

MENÚ BASAL-SIN GLUTEN

SEMANA 1

LUNES
CO: ENSALADA DE LENTEJAS PECHUGA DE POLLO PATATAS FRITAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO
SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA

MARTES
CO: SALTEADO DE VERDURAS ABADJO ENCEBOLLADO ENSALADA DE LECHUGA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES
CO: ENSALADILLA RUSA JAMONCITOS DE POLLO DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA (S/G) FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA DADOS DE CALABACÍN

JUEVES
CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS CROQUETAS DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA
CE: VICHYSOISE TORTILLA DE PATATAS TOMATE AL HORNO

VIERNES
CO: CREMA FRÍA MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA BIKINI DE JAMÓN Y QUESO

SÁBADO
CO: ENSALADA DE TOMATE FILETE DE MERLUZA CALABACÍN AL HORNO
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y CAMA DE LECHUGA

DOMINGO
CO: ENSALADA VERDE CROQUETAS DE POLLO DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA (S/G) JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS (S/G) CON TOMATE Y ALBAHACA JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE PASTA (S/G) FILETE DE MERLUZA GUISANTES SALTEADOS

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS REDONDO DE PAVO EN SALSA ROTI
CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA PIMIENTO VERDE Y ACEITUNAS

CO: ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIAS SALTEADAS

CO: ENSALADA CON TOMATE BUTIFARRA AL HORNO JUDÍAS CON AJO
CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS POLLO

CO: ENSALADA DE PASTA (S/G) CON ATÚN Y TOMATE FILETE HALIBUT A LA GALLEGA PIMIENTO ROJO
CE: SOPA DE PASTA (S/G) TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO LOMO DE CERDO ARROZ SALTEADO
CE: CREMA PARMENTIER DE QUESO FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA SALTEADA CARRILLERAS CERDO CHAMPIÑONES SALTEADOS
CE: CREMA CALABACÍN MERLUZA DONOSTIERRA

SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE BERENJENA RELLENA DE CARNE ARROZ PILAF
CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON MANZANA Y PASAS JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO DADOS DE CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA FILETE MERLUZA CALABACÍN AL HORNO

CO: MACARRONES (S/G) CON TOMATE Y CHORIZO RAPE AL HORNO PIMIENTO ROJO SALTEADO
CE: SOPA DE PASTA (S/G) SALCHICHAS DE PAVO CALABACÍN AL HORNO

CO: ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS ABADJO AL LIMÓN TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA
CE: CREMA VERDURAS PECHUGA DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA

CO: ENSALADA DE PATATA FRICANDÓ TERNERA GUISANTES SALTEADOS
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FANCESA ENSALADA DE LECHUGA

CO: CREMA DE VICHYSOISE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA (S/G) SANDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE PASTA (S/G) JAMÓN COCIDO SALTEADO DE GUISANTES MAÍZ Y ZANAHORIA

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS HAMBURGUESAS PATATAS FRITAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO
CE: CREMA DE VICHYSOISE CHULETAS DE PAVO VERDURAS SALTEADAS

CO: ENSALADA DE TOMATE ALBÓNDIGAS HERVIDAS DADOS DE CALABACÍN
CE: ACELGAS CON PATATA HALIBUT AL HORNO ENSALADA LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA (S/G) CON ATÚN Y JAMÓN DE YORK SALMÓN AL HORNO ZANAHORIA SALTEADA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA TOMATE AL HORNO

CO: MELÓN CON JAMÓN CONTRAMUSLO DE POLLO SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA QUESO FRESCO SIN SAL ENSALADA DE LECHUGA PIMIENTO ACEITUNAS

CO: ENSALADILLA RUSA ESTOFADO DE TERNERA CHAMPIÑONES SALTEADOS
CE: SOPA DE PASTA (S/G) PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/g)/TOSTADA (s/g) CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS (s/g)/MAGDALENAS (s/g). CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.