

MENÚ SIN LACTOSA

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: ENSALADA DE LENTEJAS PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA	CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ABADJO ENCEBOLLADO ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS AL VAPOR	CO: ENSALADILLA RUSA JAMONCITOS DE POLLO DADOS DE CALABAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA DADOS DE CALABACÍN	CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS RABAS EMPANADAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS TOMATE AL HORNO	CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: CREMA DE ZANAHORIA BIKINI DE JAMÓN Y QUESO	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y CAMA DE LECHUGA	CO: ENSALADA VERDE FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA CON EMBUTIDO Y PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE JAMONCITOS DE POLLO CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS REDONDO DE PAVO CON PATATAS CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON PICATOSTES TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA	CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN FILETE DE HALIBUT CON SALTEADO DE PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALPICÓN DE MARISCO LOMO DE CERDO ARROZ SALTEADO CE: CREMA DE PATATA Y PUERRO CONTRAMUSLO DE POLLO Y PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS AL VAPOR
---	--	--	--	---	--	---

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN MERLUZA A LA PLANCHA ARROZ PILAF CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON MANZANA JAMONCITOS DE POLLO CALABACÍN SALTEADO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS Y CALABACÍN AL HORNO	CO: ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS ABADJO AL LIMÓN Y TOMATE AL HORNO	CO: ALUBIAS A LA RIOJANA DELICIAS DE BACALAO Y ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS GUISANTES CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA	CO: CREMA DE VICHISSE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS DE ENSALADILLA CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL
---	---	--	--	---	--	--

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS CHAMPIÑONES CE: SOPA CON FIDEOS CALAMARES A LA PLANCHA SALTEADO DE VERDURAS	CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS PATATAS FRITAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VICHISSE CHULETAS DE PAVO AL AJILLO VERDURAS SALTEADAS	CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS HERVIDAS CALABACÍN SALTEADO CE: ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS HALIBUT AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN SALMÓN AL HORNO ZANAHORIA SALTEADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA TOMATE AL HORNO	CO: MELÓN CON JAMÓN CONTRAMUSLO DE POLLO SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: JUDÍA VERDE CON PATATA JAMÓN COCIDO ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADILLA RUSA ESTOFADO DE TERNERA CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURA CON PASTA EMPANADA DE ATÚN
---	--	--	--	---	---	---

DESAYUNO: TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS/GALLETAS/CRUASÁN/CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

