

MENÚ BASAL

*TAMBIÉN PUEDE SER TEXTURIZADO

SEMANA 1

LUNES

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA CON PATATAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS
SALCHICHAS DE POLLO CON ZANAHORIA

MARTES

CO: MACARRONES
ABADEJO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: ENSALADILLA RUSA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
MIEL Y MOSTAZA
DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES

CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS
RABAS EMPANADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
CE: CREMA DE VICHYSOISE
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

VIERNES

CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS
DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA Y BIKINI DE JAMÓN CON QUESO

SÁBADO

CO: GAZPACHO LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN AL HORNO
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

DOMINGO

CO: ENSALADA VERDE
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA EMBUTIDO CON PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS
REDONDO DE PAVO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ TRES DELICIAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA DE LECHUGA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA SALTEADA

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO
JUDÍAS BLANCAS CON AJO Y PEREJIL
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA
FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA
SALTEADO DE PIMIENTO ROJO
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA
PARMENTIERE DE QUESO CREMA
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA SALTEADA
CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS AL VAPOR

SEMANA 3

CO: GAZPACHO BERENJENA RELLENA DE CARNE Y QUESO GRATINADO CON ARROZ PILAF
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
JAMONCITOS DE POLLO
DADOS DE CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS CON GUISANTES

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE FIDEOS
SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS AL VAPOR

CO: ENSALADA VERDE
PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: ENSALADA DE PATATA
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CON GUISANTES
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: CREMA DE VICHYSOISE
RODAJA DE MERLUZA AL HORNO
CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS
POLLO CON CIRUELAS
CHAMPIÑONES SALTEADOS
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN
SALTEADO DE GUISANTES

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
CE: CREMA DE VICHYSOISE
CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS

CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN SALSA DEMIGLACE CON DADOS DE CALABACÍN
CE: ACELGAS SALTEADAS
HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN Y JAMÓN DE YORK
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA CON TOMATE

CO: MELÓN CON JAMÓN
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

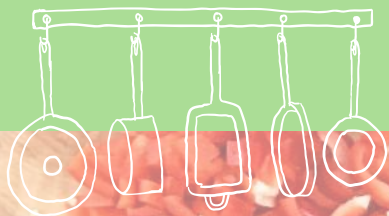
CO: ENSALADILLA RUSA
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA EMPANADA

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.





MENÚ BASAL-SIN CARNE

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: ENSALADA DE LENTEJAS TORTILLA FRANCESA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO EMPANADILLAS DE ATÚN CON ZANAHORIA	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATAS AL VAPOR	CO: ENSALADILLA RUSA CROQUETAS DE BACALAO CON CALABAZA CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO DE VEGETAL MERLUZA A LA DONOSTIARRA	CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS RABAS EMPANADAS CON ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VICHYSOISE TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO	CO: CREMA FRÍA DE MELÓN ARROZ CON PESCADO CON ENSALADA CE: CREMA DE ZANAHORIA QUESO FRESCO SIN SAL CON PATATAS AL VAPOR	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS HUEVOS RELLENOS	CO: ENSALADA VERDE FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA VEGETAL DE FIDEOS PAN CON TOMATE Y TORTILLA FRANCESA

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA EMPANADILLAS DE ATÚN CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMOS DE MERLUZA A LA ROMANA CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON PICATOSTES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	CO: ARROZ TRES DELICIAS VERITAS DE MERLUZA CON ENSALADA CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO QUESO FRESCO SIN SAL CON ZANAHORIA	CO: SALMOREJO (SIN JAMON) TORTILLA FRANCESA CON JUDÍAS CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA CON SALTEADO DE PIMIENTO CE: SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALPICÓN DE MARISCO CON HAMBURGUESA VEGETAL CE: CREMA PARMENTIERE ABADEJO A LA PLANCHA CON VERDURAS	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA SALTEADA TORTILLA FRANCESA CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CHAMPIÑONES
---	--	--	---	--	---	--

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ARROZ PILAF CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADA DE LENTEJAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON CALABACÍN CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE	CO: MACARRONES CON TOMATE RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL CROQUETAS DE BACALAO CON CALABACÍN	CO: ENSALADA VERDE PAELLA DE PESCADO Y MARISCOS CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS CON ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO	CO: ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS SANDWICH VEGETAL	CO: ENSALADA DE PATATA EMPANADILLAS DE ATÚN CON GUISANTES CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA	CO: CREMA DE VICHYSOISE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL SANDWICH VEGETAL
---	--	--	---	---	---	---

SEMANA 4

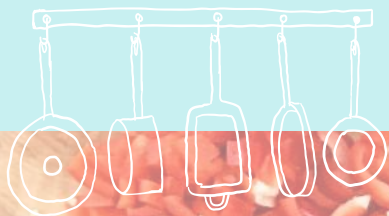
CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS CE: SOPA DE FIDEOS EMPANADILLAS DE ATÚN CON GUISANTES	CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA	CO: ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA CE: CREMA DE VICHYSOISE HAMBURGUESA VEGETAL	CO: SALMOREJO (SIN JAMÓN) TORTILLA FRANCESA CON DADOS DE CALABACÍN CE: ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN Y TOMATE AL ORÉGANO SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE	CO: CREMA DE CALABAZA ABADEJO A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: JUDÍA VERDE CON PATATA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	CO: ENSALADILLA RUSA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CE: SOPA DE FIDEOS CON CALDO DE VEGETAL CON EMPANADA DE ATÚN
--	--	---	--	---	---	--

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.





MENÚ BASAL-SIN PESCADO

SEMANA 1

LUNES

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA CON PATATAS FRITAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS
SALCHICHAS DE POLLO

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL HORNO

MIÉRCOLES

CO: ENSALADILLA RUSA
JAMONCITOS DE POLLO CON DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON CALABACÍN

JUEVES

CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS
CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA
CE: CREMA VICHYSOISE
TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE

VIERNES

CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
BIKINI DE JAMÓN Y QUESO

SÁBADO

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON CALABACÍN
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS RELLENOS CON JAMÓN Y CAMA DE LECHUGA

DOMINGO

CO: ENSALADA VERDE
CROQUETAS DE JAMÓN CON DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA MARAVILLA
EMBUTIDO CON PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
REDONDO DE PAVO
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON PICATOSTES
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS CON AJO Y PEREJIL
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

CO: ENSALADA DE PASTA CON HUEVO Y JAMÓN YORK
PECHUGA DE POLLO CON PIMIENTO
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: ENSALADA VERDE
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE DE QUESO
CREMA FILET DE CONTRAMUSLO DE POLLO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS
CE: CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA CON PATATAS AL VAPOR

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
BERENJENA RELLENA DE CARNE Y QUESO GRATINADO CON ARROZ
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
JAMONCITOS DE POLLO CON CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO CON CALABACÍN

CO: ENSALADA VERDE
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
JAMÓN COCIDO Y QUESO SIN SAL CON TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA
CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS SALTEADAS

CO: ENSALADA DE PATATA
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS Y GUISANTES
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: CREMA DE VICHYSOISE
CROQUETAS DE JAMÓN CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA
SANDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
JAMÓN COCIDO Y SALTEADO DE GUISANTES

CO: EMPEDRADO DE JUDIAS BLANCAS
HAMBURGUESAS CON PATATAS FRITAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA
CE: CREMA DE VICHYSOISE
CHULETAS DE PAVO CON VERDURAS

CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON DADOS DE CALABACÍN
CE: ACELGAS SALTEADAS
JAMÓN COCIDO Y ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA CON HUEVO Y JAMÓN DE YORK
CROQUETAS DE POLLO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS

CO: MELÓN CON JAMÓN
FILET DE CONTRAMUSLO
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA

CO: ENSALADILLA RUSA
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS
EMBUTIDO CON PAN CON TOMATE

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-SIN GLUTEN

SEMANA 1

LUNES
CO: ENSALADA DE LENTEJAS PECHUGA DE POLLO PATATAS FRITAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO
SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA

MARTES
CO: SALTEADO DE VERDURAS ABADEJO ENCEBOLLADO ENSALADA DE LECHUGA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES
CO: ENSALADILLA RUSA JAMONCITOS DE POLLO DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA (S/G) FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA DADOS DE CALABACÍN

JUEVES
CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS CROQUETAS DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA
CE: VICHYSOISE TORTILLA DE PATATAS TOMATE AL HORNO

VIERNES
CO: CREMA FRÍA MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA BIKINI DE JAMÓN Y QUESO

SÁBADO
CO: ENSALADA DE TOMATE FILETE DE MERLUZA CALABACÍN AL HORNO
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y CAMA DE LECHUGA

DOMINGO
CO: ENSALADA VERDE CROQUETAS DE POLLO DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA (S/G) JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS (S/G) CON TOMATE Y ALBAHACA JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE PASTA (S/G) FILETE DE MERLUZA GUISANTES SALTEADOS

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS REDONDO DE PAVO EN SALSA ROTI
CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA PIMIENTO VERDE Y ACEITUNAS

CO: ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIAS SALTEADAS

CO: ENSALADA CON TOMATE BUTIFARRA AL HORNO JUDÍAS CON AJO
CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS POLLO

CO: ENSALADA DE PASTA (S/G) CON ATÚN Y TOMATE FILETE HALIBUT A LA GALLEGA PIMIENTO ROJO
CE: SOPA DE PASTA (S/G) TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO LOMO DE CERDO ARROZ SALTEADO
CE: CREMA PARMENTIER DE QUESO FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA SALTEADA CARRILLERAS CERDO CHAMPIÑONES SALTEADOS
CE: CREMA CALABACÍN MERLUZA DONOSTIERRA

SEMANA 3

CO: ENSALADA DE TOMATE BERENJENA RELLENA DE CARNE ARROZ PILAF
CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON MANZANA Y PASAS JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO DADOS DE CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA FILETE MERLUZA CALABACÍN AL HORNO

CO: MACARRONES (S/G) CON TOMATE Y CHORIZO RAPE AL HORNO PIMIENTO ROJO SALTEADO
CE: SOPA DE PASTA (S/G) SALCHICHAS DE PAVO CALABACÍN AL HORNO

CO: ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS ABADEJO AL LIMÓN TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA
CE: CREMA VERDURAS PECHUGA DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA

CO: ENSALADA DE PATATA FRICANDÓ TERNERA GUISANTES SALTEADOS
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FANCESA ENSALADA DE LECHUGA

CO: CREMA DE VICHYSOISE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA (S/G) SANDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE PASTA (S/G) JAMÓN COCIDO SALTEADO DE GUISANTES MAÍZ Y ZANAHORIA

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS HAMBURGUESAS PATATAS FRITAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO
CE: CREMA DE VICHYSOISE CHULETAS DE PAVO VERDURAS SALTEADAS

CO: ENSALADA DE TOMATE ALBÓNDIGAS HERVIDAS DADOS DE CALABACÍN
CE: ACELGAS CON PATATA HALIBUT AL HORNO ENSALADA LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA (S/G) CON ATÚN Y JAMÓN DE YORK SALMÓN AL HORNO ZANAHORIA SALTEADA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA TOMATE AL HORNO

CO: MELÓN CON JAMÓN CONTRAMUSLO DE POLLO SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA QUESO FRESCO SIN SAL ENSALADA DE LECHUGA PIMIENTO ACEITUNAS

CO: ENSALADILLA RUSA ESTOFADO DE TERNERA CHAMPIÑONES SALTEADOS
CE: SOPA DE PASTA (S/G) PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/g)/TOSTADA (s/g) CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS (s/g)/MAGDALENAS (s/g). CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-REFORZADO EN HIERRO

Se añade zumo de limón a todas las cocciones, sobre todo a las proteicas y las legumbres.

SEMANA 1

LUNES

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
CON PATATAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS
SALCHICHAS DE POLLO

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: ENSALADILLA RUSA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABAZA

JUEVES

CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS
RABAS EMPANADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
CE: VICHYSOISE
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

VIERNES

CO: CREMA FRÍA DE MELÓN
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
BIKINI DE JAMÓN Y QUESO

SÁBADO

CO: GAZPACHO LOMOS DE MERLUZA
REBOZADOS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y CAMA DE LECHUGA

DOMINGO

CO: ENSALADA VERDE
FIDEUÀ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
EMBUTIDO CON PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE

CO: GARBANZOS ESTOFADOS
REDONDO DE PAVO ASADO EN SALSA ROTI
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ TRES DELICIAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA DE LECHUGA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI
SALCHICHAS DE CERDO

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS BLANCAS
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA
FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO CON PISTO DE VERDURAS

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CARRILLERAS DE CERDO
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS

SEMANA 3

CO: GAZPACHO BERENJENA DE CARNE
ARROZ PILAF
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
JAMONCITOS DE POLLO
DADOS DE CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE
GUISANTES SALTEADOS

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
RAPE A LA GRIEGA
PIMIENTO ROJO
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO
CALABACÍN AL HORNO

CO: ENSALADA VERDE
PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
ABADEJO AL LIMÓN
TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA
BACALAO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: ENSALADA DE PATATA
FRICANDÓ DE TERNERA
GUISANTES SALTEADOS
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA

CO: CREMA DE VICHYSOISE
MERLUZA AL HORNO
VERDURAS DE ENSALADILLA
CE: SOPA DE PASTA
SANDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS
CHAMPIÑONES SALTEADOS
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN
SALTEADO DE GUISANTES

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS
PATATAS FRITAS
CE: MENESTRA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA
CE: CREMA DE VICHYSOISE
CHULETA DE PAVO AL AJILLO
VERDURAS SALTEADAS

CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN SALSA DEMIGLACE
DADOS DE CALABACÍN
CE: ACELGAS
SALTEADAS CON PATATAS
HALIBUT AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA
SALMÓN AL HORNO
ZANAHORIA SALTEADA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA
TOMATE AL HORNO

CO: MELÓN CON JAMÓN
CONTRAMUSLO DE POLLO
SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADILLA RUSA
ESTOFADO DE TERNERA
CHAMPIÑONES SALTEADOS
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
EMPANADA DE ATÚN

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE o PATÉ/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA o FRUTA CON VITAMINA C (kiwi o naranja)/YOGUR.
PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

MENÚ BASAL-DIABÉTICO

SEMANA 1

LUNES

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA
PECHUGA DE PAVO CON PATATAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO CON ZANAHORIA

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO
HAMBURGUESA CON PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: ENSALADILLA RUSA
POLLO ASADO AL LIMÓN CON DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CALABACÍN

JUEVES

CO: ENSALADA DE GARBANZOS CON RABAS EMPANADAS Y ENSALADA
CE: VICHYSOISE
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

VIERNES

CO: CREMA FRÍA DE MELÓN
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
BIKINI DE JAMÓN Y QUESO

SÁBADO

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
FILETE DE MERLUZA CON CALABACÍN
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

DOMINGO

CO: ENSALADA VERDE
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA EN SALSA VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
REDONDO DE PAVO
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ TRES DELICIAS
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI
SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA

CO: SALMOREJO
BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA CON PIMIENTO
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON VERDURAS

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
BERENJENA RELLENA DE CARNE Y QUESO CON ARROZ
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
JAMONCITOS DE POLLO CON CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE

CO: MACARRONES CON TOMATE
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO CON CALABACÍN AL HORNO

CO: ENSALADA VERDE
PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS SALTEADAS

CO: ENSALADA DE PATATA
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CON GUISANTES
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA
TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA

CO: CREMA DE VICHYSOISE
RODAJA DE MERLUZA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PESCADO
SÁNDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN
SALTEADO DE GUISANTES

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
CE: CREMA DE VICHYSOISE
CHULETAS DE PAVO CON VERDURAS SALTEADAS

CO: SALMOREJO
ALBÓNDIGAS EN SALSA DEMIGLACE
CE: ACELGAS
SALTEADAS CON PATATAS
HALIBUT AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA

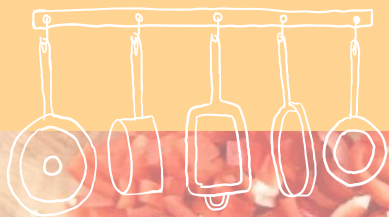
CO: MELÓN CON JAMÓN
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN

CO: ENSALADILLA RUSA
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA Y EMPANADA

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS (s/azúcar)/GALLETAS (s/azúcar)/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS (s/azúcar)/MAGDALENAS(s/azúcar)/TOSTADAS. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-HIPOCALÓRICO

SEMANA 1

LUNES
CO: ENSALADA DE LENTEJAS
PECHUGA DE PAVO ENSALADA
CE: ESPINACAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA

MARTES
CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN
ABADEJO CON ENSALADA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA CON PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES
CO: ENSALADILLA RUSA
POLLO ASADO AL LIMÓN ENSALADA
CE: SOPA DE FIDEOS MERLUZA A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES
CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS JAMÓN COCIDO SIN SAL ENSALADA
CE: CREMA DE VICHYSOISE TORTILLA FRANCESA TOMATE AL HORNO

VIERNES
CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN LOMO DE CERDO ENSALADA
CE: CREMA DE ZANAHORIA QUESO FRESCO SIN SAL PATATAS AL VAPOR

SÁBADO
CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN FILETE DE MERLUZA CALABACÍN AL HORNO
CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y LECHUGA

DOMINGO
CO: ENSALADA VERDE
FILETE DE LIMANDA AL HORNO DADOS DE CALABACÍN
CE: SOPA MARAVILLA JAMÓN COCIDO PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES SALTEADOS

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
REDONDO DE PAVO EN SALSA ROTI ENSALADA
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN TORTILLA FRANCESA ENSALADA

CO: ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO QUESO FRESCO SIN SAL ZANAHORIA SALTEADA

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO JUDÍAS BLANCAS CON AJO Y PEREJIL
CE: CREMA DE VERDURAS JAMÓN COCIDO SIN SAL ENSALADA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN Y TOMATE
FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA
SALTEADO DE PIMIENTO ROJO
CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACA TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO
JAMÓN COCIDO SIN SAL Y QUESO
ARROZ SALTEADO
CE: CREMA DE PATATA CONTRAMUSLO DE POLLO Y PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA SALTEADA
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES SALTEADOS
CREMA DE CALABACÍN FILETE DE MERLUZA Y ENSALADA

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN HAMBURGUESA DE TERNERA Y ENSALADA
CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON MANZANA Y PASAS JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO
DADOS DE CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA Y GUISANTES

CO: MACARRONES CON TOMATE
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO A LA PLANCHA CALABACÍN AL HORNO

CO: ENSALADA VERDE
PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS ABADEJO AL LIMÓN TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA ENSALADA
CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS CON POLLO CON VERDURAS

CO: ENSALADA DE PATATA Y HAMBURGUESA DE TERNERA Y GUISANTES
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA

CO: CREMA DE VICHYSOISE
RODAJA DE MERLUZA AL HORNO Y VERDURAS
CE: SOPA CON PASTA SÁNDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CHAMPIÑONES SALTEADOS
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS CALAMARES A LA PLANCHA SALTEADO VERDURAS

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS HAMBURGUESA DE TERNERA Y ENSALADA
CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCES ENSALADA

CO: JUDÍA VERDE CON PATATA
FILETE DE MERLUZA ENSALADA
CE: CREMA DE VICHYSOISE CHULETAS DE PAVO VERDURAS AL AJILLO

CO: SALMOREJO LOMO DE CERDO DADOS DE CALABACÍN
CE: ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS HALIBUT AL HORNO Y ENSALADA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN Y JAMÓN DE YORK SALMÓN AL HORNO Y ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA TOMATE AL HORNO

CO: MELÓN CON JAMÓN CONTRAMUSLO DE POLLO
SALTEADO MEDITERRÁNEO
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA QUESO FRESCO SIN SAL Y ENSALADA

CO: ENSALADILLA RUSA HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA JAMÓN COCIDO SIN SAL PAN CON TOMATE

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE DESNATADA/INFUSIÓN. TOSTADA INTEGRAL CON MERMELADA (s/azúcar) o JAMÓN YORK/FRUTA.

MERIENDA: TOSTADAS INTEGRALES. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ BASAL-HIPOSÓDICO

SEMANA 1

LUNES

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA CON PATATAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO CON ZANAHORIA

MARTES

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO (S/S)
HAMBURGUESA CON PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES

CO: ENSALADILLA RUSA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES

CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS
RABAS EMPANADAS CON ENSALADA
CE: CREMA DE VICHYSOISE
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

VIERNES

CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
BIKINI DE JAMÓN Y QUESO

SÁBADO

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

DOMINGO

CO: ENSALADA VERDE
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISANTES

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
REDONDO DE PAVO
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA

CO: ARROZ TRES DELICIAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA DE LECHUGA
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI
SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
FILETE DE HALIBUT CON SALTEADO DE PIMIENTO
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CARRILLERAS DE CERDO CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
BERENJENA RELLENA DE CARNE CON ARROZ
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
JAMONCITOS DE POLLO CON DADOS DE CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA CON PAN

CO: MACARRONES CON TOMATE
RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO CON CALABACÍN

CO: ENSALADA VERDE
PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA
DELICIAS DE BACALAO
CE: CREMA DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: ENSALADA DE PATATA
FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS Y GUISANTES
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA
TORTILLA FRANCESA

CO: CREMA DE VICHYSOISE
RODAJA DE MERLUZA CON VERDURAS
SALTEADAS
CE: SOPA DE PASTA
SANDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
CALAMARES A LA PLANCHA CON GUISANTES Y ZANAHORIA

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

CO: ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
CE: CREMA VICHYSOISE
CHULETAS DE PAVO CON VERDURAS

CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS
HERVIDAS CON DADOS DE CALABACÍN
CE: ACELGAS CON PATATA
HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE AL HORNO

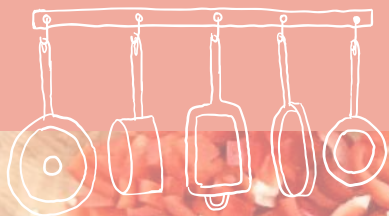
CO: MELÓN CON JAMÓN
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA
QUESO FRESCO CON ENSALADA DE LECHUGA

CO: ENSALADILLA RUSA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS
JAMÓN COCIDO (S/S)

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/GALLETAS/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/YOGUR.
PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN

SEMANA 1

LUNES
CO: ENSALADA DE LENTEJAS
TORTILLA FRANCESA CON PATATAS
CE: ESPINACAS SALTEADAS
SALCHICHAS DE POLLO CON ZANAHORIA

MARTES
CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLADO
SALTEADO CAMPESTRE
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES CON QUESO
HAMBURGUESA CON PATATAS AL VAPOR

MIÉRCOLES
CO: ENSALADILLA RUSA
CROQUETAS DE POLLO CON DADOS DE CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON CALABACÍN

JUEVES
CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS
JAMÓN COCIDO (S/S) CON ZANAHORIA
CE: CREMA VICHISSE
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

VIERNES
CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN
ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
BIKINI DE JAMÓN

SÁBADO
CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN

DOMINGO
CO: ENSALADA VERDE
FIDEUÀ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
JAMÓN COCIDO Y QUESO (S/S) CON PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON Salsa de tomate
CROQUETAS DE POLLO
PISTO DE VERDURAS
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA EN Salsa VERDE

CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
REDONDO DE PAVO CON PATATAS
CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA
SALTEADA

CO: ARROZ TRES DELICIAS
VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE AL HORNO
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA

CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS BLANCAS
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON CALABACÍN

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
FILETE DE HALIBUT A LA GALLEGA
CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: SALPICÓN DE MARISCO
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE CON CROQUETAS DE POLLO Y VERDURAS

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN
BERENJENA RELLENA DE CARNE CON ARROZ
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE AL HORNO

CO: ENSALADA DE LENTEJAS
EMPANADILLAS DE ATÚN CON DADOS DE CALABACÍN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN Salsa CON GUISANTES

CO: MACARRONES CON TOMATE
RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO CON CALABACÍN

CO: SALTEADO DE VERDURAS
PAELLA MIXTA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO

CO: ALUBIAS A LA RIOJANA
DELICIAS DE BACALAO
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO CON ZANAHORIA

CO: ENSALADA DE PATATA
ALBÓNDIGAS HERVIDAS CON GUISANTES
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI
TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN

CO: CREMA DE VICHYSSE
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS DE ENSALADILLA
SALTEADA
CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPANADILLAS DE ATÚN CON GUISANTES

CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN

CO: JUDÍA VERDE CON PATATA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
CE: CREMA DE VICHYSSE
CROQUETAS DE POLLO CON VERDURAS

CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN Salsa CON CALABACÍN
CE: ACELGAS SALTEADAS
HALIBUT AL HORNO CON CHAMPIÑONES

CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO

CO: MELÓN CON JAMÓN
HUEVOS DUROS CON ZANAHORIA
CE: JUDÍA VERDE CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN CON GUISANTES

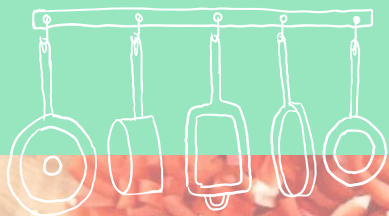
CO: ENSALADILLA RUSA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS Y EMPANADA DE ATÚN

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENAS/PAN DE MOLDE CON MANTEQUILLA Y MERMELADA o ACEITE Y TOMATE/CRUASÁN/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.





MENÚ TRITURADO



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: ENSALADA DE LENTEJAS PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS AL VAPOR	CO: ENSALADILLA RUSA JAMONCITOS DE POLLO DADOS DE CALABAZA CE: SOPA DE PASTA SIN GLUTEN FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA DADOS DE CALABACÍN	CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS RABAS EMPANADAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS TOMATE AL HORNO	CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: CREMA DE ZANAHORIA BIKINI DE JAMÓN Y QUESO	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y CAMA DE LECHUGA	CO: ENSALADA VERDE FIDEUÀ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA CON EMBUTIDO Y PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE JAMONCITOS DE POLLO CE: TEXTURIZADO DE SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS REDONDO DE PAVO CON PATATAS CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON PICATOSTES TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ TRES DELICIAS VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA DE LECHUGA CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA	CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDIAS CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN FILETE DE HALIBUT CON SALTEADO DE PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALPICÓN DE MARISCO CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE DE QUESO FILETE DE POLLO Y VERDURAS	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS AL VAPOR
---	--	--	--	---	--	--

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN BERENJENA RELLENA DE CARNE Y QUESO GRATINADO CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON MANZANA JAMONCITOS DE POLLO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS Y CALABACÍN AL HORNO	CO: ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS ABADEJO AL LIMÓN Y TOMATE AL HORNO	CO: ALUBIAS A LA RIOJANA DELICIAS DE BACALAO Y ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA	CO: CREMA DE VICHISSE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS DE ENSALADILLA CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL
--	---	--	---	---	---	--

SEMANA 4

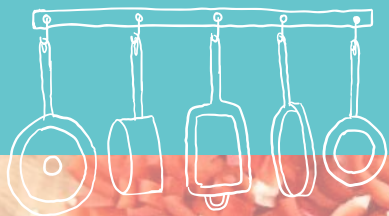
CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS EMPANADILLAS	CO: EMPEDRADO DE JUDIAS BLANCAS HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS Y PATATAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	CO: ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA ENSALADA CON LECHUGA CE: CREMA DE VICHISSE CHULETAS DE PAVO AL AJILLO	CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN SALSA DEMIGLACE DADOS DE CALABACÍN CE: ACELGAS SALTEADAS HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN Y JAMÓN SALMÓN AL HORNO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA CON TOMATE	CO: MELÓN CON JAMÓN FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CE: JUDÍA VERDE CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA	CO: ENSALADILLA RUSA ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS CON EMPANADA DE ATÚN
---	--	--	---	---	---	--

DESAYUNO: TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS/GALLETAS/CRUASÁN/CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.





MENÚ ASTRINGENTE

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: ARROZ BLANCO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS AL VAPOR CE: SOPA DE ARROZ SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO ZANAHORIA SALTEADA	CO: CREMA DE PATATA ABADEJO AL LIMÓN ARROZ SALTEADO CE: CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESAS DE TERNERA PATATAS AL VAPOR	CO: ARROZ BLANCO PECHUGA DE POLLO PURÉ DE PATATA CE: SOPA DE PASTA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA	CO: SÉMOLA DE ARROZ MERLUZA EN CALDO ZANAHORIA CE: SOPA DE ARROZ TORTILLA DE PATATAS PATATAS AL VAPOR	CO: PATATAS COCIDAS FILETE DE MERLUZA ARROZ SALTEADO CE: CREMA DE ZANAHORIA JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO TOSTADAS	CO: ARROZ BLANCO LOMO DE CERDO PURÉ DE PATATA CE: SÉMOLA DE ARROZ HUEVOS DUROS ZANAHORIA SALTEADA	CO: PATATA Y ZANAHORIA COCIDAS ABADEJO AL LIMÓN ARROZ SALTEADO CE: SOPA DE PASTA JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO

SEMANA 2

CO: MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO PECHUGA DE POLLO PATATAS AL VAPOR CE: SÉMOLA DE ARROZ FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA	CO: CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO PATATAS AL VAPOR CE: SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA SALTEADA	CO: ARROZ BLANCO FILETE DE MERLUZA ZANAHORIA SALTEADA CE: CREMA DE ZANAHORIA SALCHICHAS DE POLLO PATATAS AL VAPOR	CO: SOPA DE PASTA PECHUGA DE POLLO ZANAHORIA SALTEADA CE: SÉMOLA DE ARROZ JAMÓN COCIDO PATATAS AL VAPOR	CO: MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO FILETE DE MERLUZA PATATAS A DADOS CE: SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA SALTEADA	CO: CREMA DE PATATA LOMO DE CERDO ARROZ SALTEADO CE: CREMA DE PATATA Y PUERRO CONTRAMUSLO DE POLLO ZANAHORIA SALTEADA	CO: ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA SALTEADA CE: CREMA DE PATATA FILETE DE MERLUZA PATATAS AL VAPOR
--	---	--	--	---	--	---

SEMANA 3

CO: MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO HAMBURGUESA ZANAHORIA HERVIDA CE: SOPA DE PASTA TORTILLA FRANCESA PURÉ DE PATATA	CO: PATATAS AL VAPOR PECHUGA DE POLLO ARROZ SALTEADO CE: CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA PATATAS AL VAPOR	CO: ARROZ BLANCO FILETE MERLUZA ZANAHORIA SALTEADA CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO PATATAS HERVIDAS	CO: CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO PURÉ DE PATATA CE: SÉMOLA DE ARROZ ABADEJO AL LIMÓN PATATAS HERVIDAS	CO: MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO FILETE DE MERLUZA ZANAHORIA HERVIDA CE: CREMA DE PATATA PECHUGA DE POLLO ZANAHORIA SALTEADA	CO: CREMA DE PATATA ALBÓNDIGAS HERVIDAS ARROZ SALTEADO CE: SÉMOLA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA PATATAS AL VAPOR	CO: ARROZ BLANCO FILETE DE MERLUZA PATATAS HERVIDAS CE: SOPA DE PASTA JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO ZANAHORIA HERVIDA
---	---	---	--	--	--	--

SEMANA 4

CO: PATATAS COCIDAS CON ACEITE CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS CALAMARES A LA PLANCHA PATATAS HERVIDAS	CO: CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA A LA PLANCHA PATATAS HERVIDAS CE: PATATAS COCIDAS CON ACEITE TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA SALTEADAS	CO: ARROZ BLANCO FILETE DE MERLUZA PATATAS AL VAPOR CE: CREMA DE PATATAS CHULETA DE PAVO AL AJILLO ZANAHORIA HERVIDA	CO: SOPA DE PASTA ALBÓNDIGAS HERVIDAS ZANAHORIA HERVIDA CE: SÉMOLA DE ARROZ HALIBUT AL HORNO PATATAS HERVIDAS	CO: SOPA DE PASTA SALMÓN AL HORNO ZANAHORIA SALTEADA CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA PATATAS HERVIDAS	CO: CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO ARROZ SALTEADO CE: CREMA DE PATATA JAMÓN Y QUESO (SIN SAL) ZANAHORIA HERVIDA	CO: PATATAS COCIDAS HAMBURGUESA ZANAHORIA SALTEADA CE: SOPA DE PASTA FILETE DE MERLUZA PATATAS AL VAPOR
--	--	---	--	---	--	--

DESAYUNO: TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS/GALLETAS/CRUASÁN/CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ HIPERCALÓRICO

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON VINAGRETA DE MIEL PECHUGA DE PAVO EN SALSA PATATAS FRITAS CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS AL VAPOR	CO: ENSALADILLA RUSA JAMONCITOS DE POLLO DADOS DE CALABAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA DONOSTIARRA DADOS DE CALABACÍN	CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS RABAS EMPANADAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS TOMATE AL HORNO	CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: CREMA DE ZANAHORIA BIKINI DE JAMÓN Y QUESO	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y CAMA DE LECHUGA	CO: ENSALADA VERDE FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA CON EMBUTIDO Y PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE JAMONCITOS DE POLLO CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS REDONDO DE PAVO CON PATATAS CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON PICATOSTES TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ TRES DELICIAS VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA DE LECHUGA CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA SALTEADA	CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDIAS CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN FILETE DE HALIBUT CON SALTEADO DE PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALPICÓN DE MARISCO CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE DE QUESO CONTRAMUSLO DE POLLO Y PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS AL VAPOR
--	--	---	--	---	---	--

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN BERENJENA RELLENA DE CARNE ARROZ PILAF CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON MANZANA JAMONCITOS DE POLLO DADOS DE CALABACÍN CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS Y CALABACÍN AL HORNO	CO: ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS ABADEJO AL LIMÓN Y TOMATE AL HORNO	CO: ALUBIAS A LA RIOJANA DELICIAS DE BACALAO Y ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA	CO: CREMA DEVICHYSSE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS DE ENSALADILLA CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL
---	--	--	---	---	---	--

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS CHAMPIÑONES SALTEADOS CE: SOPA DE AVE EMPANADILLAS DE ATÚN SALTEADO DE VERDURAS	CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS PATATAS FRITAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VICHYSSE CHULETA DE PAVO VERDURAS SALTEADAS	CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN SALSA DEMIGLACE CE: ACELGAS CON PATATAS HALIBUT AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN SALMÓN AL HORNO ZANAHORIA SALTEADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA TOMATE AL HORNO	CO: MELÓN CON JAMÓN CONTRAMUSLO DE POLLO SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: JUDÍA VERDE CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADILLA RUSA ESTOFADO DE TERNERA CHAMPIÑONES SALTEADOS CE: SOPA VERDURAS CON PASTA EMPANADA DE ATÚN
---	--	--	---	---	---	---

DESAYUNO: TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS/GALLETAS/CRUASÁN/CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.





MENÚ SIN LACTOSA

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: ENSALADA DE LENTEJAS PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA	CO: SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN ABADJO ENCEBOLLADO ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS AL VAPOR	CO: ENSALADILLA RUSA JAMONCITOS DE POLLO DADOS DE CALABAZA CE: SOPA DE PASTA MERLUZA A LA DONOSTIARRA DADOS DE CALABACÍN	CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS RABAS EMPANADAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ CE: VICHISSE TORTILLA DE PATATAS TOMATE AL HORNO	CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: CREMA DE ZANAHORIA BIKINI DE JAMÓN Y QUESO	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y CAMA DE LECHUGA	CO: ENSALADA VERDE FIDEUÀ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA CON EMBUTIDO Y PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE JAMONCITOS DE POLLO CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS REDONDO DE PAVO CON PATATAS CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON PICATOSTES TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA	CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN FILETE DE HALIBUT CON SALTEADO DE PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALPICÓN DE MARISCO LOMO DE CERDO ARROZ SALTEADO CE: CREMA DE PATATA Y PUERRO CONTRAMUSLO DE POLLO Y PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS AL VAPOR
---	--	--	--	---	--	---

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN MERLUZA A LA PLANCHA ARROZ PILAF CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON MANZANA JAMONCITOS DE POLLO CALABACÍN SALTEADO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS Y CALABACÍN AL HORNO	CO: ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS ABADJO AL LIMÓN Y TOMATE AL HORNO	CO: ALUBIAS A LA RIOJANA DELICIAS DE BACALAO Y ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS GUISANTES CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA	CO: CREMA DE VICHISSE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS DE ENSALADILLA CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL
---	---	--	--	---	--	--

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS CHAMPIÑONES CE: SOPA CON FIDEOS CALAMARES A LA PLANCHA SALTEADO DE VERDURAS	CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS PATATAS FRITAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VICHISSE CHULETAS DE PAVO AL AJILLO VERDURAS SALTEADAS	CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS HERVIDAS CALABACÍN SALTEADO CE: ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS HALIBUT AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN SALMÓN AL HORNO ZANAHORIA SALTEADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA TOMATE AL HORNO	CO: MELÓN CON JAMÓN CONTRAMUSLO DE POLLO SALTEADO MEDITERRÁNEO CE: JUDÍA VERDE CON PATATA JAMÓN COCIDO ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADILLA RUSA ESTOFADO DE TERNERA CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURA CON PASTA EMPANADA DE ATÚN
---	--	--	--	---	---	---

DESAYUNO: TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS/GALLETAS/CRUASÁN/CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.



MENÚ HIPERPROTEICO

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: ENSALADA DE LENTEJAS PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO SALCHICHAS DE POLLO ZANAHORIA HERVIDA	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ABADEJO ENCEBOLLADO CON ENSALADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE TERNERA PATATAS AL VAPOR	CO: ENSALADILLA RUSA JAMONCITOS DE POLLO DADOS DE CALABAZA CE: SOPA DE PASTA SIN GLUTEN FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA DADOS DE CALABACÍN	CO: EMPEDRADO DE GARBANZOS RABAS EMPANADAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ CE: VICHYSOISE TORTILLA DE PATATAS TOMATE AL HORNO	CO: CREMA FRÍA DE MELÓN CON VIRUTAS DE JAMÓN ARROZ CON MAGRO DE CERDO CE: CREMA DE ZANAHORIA BIKINI DE JAMÓN Y QUESO	CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN LOMOS DE MERLUZA REBOZADOS CON CALABACÍN CE: MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y CAMA DE LECHUGA	CO: ENSALADA VERDE FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA MARAVILLA CON EMBUTIDO Y PAN CON TOMATE

SEMANA 2

CO: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE JAMONCITOS DE POLLO CE: TEXTURIZADO DE SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS	CO: GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS REDONDO DE PAVO CON PATATAS CE: CREMA FRÍA DE CALABACÍN CON PICATOSTES TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ TRES DELICIAS VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA DE LECHUGA CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO SALCHICHAS DE CERDO CON ZANAHORIA	CO: SALMOREJO BUTIFARRA AL HORNO CON JUDÍAS CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN FILETE DE HALIBUT CON SALTEADO DE PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO	CO: SALPICÓN DE MARISCO CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA PARMENTIERE DE QUESO CONTRAMUSLO DE POLLO Y PISTO	CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CHAMPIÑONES CE: CREMA DE CALABACÍN MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS AL VAPOR
---	--	--	---	---	--	---

SEMANA 3

CO: GAZPACHO CON GUARNICIÓN BERENJENA RELLENA DE CARNE ARROZ PILAF CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	CO: ENSALADA DE LENTEJAS CON MANZANA JAMONCITOS DE POLLO CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES	CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO RAPE A LA GRIEGA CON PIMIENTO ROJO CE: SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO ENCEBOLLADAS Y CALABACÍN AL HORNO	CO: ENSALADA VERDE PAELLA MIXTA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS ABADEJO AL LIMÓN Y TOMATE AL HORNO	CO: ALUBIAS A LA RIOJANA DELICIAS DE BACALAO Y ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA	CO: CREMA DE VICHYSOISE RODAJA DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS DE ENSALADILLA CE: SOPA DE PASTA SÁNDWICH VEGETAL
---	---	--	---	---	---	--

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA POLLO CON CIRUELAS CHAMPIÑONES CE: SOPA DE AVE EMPANADILLAS DE ATÚN VERDURAS	CO: EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA	CO: ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA CE: CREMA DE VICHYSOISE CHULETAS DE PAVO VERDURAS SALTEADAS	CO: SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN DEMIGLACE CALABACÍN SALTEADO CE: ACELGAS SALTEADAS CON PATATAS HALIBUT AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADA DE PASTA CON ATÚN SALMÓN AL HORNO ZANAHORIA SALTEADA CE: CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA TOMATE AL HORNO	CO: MELÓN CON JAMÓN CONTRAMUSLO DE POLLO ZANAHORIA SALTEADA CE: JUDÍA VERDE CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA	CO: ENSALADILLA RUSA ESTOFADO DE TERNERA CHAMPIÑONES SALTEADOS CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA EMPANADA DE ATÚN
---	--	---	---	---	--	--

DESAYUNO: TÚRMIX DE CAFÉ CON LECHE Y MAGDALENAS/GALLETAS/CRUASÁN/CHURROS. INFUSIÓN/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO **POSTRE:** FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES/YOGUR/HELADO/NATILLAS/PASTEL PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

