



MENÚ BASAL- SIN GLUTEN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: HABAS CON BUTIFARRA NEGRA BACALAO CON PISTO CE: JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO CON PATATAS	CO: ESCUDELLA (PASTA S/G) CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE BUTIFARRA CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÀ (PASTA S/G) CON ALIOLI CE: SOPA JULIANA CROQUETAS (S/G) CON CHIPS	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL CE: CALDO DE POLLO CON GALETS (PASTA S/G) MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: PARRILLADA DE VERDURA ESTOFADO DE TERNERA CE: SOPA DE PESCADO (PASTA S/G) PAN (S/G) CON TOMATE CON SARDINAS Y/O ATÚN/ EMBUTIDOS
SEMANA 2	CO: PASTA (S/G) CON BOLOÑESA FILETE DE GALLO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: GUISANTES A LA CATALANA POLLO CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA CROQUETAS (S/G) DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CON VIRUTAS DE JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON VERDURAS	CO: ENSALADA CON ENTREMESSES PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CE: SOPA DE POLLO (PASTA S/G) TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: GARBANZOS A LA RIOJANA RAPE CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS GRATINADO DE ESPÁRRAGOS CON JAMÓN YORK Y QUESO	CO: COLIFLOR GRATINADA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS CE: SOPA DE CARNE (PASTA S/G) CROQUETAS (S/G) CON VERDURAS	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA FIDEOS (S/G) A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS
SEMANA 3	CO: PATATAS CON VERDURAS POLLO REBOZADO (S/G) CON ENSALADA CE: GUISANTES CON JAMÓN YORK MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE JUDÍA BLANCA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: ESCUDELLA (PASTA S/G) CARN D'OLLA CE: SOPA DE VERDURAS (PASTA S/G) CROQUETAS (S/G) DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y BUTIFARRA CE: TRICOLOR DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATA	CO: MACARRONES (PASTA S/G) CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON MAICENA CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON PISTO	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA CANELONES DE CARNE (S/G) CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS (S/G) DE JAMÓN CON CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURA CON SALSA ROMESCO PAVO ESTOFADO CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA (S/G) SÁNDWICH MIXTO (PAN S/G)
SEMANA 4	CO: ARROZ A LA CUBANA POLLO CON CIRUELAS CE: JUDÍA VERDE CON PATATAS MERLUZA A LA PLANCHA CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS PASTEL DE PATATA Y CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO	CO: JUDÍAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO HAMBURGUESA CON QUESO Y CEBOLLA	CO: SALTEADO DE ESPÁRRAGOS VERDES Y DADOS DE PATATA PAELLA MIXTA (PASTA S/G) CE: CREMA DE CALABAZA FILETE DE GALLO Y PATATAS FRITAS	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS DADOS DE PAVO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN (S/G) CON TOMATE	CO: FIDEOS (S/G) CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE POLLO REBOZADO (S/G) Y LECHUGA	CO: CREMA DE SETAS CANELONES (S/G) DE CARNE CE: SOPA DE POLLO (PASTA S/G) EMBUTIDOS VARIADOS PAN (S/G) CON TOMATE

DESAYUNO: CAFÉ con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN/BISCOTES (S/G) con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA

MERIENDA: ZUMO/LECHE SEMIDESNATADA/GELATINA. GALLETAS/MAGDALENAS (S/G) **POSTRES:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: arroz (S/G) con leche, poma al horno, etc.

