) TORTILLA FRANCESA CON JUDÍAS CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA CON SALTEADO DE PIMIENTO CE: SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALPICÓN DE MARISCO CON HAMBURGUESA VEGETAL CE: CREMA PARMENTIERE ABADEJO A LA PLANCHA CON VERDURAS	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA SALTEADA TORTILLA FRANCESA CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES
SEMANA 3	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ARROZ PILAF CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADA DE LENTEJAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON CALABACÍN CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE	CO: MACARRONES CON TOMATE RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL CROQUETAS DE BACALAO CON CALABACÍN	CO: ENSALADA VERDE PAELLA DE PESCADO Y MARISCOS CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS CON ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO	CO: ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS SANDWICH VEGETAL	CO: ENSALADA DE PATATA EMPANADILLAS DE ATÚN CON GUISANTES CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA	CO: CREMA DE VICHYSSOISE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL SANDWICH VEGETAL
SEMANA 4	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS CE: SOPA DE FIDEOS EMPANADILLAS DE ATÚN CON GUISANTES	CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA	CO: ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA CE: CREMA DE VICHYSSOISE HAMBURGUESA VEGETAL	CO: SALMOREJO (SIN JAMÓN) TORTILLA FRANCESA CON DADOS DE CALABACÍN CE: ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN Y TOMATE AL ORÉGANO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE	CO: CREMA DE CALABAZA ABADEJO A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: JUDÍA VERDE CON PATATA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	CO: ENSALADILLA RUSA FILETE DE MERLUZA LA PLANCHA CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO DE VEGETAL CON EMPANADA DE ATÚN

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/ YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA