



MENÚ BASAL-SIN CARNE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: HABAS CON CEBOLLA BACALAO CON PISTO CE: JUDÍAS VERDES HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATAS	CO: SOPA DE VERDURA CARN D'OLLA VEGETAL CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE HAMBURGUESA VEGETAL CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA JULIANA CROQUETAS DE BACALAO CON CHIPS	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL CE: CALDO DE VERDURAS CON GALETS MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON CIRUELAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA PAN CON TOMATE	CO: PARRILLADA DE VERDURA LASAÑA DE ESPINACAS CE: SOPA DE PESCADO PAN CON TOMATE CON SARDINAS Y/O ATÚN
SEMANA 2	CO: PASTA CON TOMATE FILETE DE GALLO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON BERENJENA REBOZADA	CO: GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESA VEGETAL CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE ALBÓNDIGAS DE PESCADO A LA JARDINERA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON VERDURAS	CO: ENSALADA CON ESPÁRRAGOS PAELLA DE VERDURAS Y PESCADO CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON VERDURAS RAPE CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS GRATINADO DE ESPÁRRAGO CON QUESO	CO: COLIFLOR GRATINADA HAMBURGUESA VEGETAL CON VERDURAS CE: SOPA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON VERDURAS	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y SARDINAS Y/O ATÚN
SEMANA 3	CO: PATATAS CON VERDURAS PESCADO REBOZADO CON ENSALADA CE: GUISANTES CON CEBOLLA MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE JUDÍA BLANCA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE PESCADO CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN Y ENSALADA	CO: SOPA DE VERDURAS CARN D'OLLA VEGETAL CE: SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y PESCADO CE: TRICOLOR DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATA	CO: MACARRONES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON PISTO	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA LASAÑA DE ESPINACAS CE: CREMA DE VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURA CON SALSA ROMESCO HAMBURGUESA VEGETAL CON CHIPS CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA PIZZA VARIADA(S/CARNE)
SEMANA 4	CO: ARROZ A LA CUBANA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CE: JUDÍA VERDE CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS PASTEL DE PATATA Y ATÚN CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO	CO: JUDÍAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON QUESO Y CEBOLLA	CO: SALTEADO CON ESPÁRRAGOS VERDES Y DADOS DE PATATA PAELLA DE PESCADO CE: CREMA DE CALABAZA FILETE DE GALLO Y PATATAS FRITAS	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS PESCADO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: FIDEOS CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	CO: CREMA DE SETAS LASAÑA DE ESPINACAS CE: SOPA DE VERDURAS PAN CON TOMATE SARDINAS I/O ATÚN

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/QUESO/FRUTA

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE SEMIDESNATADA/GELATINA **POSTRES:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: Crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

