

MENÚ BASAL

*TAMBÉ POT SER TEXTURITZAT

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE GALL DINDI EN SALSA AMB PATATES
SO: ESPINACS SALTEJATS
SALSITXES DE POLLASTRE AMB PASTANAGA

DIMARTS

DI: MACARRONS ABADEJO
AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES
MEL I MOSTASSA
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB DAUS DE CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS
CALAMARS ARREBOSSATS
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
SO: CREMA DE VICHYSSEOISE
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA I BIKINI DE PERNIL AMB FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO LLOMS DE LLUÇ
ARREBOSSATS AMB CARBASSÓ AL FORN
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES OUS FARCITS AMB TONYINA

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MARAVELLA
EMBOTIT AMB PA AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET
CUIXES DE POLLASTRE AL CHILINDRÓN
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA LLUÇ EN SALSA VERDA AMB PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS
RODÓ DE GALL DINDI ROSTIT AMB SALSA AMB PATATES FREGIDES
SO: CREMA FREDA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC AMB PASTANAGA
SALTEJADA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
MONGETES BLANQUES AMB ALL I JULIVERT
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA
FILET DE HALIBUT A LA GALLEGA
SALTEJAT DE PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC
CANELONS DE CARN GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER DE FORMATGE
CREMA FILET DE CUIXA DE POLLASTRE

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
SALTEJADA
GALTES DE PORC ESTOFADES AMB XAMPINYONS
SO: CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN I FORMATGE
GRATINAT
AMB ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE LLENTIES
CUIXES DE POLLASTRE
DAUS DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ EN SALSA VERDA
AMB ESPÀRRECS I PÈSOLS

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB
VINAGRETA DE MEL
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE FIDEUS
SALSITXES DE GALL DINDI AMB PATATES AL VAPOR

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA LLIMONA AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES A LA RIOJANA
DELÍCIES DE BACALLÀ A LA ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS I PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: CREMA DE VICHYSSEOISE
RODANXA DE LLUÇ AL FORN
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETARIÀ

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES
POLLASTRE AMB PRUNES
XAMPINYONS SALTEJATS
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS
CRESTES DE TONYINA
SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES
HAMBURGUESES AMB CEBA
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSSEOISE
COSTELLES DE GALL DINDI A L'ALL AMB VERDURES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES EN SALSA DEMIGLACE
AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES
HALIBUT AL FORN AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE PASTA
AMB TONYINA I PERNIL DOLÇ
SALMÓ AL FORN AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS I CEBA AMB TOMÀQUET

DI: MELÓ AMB PERNIL
FILET DE CUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
CRESTES

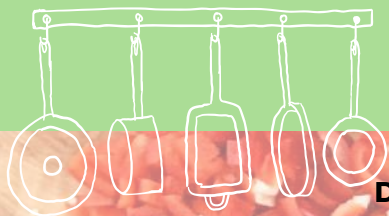
ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.





MENÚ BASAL-SENSE CARN

la vostra llar

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA FRANCESA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB PANSES I OU
CRESTES DE TONYINA AMB PASTANAGA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CROQUETES DE BACALLÀ AMB CARBASSA
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
LLUÇ A LA DONOSTIARRA

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS
CALAMARS ARREBOSSATS AMB AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ
ARRÒS AMB PEIX AMB AMANIDA
SO: CREMA DE PASTANAGA
FORMATGE FRESC SENSE SAL AMB PATATES AL VAPOR

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
LLOMS DE LLUÇ ARREBOSSATS AMB CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES OUS FARCITS

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA VEGETAL DE FIDEUS
PA AMB TOMÀQUET I TRUITA FRANCESA

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB Salsa de TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CRESTES DE TONYINA
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
LLUÇ EN Salsa VERDA AMB PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
LLOMS DE LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA FREDA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PORRO
FORMATGE FRESC SENSE SAL AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO (SENSE PERNIL)
TRUITA FRANCESA AMB MONGETES
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA
FILET DE HALIBUT A LA GALLEGA AMB SALTEJAT DE PEBROT
SO: SOPA DE FIDEUS
TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC AMB HAMBURGUESA VEGETAL
SO: CREMA PARMENTIER
ABADEJO A LA PLANXA AMB VERDURES

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
SALTEJADA TRUITA FRANCESA
SO: CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB XAMPINYONS

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE LLENTIES
CRESTES DE TONYINA AMB CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ EN Salsa VERDA

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET
RAP A LA GREGA AMB PEBROT
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
CROQUETES DE BACALLÀ AMB CARBASSÓ

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA DE PEIX I MARISC
SO: CREMA D'ESPÀRRECS AMB ABADJO A LA Llimona I TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES AMB VERDURES
DELÍCIES DE BACALLÀ A LA ROMANA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VERDURES
SANDVITX VEGETAL

DI: AMANIDA DE PATATA
CRESTES DE TONYINA AMB PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA

DI: CREMA DE VICHYSOISE
RODANXA DE LLUÇ AL FORN
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
CROQUETES DE BACALLÀ AMB XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: SOPA DE FIDEUS
CRESTES DE TONYINA AMB PÈSOLS

DI: EMPEDRAT DE MONGETES
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES TRUITA FRANCESA

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSOISE
HAMBURGUESA VEGETAL

DI: SALMOREJO (SENSE PERNIL)
TRUITA FRANCESA AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES AMB PATATES
HALIBUT AL FORN AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA I TOMÀQUET A L'ORENGA
SALMÓ AL FORN AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS AMB TOMÀQUET

DI: CREMA DE CARBASSA
ABADEJO A LA PLANXA AMB AMANIDA
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA

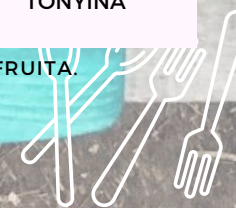
DI: AMANIDA RUSSA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
SO: SOPA DE FIDEUS AMB BROU VEGETAL
AMB CRESTES DE TONYINA

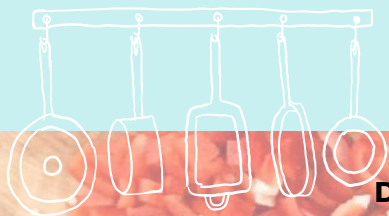
ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.





MENÚ BASAL-SENSE PEIX

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE GALL DINDI EN SALSA AMB PATATES FREGIDES
SO: ESPINACS SALTEJATS AMB PANSES
SALSITXES DE POLLASTRE

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES AL FORN

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXES DE POLLASTRE AMB DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSSEOISE
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL I FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS AMB PERNIL SOBRE ENCIAM

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
CROQUETES DE PERNIL AMB DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA MARAVELLA
EMBOTIT AMB PA AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CUIXES DE POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
HAMBURGUESA A LA PLANXA

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
SO: CREMA FREDA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
SALSITXES DE PORC AL VI AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN AMB MONGETES AMB ALL I JULIVERT
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

DI: AMANIDA DE PASTA AMB OU I PERNIL DOLÇ
PIT DE POLLASTRE AMB PEBROT
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
CANELONS DE CARN GRATINATS
SO: CREMA PARMENTIER DE FORMATGE
CREMA FILET DE CUIXA DE POLLASTRE

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
GALTES DE PORC ESTOFADES
SO: CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA AMB PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB CUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN I FORMATGE
GRATINAT AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE LLENTIES
CUIXES DE POLLASTRE AMB CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
CROQUETES DE POLLASTRE

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO
HAMBURGUESA A LA PLANXA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL DINDI AMB CARBASSÓ

DI: AMANIDA VERDA
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
PERNIL DOLÇ I FORMATGE SENSE SAL AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES A LA RIOJANA
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS I PESOLS
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: CREMA DE VICHYSSEOISE
CROQUETES DE PERNIL AMB VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB XISTORRA
POLLASTRE AMB PRUNES I XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS
PERNIL DOLÇ AMB SALTEJAT DE PESOLS

DI: EMPEDRAT DE MONGETES
BLANQUES HAMBURGUESES AMB PATATES FREGIDES
SO: MENESTRA DE VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSSEOISE
COSTELLETES DE GALL DINDI AMB VERDURES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES EN SALSA AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES
PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA DE ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA AMB OU I PERNIL DOLÇ
CROQUETES DE POLLASTRE
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS

DI: MELÓ AMB PERNIL
FILET DE CUIXA DE POLLASTRE
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
SO: SOPA DE VERDURES
EMBOTIT AMB PA AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.



MENÚ BASAL-SENSE GLUTEN

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE POLLASTRE
PATATES FRECIDES
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB PANSES I OU
SALSITXES DE POLLASTRE AMB PASTANAGA BULLIDA

DI: SALTEJAT DE VERDURES
ABADEJO AMB CEBA
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES AL VAPOR

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXES DE POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB DAUS DE CARBASSÓ

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ
CARBASSÓ AL FORN
SO: MENESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS DE TONYINA SOBRE ENCIAM

DI: AMANIDA VERDA
CROQUETES DE POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS (S/G) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CUIXETES DE POLLASTRE AL CHILINDRÓN
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
FILET DE LLUÇ AMB PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
RODÓ DE GALL D'INDI EN SALSA ROTI
SO: CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM, PEBROT VERD I OLIVES

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET DE LLUÇ
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
SALSITXES DE POLLASTRE
PASTANAGUES SALTEJADES

DI: AMANIDA AMB TOMÀQUET
BOTIFARRA AL FORN
MONGETES AMB ALL
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE

DI: AMANIDA DE PASTA (S/G) AMB TONYINA I TOMÀQUET
FILET D'HALIBUT A LA GALLEGA
PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
TRUITA D'ESPINACS
TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC
LLOM DE PORC
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA
PARMENTIER DE FORMATGE
FILET DE CUIXA DE POLLASTRE
PISTO

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
SALTEJADES
GALTES DE PORC
XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET
ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN AMB ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB POMA I PANSES
CUIXETES DE POLLASTRE AL ROMANÍ AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
FILET DE LLUÇ AMB CARBASSÓ AL FORN

DI: MACARRONS (S/G) AMB TOMÀQUET I XORIÇO
RAP AL FORN AMB PEBROT VERMELL
SALTEJAT
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
SALSITXES DE GALL D'INDI AMB CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA LLIMONA AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES A LA RIOJANA
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE VERDURES
PIT DE POLLASTRE AMB PASTANAGA BULLIDA

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB PÈSOLS SALTEJATS
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI AMB PATATA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: CREMA DE VICHYSOISE
RODA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB TXISTORRA
POLLASTRE AMB PRUNES I XAMPINYONS
SO: SOPA DE PASTA (S/G)
PERNIL DOLÇ AMB SALTEJAT DE PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA

DI: EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES
HAMBURGUESES AMB PATATES FRITES
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE ENCIAM

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM I FORMATGE
SO: CREMA DE VICHYSOISE
COSTELLES DE GALL D'INDI AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: AMANIDA DE TOMÀQUET
MANDONGUILLES BULLIDES AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES AMB PATATES
HALIBUT AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA (S/G) AMB TONYINA I PERNIL DOLÇ
SALMÓ AL FORN AMB PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS I CEBA AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MELÓ AMB PERNIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE SALTEJAT MEDITERRANI
SO: JUDIA VERDA AMB PATATA
FORMATGE FRESC
SENSE SAL AMB AMANIDA DE ENCIAM, PEBROTS I OLIVES

DI: ENSALADILLA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: SOPA DE PASTA (S/G) AMB PA (S/G)
AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.

MENÚ BASAL – REFORÇAT AMB FERRO



S'afegeix suc de llimona a totes les coccions, sobretot a les proteïques i a les llegums.

SETMANA 1

DILLUNS

DI: ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL, PECHUGA DE PAVO EN SALSA AMB PATATES
SO: ESPINACS SALTEJATS, SALSITXES DE POLLASTRE

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA, ABADEJO AMB CEBA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS, HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: ENSALADILLA RUSSA, CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA, LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB DAUS DE CARBASSA

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS, RABES ARREBOSSADES, AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
SO: VICHYSSEOISE, TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ, ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA, BIQUINI DE PERNIL I FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO, LLOMS DE LLUÇ ARREBOSSATS
SO: MENESTRA DE VERDURES, OUS FARCITS DE TONYINA SOBRE LLIT D'ENCIAM

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA, FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MERAVELLA, EMBOTIT AMB PA AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ALFÀBREGA, CUIXETES DE POLLASTRE AL CHILINDRÓN
SO: SOPA DE VERDURES, LLUÇ EN SALSA VERDA

DI: CIGRONS ESTOFATS, RODÓ DE GALL D'INDI ROSTIT AMB SALSA ROTI
SO: CREMA FREDA DE CARBASSÓ, TRUITA FRANCESA, AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES, PALETS DE LLUÇ, AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI, SALSITXES DE PORC

DI: SALMOREJO, BOTIFARRA AL FORN AMB MONGETES BLANQUES
SO: CREMA DE VERDURES, CROQUETES DE PERNIL, AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA, FILET D'HALIBUT A LA GALLEGA
SO: SOPA DE PASTA, TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC, CANELONS DE CARN GRATINATS
SO: CREMA PARMENTIER, FILET DE CUIXA DE POLLASTRE AMB PISTO DE VERDURES

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA, GALTES DE PORC ESTOFADES
SO: CREMA DE CARBASSÓ, LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB PATATES

SETMANA 3

DI: GAZPACHO, ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN, ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX, TRUITA DE PATATES, AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE LLENTIES, CUIXETES DE POLLASTRE, DAUS DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA, LLUÇ EN SALSA VERDA, PÈSOLS SALTEJATS

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇ, RAP A LA GRIEGA, PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE PASTA, SALSITXES DE GALL D'INDI, CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA, PAELLA MIXTA
SO: CREMA D'ESPÀRRECS, ABADEJO AL LLIMONA, TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES A LA RIOJANA, BACALLÀ A LA ROMANA, AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE VERDURES, TIRES DE POLLASTRE AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE PATATA, FRICANDÓ DE VEDELLA, PÈSOLS SALTEJATS
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI, TRUITA FRANCESA, AMANIDA D'ENCIAM

DI: CREMA DE VICHYSSEOISE, LLUÇ AL FORN, VERDURES D'ENSALADILLA
SO: SOPA DE PASTA, SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB TXISTORRA, POLLASTRE AMB PRUNES, XAMPINYONS SALTEJATS
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS, CRESTES DE TONYINA, SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES, HAMBURGUESES ENCEBOLLADES, PATATES FREGIDES
SO: MENESTRA DE VERDURES, TRUITA FRANCESA, AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET, FILET DE LLUÇ A LA ROMANA, AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE VICHYSSEOISE, COSTELLA DE GALL D'INDI A L'ALL, VERDURES SALTEJADES

DI: SALMOREJO, MANDONGUILLES EN SALSA DEMIGLACE, DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES SALTEJADES AMB PATATA, HALIBUT AL FORN, AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA, SALMÓ AL FORN, PASTANAGA SALTEJADA
SO: CREMA DE XAMPINYONS, TRUITA DE PEBROTS I CEBA, TOMÀQUET AL FORN

DI: MELÓ AMB PERNIL, CUIXA DE POLLASTRE, SALTEJAT MEDITERRANI
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA, CROQUETES DE PERNIL, AMANIDA D'ENCIAM

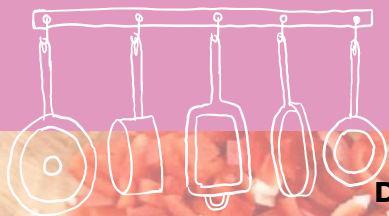
DI: ENSALADILLA RUSSA, ESTOFAT DE VEDELLA, XAMPINYONS SALTEJATS
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA, CRESTES DE TONYINA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.



MENÚ BASAL - DIABÈTIC

SETMANA 1

DILLUNS

DI: ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA
PIT DE GALL D'INDI AMB PATATES
SO: ESPINACS SALTEJATS
SALSITXES FRESQUES DE POLLASTRE AMB PASTANAGA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA I AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE
HAMBURGUESA AMB PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: ENSALADILLA RUSSA
POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA I DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB CARBASSÓ

DIJOUS

DI: ENSALADA DE CIGRONS AMB RABES
ARREBOSSADES I AMANIDA
SO: VICHYSOISE TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL I FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
FILET DE LLUÇ AMB CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS DE TONYINA

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB SALSINA DE TOMÀQUET
POLLASTRE AMB PEBRO
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
MERLUÇA AMB SALSINA VERDA I PÈSOLS

DI: GARBANÇOS ESTOFATS AMB VERDURES
REDONDO DE PAVO
SO: CREMA FRIA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE LLAGOSTA

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA DE ENCIAM
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
BOTIFARRA DE PORC AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT A LA CALLEGA AMB PEBROT
SO: SOPA DE PASTA TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC
CANELONS DE CARNE GRATINATS
SO: CREMA PARMENSIÈRE
FILET DE CONTRACUIXA AMB VERDURES

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
GALTES DE PORC ESTOFADES
SO: CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN I FORMATGE
AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE LLENTIES DE CUIXETES
POLLASTRE AMB CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSINA VERDA

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLUÇ A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA SALSITXES DE POLLASTRE AMB CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA PAELLA MIXTA
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA LLIMONA AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES A LA RIOJANA
DELÍCIES DE BACALLÀ A LA ROMANA
SO: CREMA DE VERDURES
TIRETES DE POLLASTRE AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS I PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: CREMA DE VICHYSOISE
RODÓ DE LLUÇ AMB VERDURES
SO: SOPA DE PEIX
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB XISTORRA
POLLASTRE AMB PRUNES I XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS
CRESTES DE TONYINA
SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES
HAMBURGUESES AMB CEBA
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSOISE
COSTELLES DE GALL D'INDI AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: SALMOREJO MANDONGUILLES AMB SALSINA DEMIGLACE
SO: BLEDES
SALTEJADES AMB PATATA
HALIBUT AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA
SALMÓ AL FORN AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS I CEBA

DI: MELÓ AMB PERNIL
FILET DE CONTRACUIXA DE POLLASTRE
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE PERNIL

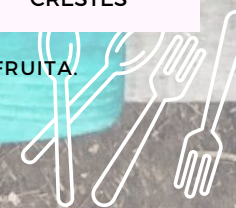
DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
CRESTES

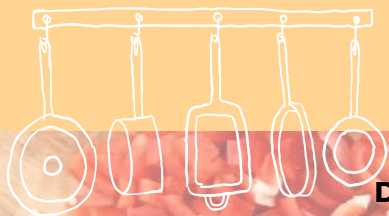
ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.





MENÚ BASAL-HIPOCALÒRIC

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE GALL DINDI
AMB AMANIDA
SO: ESPINACS
SALTEJATS
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DIMARTS

DI: SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL
ABADEJO AMB AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
HAMBURGUESA AMB PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
POLLASTRE ROSTIT
AMB LLIMONA I AMANIDA
SO: SOPA DE FIDEUS
LLUÇ A LA PLANXA
AMB DAUS DE CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS AMB PERNIL
DOLÇ SENSE SAL I AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSOISE
TRUITA FRANCESA
AMB TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL
LLOM DE PORC AMB AMANIDA
SO: CREMA DE PASTANAGA
FORMATGE FRESC SENSE SAL AMB PATATES AL VAPOR

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
FILET DE LLUÇ AMB CARBASSÓ AL FORN
SO: MENESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS AMB TONYINA I AMANIDA
D'ENCIAM

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FILET DE LLIMANDA
AL FORN AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: SOPA MARAVELLA
PERNIL DOLÇ AMB PA AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: CREMA DE CARBASSÓ
CUIXES DE POLLASTRE
AL CHILINDRÓN
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
MERLUÇA AMB SALS
VERDA I PÈSOLS
SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
EN SALS ROTI AMB AMANIDA
SO: CREMA FREDA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI AMB PORRO
FORMATGE FRESC SENSE SAL I PASTANAGA
SALTEJADA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
BLANQUES AMB ALL I JULIVERT
SO: CREMA DE VERDURES
PERNIL DOLÇ SENSE SAL AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE PASTA
AMB TONYINA I TOMÀQUET
FILET D'HALIBUT A LA CALLEGA AMB SALTEJAT DE PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC
PERNIL DOLÇ SENSE SAL I FORMATGE AMB ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE PATATA
CUXA DE POLLASTRE
AMB PISTO

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
SALTEJADA
LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: CREMA DE CARBASSÓ
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB POMA I PANSES
CUIXETES DE POLLASTRE
AL ROMANÍ AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
FILET DE MERLUÇA A LA PLANXA AMB PÈSOLS

DI: MACARRONS
AMB TOMÀQUET
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI A LA PLANXA
AMB CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA LLIMONA AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES
PINTES AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE PATATA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI AMB PATATA
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: CREMA DE VICHYSOISE
RODAJA DE MERLUÇA AL FORN
AMB VERDURES
SO: SOPA AMB PASTA
ENTREPÀ VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
PIT DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS
CALAMARS A LA PLANXA AMB VERDURES SALTEJADES

DI: EMPEDRAT DE MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA
SO: MENESTRA DE VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: MONGETA VERDA
AMB PATATA
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSOISE
COSTELLETES DE GALL DINDI AMB VERDURES A L'ALL

DI: SALMOREJO
LLOM DE PORC AMB DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES AMB PATATA
HALIBUT AL FORN
AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE PASTA
AMB TONYINA I PERNIL DOLÇ
SALMÓ AL FORN AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS I Ceba AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MELÓ AMB PERNIL
CUIXA DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT MEDITERRANI
SO: MONGETA VERDA
AMB PATATA
FORMATGE FRESC SENSE SAL AMB AMANIDA

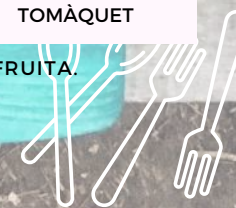
DI: AMANIDA RUSSA
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA
AMB XAMPINYONS
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
PERNIL DOLÇ SENSE SAL AMB PA AMB TOMÀQUET

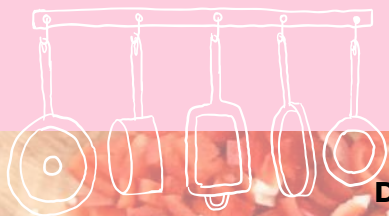
ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBADO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.





MENÚ BASAL - HIPOSÒDIC

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE GALL DINDI
AMB SALSA AMB
PATATES
SO: ESPINACS
SALTEJATS
SALSITXES FRESQUES
DE POLLASTRE AMB
PASTANAGA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA I
AMANIDA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS AMB
FORMATGE (S/S)
HAMBURGUESA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
CALAMARS
ARREBOSSATS AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE
MELÓ AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE
DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL I
FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSATS AMB
CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS AMB
TONYINA

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET I
ALFABREGA
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ AMB SALSA
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB
SALTEJAT DE PEBROT
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER
FILET DE CUIXOT DE
POLLASTRE

DI: MONGETA
VERDA I
PASTANAGA
GALTES DE PORC
AMB XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
ALBERGINIA FARCIDA
DE CARN AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE
LLENTIES
CUIXETES DE
POLLASTRE AMB
DAUS DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA
AMB PA

DI: MACARRONS
AMB TOMÀQUET
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI AMB
CARBASSÓ

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES
PINTES A LA RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE
PATATA
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB
BOLETS I PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB
PATATA
TRUITA FRANCESA

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
RODANXA DE LLUÇ
AMB VERDURES
SALTEJADES
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CALAMARS A LA
PLANXA AMB PÈSOLS
I PASTANAGA

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES
AMB CEBA I PATATES
SO: MENESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
COSTELLETES DE
GALL DINDI AMB
VERDURES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES
BULLIDES AMB DAUS
DE CARBASSÓ
SO: BLEDETES AMB
PATATA
HALIBUT AL FORN
AMB AMANIDA

DI: AMANIDA RUSSA
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES
PERNIL DOLÇ (S/S)

DI: MELÓ AMB
PERNIL
FILET DE CUIXA DE
POLLASTRE
SO: MONGETA
VERDA AMB PATATA
FORMATGE FRESC
AMB AMANIDA
D'ENCIAM

DI: AMANIDA RUSSA
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES
PERNIL DOLÇ (S/S)

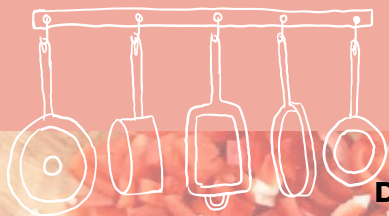
ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.





MENÚ DE FÀCIL MASTICACIÓ

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA FRANCESA
AMB PATATES
SO: ESPINACS
SALTEJATS
SALSITXES DE
POLLASTRE AMB
PASTANAGA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA
SALTAT CAMPEROL
SO: CREMA DE
XAMPINYONS AMB
FORMATGE
HAMBURGUESA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
PERNIL DOLÇ (S/S)
AMB PASTANAGA
SO: CREMA
VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA
DE MELÓ AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
CARBASSÓ
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS DE
TONYINA

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MERAVELLA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE (S/S) AMB
PA AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CROQUETES DE
POLLASTRE
PISTO DE VERDURES
SO: SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
LLUÇ AMB SALSA
VERDA

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA AMB
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ AMB
TOMÀQUET AL FORN
SO: SALTAT DE
BRÒCOLI AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
BLANQUES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
CARBASSÓ

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT A LA
GALLEGA
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER AMB
CROQUETES DE
POLLASTRE I
VERDURES

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GALTES DE PORC
ESTOFADES
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
PATATES

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA
DE CARN AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: AMANIDA DE
LLENTIES
CRESTES DE
TONYINA AMB DAUS
DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA
AMB PÈSOLS

DI: MACARRONS
AMB TOMÀQUET
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI AMB
CARBASSÓ

DI: SALTEJAT DE
VERDURES
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA
RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
PASTANAGA

DI: AMANIDA DE
PATATA
MANDONGUILLES
BULLIDES AMB
PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE
BRÒCOLI
TRUITA FRANCESA
AMB CARBASSÓ

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
LLUÇ AL FORN AMB
VERDURES DE
AMANIDA
SALTEJADES
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES DE
TONYINA AMB
PÈSOLS

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES
ENCEBADES AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB CARBASSÓ

DI: MONGETA VERDA
AMB PATATA
FILET DE LLUÇ AMB
TOMÀQUET
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
VERDURES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES
AMB SALSA I
CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES
HALIBUT AL FORN
AMB XAMPINYONS

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
SALMÓ AL FORN AMB
PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I
CEBA AMB TOMÀQUET
AL FORN

DI: MELÓ AMB
PERNIL
OUS DURS AMB
PASTANAGA
SO: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
CROQUETES DE
PERNIL AMB PÈSOLS

DI: AMANIDA RUSSA
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES I
CRESTES DE
TONYINA

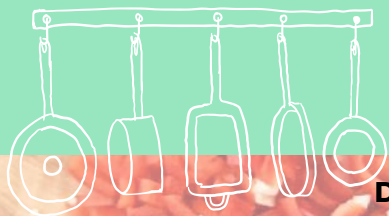
ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.





MENÚ TRITURAT



SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE POLLASTRE
AMB PATATES
FREGIDES
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AMB
PASTANAGA BULLIDA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB PATATES
AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE
POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
(S/G)
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
DAUS DE CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
RABES
ARREBOSSADES I
AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO
SO: VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE
MELÓ AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE
DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL I
FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
CARBASSÓ
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS DE
TONYINA SOBRE
ENCIAM

DIUMENGE

DI: AMANIDA
VERDA
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA AMB
EMBOTIT I PA AMB
TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
LLUÇ AMB SALSA VERDA
I PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ AMB
CROSTONETS
TRUITA FRANCESA I
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ I
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTAT DE
BRÒCOLI AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL I AMANIDA
D'ENCIAM I
PASTANAGA

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB
SALTAT DE PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER DE
FORMATGE
FILET DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GALTES DE PORC
ESTOFADES
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA
DE CARN I FORMATGE
GRATINAT
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES I
AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO

DI: AMANIDA DE
LLENTIES AMB POMA
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA I
PÈSOLS

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI ENCEBADES I
CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA
RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ I AMANIDA
D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE
PATATA
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SALTAT DE
BRÒCOLI AMB
PATATA
TRUITA FRANCESA I
AMANIDA

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
RODA DE LLUÇ AL
FORN AMB VERDURES
D'AMANIDA
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES
ENCEBADES AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM
I PASTANAGA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ
AMANIDA AMB
ENCIAM
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
COSTELLES DE GALL
DINDI A L'ALL

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES
AMB SALSA
DEMIGLACE
DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES
HALIBUT AL FORN
AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB
TONYINA I PERNIL
SALMÓ AL FORN
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I
CEBA AMB
TOMÀQUET

DI: MELÓ AMB PERNIL
FILET DE CUIXA DE
POLLASTRE
SO: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
CROQUETES DE
PERNIL
AMANIDA

DI: AMANIDA
RUSSA
ESTOFAT DE
VEDELLA AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
CRESTES DE
TONYINA

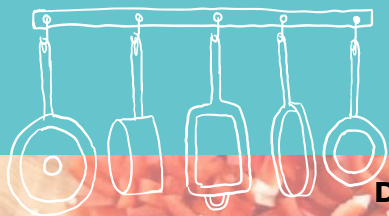
ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.





MENÚ ASTRINGENT

SETMANA 1

DILLUNS

DI: ARRÒS BLANC
PIT DE POLLASTRE A
LA PLANXA
PATATES AL VAPOR
SO: SOPA D'ARRÒS
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN
PASTANAGA
SALTEJADA

DIMARTS

DI: CREMA DE PATATA
ABADEJO A LA LLIMONA
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PASTANAGA
HAMBURGUESES DE
VEDELLA
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: ARRÒS BLANC
PIT DE POLLASTRE
PURÉ DE PATATA
SO: SOPA DE PASTA
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
PASTANAGA
SALTEJADA

DIJOUS

DI: SÈMOLA D'ARRÒS
LLUÇ EN BROU
PASTANAGA
SO: SOPA D'ARRÒS
TRUITA DE PATATES
PATATES AL VAPOR

DIVENDRES

DI: PATATES
BULLIDES
FILET DE LLUÇ
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PASTANAGA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
TORRADES

DISSABTE

DI: ARRÒS BLANC
LLOM DE PORC
PURÉ DE PATATA
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
OUS DURS
PASTANAGA
SALTEJADA

DIUMENGE

DI: PATATA I
PASTANAGA
BULLIDES
ABADEJO A LA
LLIMONA
ARRÒS SALTEJAT
SO: SOPA DE PASTA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB
OLI I ORENGA
PIT DE POLLASTRE
PATATES AL VAPOR
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: CREMA DE
PASTANAGA
LLOM DE PORC
PATATES AL VAPOR
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS BLANC
FILET DE LLUÇ
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
SALSITXES DE
POLLASTRE
PATATES AL VAPOR

DI: SOPA DE PASTA
PIT DE POLLASTRE
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
PERNIL DOLÇ
PATATES AL VAPOR

DI: MACARRONS AMB
OLI I ORENGA
FILET DE LLUÇ
PATATES A DAUS
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
PASTANAGA SALTEJADA

DI: CREMA DE PATATA
LLOM DE PORC
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE PATATA
I PORRO
CUIXA DE POLLASTRE
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS BLANC
TRUITA FRANCESA
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
PATATA
FILET DE LLUÇ
PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: MACARRONS AMB
OLI I ORENGA
HAMBURGUESA
PASTANAGA BULLIDA
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
PURÉ DE PATATA

DI: PATATES AL
VAPOR
PIT DE POLLASTRE
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PASTANAGA
FILET DE LLUÇ
PATATES AL VAPOR

DI: ARRÒS BLANC
FILET DE LLUÇ
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI
PATATES BULLIDES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
LLOM DE PORC
PURÉ DE PATATA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
ABADEJO A LA
LLIMONA
PATATES BULLIDES

DI: MACARRONS AMB
OLI I ORENGA
FILET DE LLUÇ
PASTANAGA
BULLIDA
SO: CREMA DE
PATATA
PIT DE POLLASTRE
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: CREMA DE
PATATA
MANDONGUILLES
BULLIDES
ARRÒS SALTEJAT
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
TRUITA FRANCESA
PATATES AL VAPOR

DI: ARRÒS BLANC
FILET DE LLUÇ
PATATES BULLIDES
SO: SOPA DE PASTA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
PASTANAGA BULLIDA

SETMANA 4

DI: PATATES
BULLIDES AMB OLI
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CALAMARS A LA
PLANXA
PATATES BULLIDES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
HAMBURGUESA A LA
PLANXA
PATATES BULLIDES
SO: PATATES
BULLIDES AMB OLI
TRUITA FRANCESA
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS BLANC
FILET DE LLUÇ
PATATES AL VAPOR
SO: CREMA DE
PATATES
COSTELLA DE GALL
D'INDI A L'ALL
PASTANAGA
BULLIDA

DI: SOPA DE PASTA
MANDONGUILLES
BULLIDES
PASTANAGA
BULLIDA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
HALIBUT AL FORN
PATATES BULLIDES

DI: SOPA DE PASTA
SALMÓ AL FORN
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
PATATES BULLIDES

DI: CREMA DE
CARBASSA
CUIXA DE POLLASTRE
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PATATA
PERNIL I FORMATGE
(S/S)
PASTANAGA BULLIDA

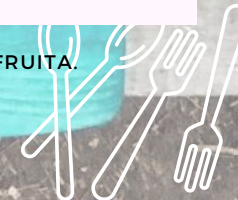
DI: PATATES
BULLIDES
HAMBURGUESA
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: SOPA DE PASTA
FILET DE LLUÇ
PATATES AL VAPOR

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.





MENÚ HIPERCALÒRIC



SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB VINAGRETA DE MEL
PIT DE GALL DINDI AMB SALS
PATATES FREGIDES
SO: ESPINACS SALTEJATS AMB PANSES I OU
SALSITXES DE POLLASTRE
PASTANAGA BULLIDA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA AMB AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA LLUÇ A LA DONOSTIARRA
DAUS DE CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE CIGRONS
RABES
ARREBOSSADES
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
SO: VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS DE TONYINA
LLIT DE LLETUGA

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MERAVELLA
EMBOTIT I PA AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET
CUIXETES DE POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
LLUÇ EN SALS VERDA
AMB PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE CARBASSÓ AMB CROSTONETS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
PASTANAGA
SALTEJADA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB SALTEJAT DE PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC
CANELONS DE CARN GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER DE FORMATGE
CUIXA DE POLLASTRE
PISTO

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
GALTES DE PORC ESTOFADES
SO: CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN
ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES
AMANIDA DE LLETUGA I BLAT DE MORO

DI: AMANIDA DE LLENTIES AMB POMA
CUIXETES DE POLLASTRE
DAUS DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ AMB SALS I PÈSOLS

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL DINDI AMB CEBA
CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA LLIMONA
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA RIOJANA
DELÍCIES DE BACALLÀ
AMANIDA DE LLETUGA
SO: CREMA DE VERDURES
TIRÉS DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS
SO: SALTEJAT DE BRÒCOLI AMB PATATA
TRUITA FRANCESA
AMANIDA

DI: CREMA DE VICHYSOISE
LLUÇ AL FORN AMB VERDURES
D'ENSALADILLA
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB XISTORRA
POLLASTRE AMB PRUNES
XAMPINYONS SALTEJATS
SO: SOPA D'AU
EMSPANADILLES DE TONYINA
SALTEJAT DE VERDURES

DI: EMPEDRAT DE MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES AMB CEBA
PATATES FREGIDES
SO: MENESTRA DE VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA DE LLETUGA

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA ROMANA
AMANIDA DE LLETUGA
SO: CREMA DE VICHYSOISE
COSTELLA DE GALL DINDI
VERDURES
SALTEJADES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES AMB SALS
DEMIGLACE
SO: BLEDES AMB PATATA
HALIBUT AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA
SALMÓ AL FORN
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I CEBA
TOMÀQUET AL FORN

DI: MELÓ AMB PERNIL
CUIXA DE POLLASTRE
SALTEJAT MEDITERRANI
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA DE LLETUGA

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA
XAMPINYONS SALTEJATS
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
CRESTES DE TONYINA

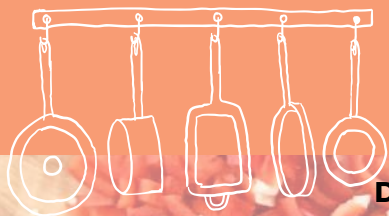
ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBADO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.





MENÚ SENSE LACTOSA

SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE POLLASTRE
AMB PATATES
FREGIDES
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE
PASTANAGA BULLIDA

DIMARTS

DI: SALTEJAT DE
VERDURES AMB PERNIL
ABADEJO AMB CEBA
AMANIDA DE LLETUGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE
POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA
DAUS DE CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
RABES
ARREBOSSADES I
AMANIDA DE
LLETUGA AMB BLAT
DE MORO
SO: VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE
MELÓ AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE
DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOMS DE LLUÇ
ARREBOSSATS AMB
CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS DE
TONYINA AMB LLIT
D'ENCIAM

DIUMENGE

DI: AMANIDA
VERDA
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA
AMB EMBOTIT I PA
AMB TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
LLUÇ AMB SALSA VERDA
I PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ AMB
CROSTONS
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
LLUÇ A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB AMANIDA
D'ENCIAM I
PASTANAGA

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB
SALTEJAT DE PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
LLOM DE PORC
ARRÒS SALTEJAT
SO: CREMA DE
PATATA I PORRO
CUIXA DE POLLASTRE
AMB PISTO

DI: MONGETA VERDA I
PASTANAGA
GALTES DE PORC
ESTOFADES AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLUÇ A LA PLANXA
ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA
D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

DI: AMANIDA DE
LLENTIES AMB POMA
CUIXETES DE
POLLASTRE
CARBASSÓ SALTEJAT
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA I
PÈSOLS

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI AMB CEBA I
CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA
RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA
AMB BOLETS
PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
RODANXA DE LLUÇ AL
FORN AMB VERDURES
D'AMANIDA RUSSA
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES
XAMPINYONS
SO: SOPA AMB FIDEUS
CALAMARS A LA
PLANXA
SALTEJAT DE
VERDURES

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES
AMB CEBA
PATATES FREGIDES
SO: MENESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
COSTELLES DE GALL
DINDI A L'ALL
VERDURES
SALTEJADES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES
BULLIDES
CARBASSÓ SALTEJAT
SO: ACELGUES
SALTEJADES AMB
PATATES
HALIBUT AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
SALMÓ AL FORN
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I
CEBA
TOMÀQUET AL FORN

DI: MELÓ AMB PERNIL
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE
SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MONGETA VERDA
AMB PATATA
PERNIL DOLÇ
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE
VEDELLA
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
CRESTES DE
TONYINA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.



MENÚ HIPERPROTEIC

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE POLLASTRE
AMB PATATES
FREGIDES
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE
PASTANAGA BULLIDA

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA I
AMANIDA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA
PATATES AL VAPOR

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE
POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
SENSE GLUTEN
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
DAUS DE CARBASSÓ

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
RABES
ARREBOSSADES I
AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO
SO: VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AL FORN

DI: CREMA FREDA DE
MELÓ AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE
DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIQUINI DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS DE
TONYINA SOBRE LLIT
D'ENCIAM

DI: AMANIDA
VERDA
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
SO: SOPA
MARAVELLA AMB
EMBOTIT I PA AMB
TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
LLUÇ EN SALSA VERDA
AMB PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ AMB
CROSTONS
TRUITA FRANCESA I
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ I
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB AMANIDA
D'ENCIAM I
PASTANAGA

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB
SALTEJAT DE PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER DE
FORMATGE
CUIXA DE POLLASTRE
AMB PISTO

DI: MONGETA VERDA I
PASTANAGA
GALTES DE PORC
ESTOFADES AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA
DE CARN
ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES I
AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO

DI: AMANIDA DE
LLENTIES AMB POMA
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ EN SALSA AMB
PÈSOLS

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI AMB CEBA I
CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA
RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE
PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA
AMB BOLETS
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA I
AMANIDA

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
TALL DE LLUÇ AL
FORN AMB VERDURES
D'ENSALADILLA
SO: SOPA DE PASTA
ENTREPÀ VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU
CRESTES DE
TONYINA AMB
VERDURES

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES BLANQUES
HAMBURGUESES AMB
CEBA
SO: MENESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA ROMANA AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
COSTELLES DE GALL
DINDI AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES AMB
SALSA DEMIGLACE I
CARBASSÓ SALTEJAT
SO: BLEDES SALTEJADES
AMB PATATES
HALIBUT AL FORN AMB
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
SALMÓ AL FORN AMB
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I
CEBA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MELÓ AMB PERNIL
CUIXA DE POLLASTRE
AMB PASTANAGA
SALTEJADA
SO: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
CROQUETES DE PERNIL
AMB AMANIDA
D'ENCIAM

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA
AMB XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB PASTA
EMPANADA DE
TONYINA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.