



MENÚ BASAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: HABAS CON BUTIFARRA NEGRA BACALAO CON PISTO CE: JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO CON PATATAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE BUTIFARRA CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA JULIANA NUGGETS DE POLLO AL HORNO CON CHIPS	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL CE: CALDO DE POLLO CON GALETAS MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA Y PAN CON TOMATE	CO: PARRILLADA DE VERDURA ESTOFADO DE TERNERA CE: SOPA DE PESCADO PAN CON TOMATE CON SARDINAS Y/O ATÚN/ EMBUTIDOS
SEMANA 2	CO: PASTA CON BOLOÑESA FILETE DE GALLO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON BERENJENA REBOZADA	CO: GUISANTES A LA CATALANA POLLO CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CON VIRUTAS DE JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON VERDURAS	CO: ENSALADA CON ENTREMESAS PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS A LA RIOJANA RAPE CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS GRATINADO DE ESPÁRRAGO CON JAMÓN YORK Y QUESO	CO: COLIFLOR GRATINADA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS CE: SOPA DE CARNE EMPANADILLAS DE ATÚN CON VERDURAS	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
SEMANA 3	CO: PATATAS CON VERDURAS POLLO REBOZADO CON ENSALADA CE: GUISANTES CON JAMÓN YORK MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE JUDÍA BLANCA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y BUTIFARRA CE: TRICOLOR DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATA	CO: MACARRONES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON PISTO	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURA CON SALSA ROMESCO PAVO ESTOFADO CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA PIZZA VARIADA O SÁNDWICH MIXTO
SEMANA 4	CO: ARROZ A LA CUBANA POLLO CON CIRUELAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS PASTEL DE PATATA Y CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO	CO: JUDÍAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO HAMBURGUESA CON QUESO Y CEBOLLA	CO: SALTEADO CON ESPÁRRAGOS VERDES Y DADOS DE PATATA PAELLA MIXTA CE: CREMA DE CALABAZA FILETE DE GALLO Y PATATAS FRITAS	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS DADOS DE PAVO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: FIDEOS CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE POLLO REBOZADO Y LECHUGA	CO: CREMA DE SETAS CANELONES DE CARNE CE: SOPA DE POLLO EMBUTIDOS VARIADOS PAN CON TOMATE

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE SEMIDESNATADA/GELATINA **POSTRES:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

