



MENÚ BASAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: HABAS CON BUTIFARRA NEGRA BACALAO CON PISTO CE: JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO CON PATATAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE BUTIFARRA CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA JULIANA NUGGETS DE POLLO AL HORNO CON CHIPS	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL CE: CALDO DE POLLO CON GALETES MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA Y PAN CON TOMATE	CO: PARRILLADA DE VERDURA ESTOFADO DE TERNERA CE: SOPA DE PESCADO PAN CON TOMATE CON SARDINAS Y/O ATÚN/ EMBUTIDOS
SEMANA 2	CO: PASTA CON BOLOÑESA FILETE DE GALLO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON BERENJENA REBOZADA	CO: GUISANTES A LA CATALANA POLLO CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CON VIRUTAS DE JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON VERDURAS	CO: ENSALADA CON ENTREMESSES PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS A LA RIOJANA RAPE CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS GRATINADO DE ESPÁRRAGO CON JAMÓN YORK Y QUESO	CO: COLIFLOR GRATINADA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS CE: SOPA DE CARNE EMPANADILLAS DE ATÚN CON VERDURAS	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
SEMANA 3	CO: PATATAS CON VERDURAS POLLO REBOZADO CON ENSALADA CE: GUISANTES CON JAMÓN YORK MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE JUDÍA BLANCA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y BUTIFARRA CE: TRICOLOR DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATA	CO: MACARRONES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON PISTO	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURA CON SALSA ROMESCO PAVO ESTOFADO CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA PIZZA VARIADA O SÁNDWICH MIXTO
SEMANA 4	CO: ARROZ A LA CUBANA POLLO CON CIRUELAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS PASTEL DE PATATA Y CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO	CO: JUDÍAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO HAMBURGUESA CON QUESO Y CEBOLLA	CO: SALTEADO CON ESPÁRRAGOS VERDES Y DADOS DE PATATA PAELLA MIXTA CE: CREMA DE CALABAZA FILETE DE GALLO Y PATATAS FRITAS	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS DADOS DE PAVO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: FIDEOS CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE POLLO REBOZADO Y LECHUGA	CO: CREMA DE SETAS CANELONES DE CARNE CE: SOPA DE POLLO EMBUTIDOS VARIADOS PAN CON TOMATE

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE SEMIDESNATADA/GELATINA **POSTRES:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.





MENÚ BASAL-SIN CARNE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: HABAS CON CEBOLLA BACALAO CON PISTO CE: JUDÍAS VERDES HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATAS	CO: SOPA DE VERDURA CARN D'OLLA VEGETAL CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE HAMBURGUESA VEGETAL CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA JULIANA CROQUETAS DE BACALAO CON CHIPS	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL CE: CALDO DE VERDURAS CON GALETS MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON CIRUELAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA PAN CON TOMATE	CO: PARRILLADA DE VERDURA LASAÑA DE ESPINACAS CE: SOPA DE PESCADO PAN CON TOMATE CON SARDINAS Y/O ATÚN
SEMANA 2	CO: PASTA CON TOMATE FILETE DE GALLO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON BERENJENA REBOZADA	CO: GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESA VEGETAL CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE ALBÓNDIGAS DE PESCADO A LA JARDINERA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON VERDURAS	CO: ENSALADA CON ESPÁRRAGOS PAELLA DE VERDURAS Y PESCADO CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON VERDURAS RAPE CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS GRATINADO DE ESPÁRRAGO CON QUESO	CO: COLIFLOR GRATINADA HAMBURGUESA VEGETAL CON VERDURAS CE: SOPA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON VERDURAS	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y SARDINAS Y/O ATÚN
SEMANA 3	CO: PATATAS CON VERDURAS PESCADO REBOZADO CON ENSALADA CE: GUISANTES CON CEBOLLA MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE JUDÍA BLANCA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE PESCADO CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN Y ENSALADA	CO: SOPA DE VERDURAS CARN D'OLLA VEGETAL CE: SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y PESCADO CE: TRICOLOR DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATA	CO: MACARRONES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON PISTO	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA LASAÑA DE ESPINACAS CE: CREMA DE VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURA CON SALSA ROMESCO HAMBURGUESA VEGETAL CON CHIPS CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA PIZZA VARIADA(S/CARNE)
SEMANA 4	CO: ARROZ A LA CUBANA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CE: JUDÍA VERDE CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS PASTEL DE PATATA Y ATÚN CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO	CO: JUDÍAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON QUESO Y CEBOLLA	CO: SALTEADO CON ESPÁRRAGOS VERDES Y DADOS DE PATATA PAELLA DE PESCADO CE: CREMA DE CALABAZA FILETE DE GALLO Y PATATAS FRITAS	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS PESCADO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: FIDEOS CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	CO: CREMA DE SETAS LASAÑA DE ESPINACAS CE: SOPA DE VERDURAS PAN CON TOMATE SARDINAS I/O ATÚN

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/QUESO/FRUTA

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE SEMIDESNATADA/GELATINA **POSTRES:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: Crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.





MENÚ BASAL- SIN GLUTEN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: HABAS CON BUTIFARRA NEGRA BACALAO CON PISTO CE: JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO CON PATATAS	CO: ESCUDELLA (PASTA S/G) CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE BUTIFARRA CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÀ (PASTA S/G) CON ALIOLI CE: SOPA JULIANA CROQUETAS (S/G) CON CHIPS	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL CE: CALDO DE POLLO CON GALETES (PASTA S/G) MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: PARRILLADA DE VERDURA ESTOFADO DE TERNERA CE: SOPA DE PESCADO (PASTA S/G) PAN (S/G) CON TOMATE CON SARDINAS Y/O ATÚN/ EMBUTIDOS
SEMANA 2	CO: PASTA (S/G) CON BOLOÑESA FILETE DE GALLO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: GUISANTES A LA CATALANA POLLO CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA CROQUETAS (S/G) DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CON VIRUTAS DE JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON VERDURAS	CO: ENSALADA CON ENTREMESSES PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CE: SOPA DE POLLO (PASTA S/G) TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: GARBANZOS A LA RIOJANA RAPE CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS GRATINADO DE ESPÁRRAGOS CON JAMÓN YORK Y QUESO	CO: COLIFLOR GRATINADA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS CE: SOPA DE CARNE (PASTA S/G) CROQUETAS (S/G) CON VERDURAS	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA FIDEOS (S/G) A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS
SEMANA 3	CO: PATATAS CON VERDURAS POLLO REBOZADO (S/G) CON ENSALADA CE: GUISANTES CON JAMÓN YORK MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE JUDÍA BLANCA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: ESCUDELLA (PASTA S/G) CARN D'OLLA CE: SOPA DE VERDURAS (PASTA S/G) CROQUETAS (S/G) DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y BUTIFARRA CE: TRICOLOR DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATA	CO: MACARRONES (PASTA S/G) CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON MAICENA CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON PISTO	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA CANELONES DE CARNE (S/G) CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS (S/G) DE JAMÓN CON CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURA CON SALSA ROMESCO PAVO ESTOFADO CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA (S/G) SÁNDWICH MIXTO (PAN S/G)
SEMANA 4	CO: ARROZ A LA CUBANA POLLO CON CIRUELAS CE: JUDÍA VERDE CON PATATAS MERLUZA A LA PLANCHA CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS PASTEL DE PATATA Y CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO	CO: JUDÍAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO HAMBURGUESA CON QUESO Y CEBOLLA	CO: SALTEADO DE ESPÁRRAGOS VERDES Y DADOS DE PATATA PAELLA MIXTA (PASTA S/G) CE: CREMA DE CALABAZA FILETE DE GALLO Y PATATAS FRITAS	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS DADOS DE PAVO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN (S/G) CON TOMATE	CO: FIDEOS (S/G) CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE POLLO REBOZADO (S/G) Y LECHUGA	CO: CREMA DE SETAS CANELONES (S/G) DE CARNE CE: SOPA DE POLLO (PASTA S/G) EMBUTIDOS VARIADOS PAN (S/G) CON TOMATE

DESAYUNO: CAFÉ con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN/BISCOTES (S/G) con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA

MERIENDA: ZUMO/LECHE SEMIDESNATADA/GELATINA. GALLETAS/MAGDALENAS (S/G) **POSTRES:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: arroz (S/G) con leche, poma al horno, etc.





MENÚ BASAL-DIABÉTICO

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: HABAS CON BUTIFARRA NEGRA BACALAO CON PISTO CE: JUDÍAS VERDES CON JAMÓN SALCHICHAS CON ENSALADA	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE BUTIFARRA CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÀ CE: SOPA JULIANA NUGGETS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON PISTO CE: CALDO DE POLLO CON GALETES MERLUZA AL HONRO CON CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS POLLO ASADO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURA ESTOFADO DE TERNERA CE: SOPA DE PESCADO PAN CON TOMATE CON SARDINAS Y/O ATÚN/ EMBUTIDOS

SEMANA 2

CO: PASTA CON SALSA BOLOÑESA FILETE DE GALLO AL HORNO CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON BERENJENA REBOZADA	CO: GUISANTES A LA CATALANA POLLO CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CON VIRUTAS DE JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON ZANAHORIAS	CO: ENSALADA CON ENTREMESSES PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS A LA RIOJANA RAPE CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS GRATINADO DE ESPÁRRAGO CON JAMÓN YORK Y QUESO	CO: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS CE: SOPA DE CARNE EMPANADILLAS DE ATÚN CON DADOS DE CALABAZA	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	--	--	---	---	---	--

SEMANA 3

CO: PATATAS CON VERDURAS POLLO REBOZADO CON ENSALADA CE: GUISANTES CON JAMÓN YORK MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE JUDÍA BLANCA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN Y ENSALADA	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y BUTIFARRA CE: TRICOLOR DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATA	CO: MACARRONES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON PISTO	CO: COL Y PATATA AL AJILLO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURA PAVO ESTOFADO CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA PIZZA VARIADA
---	--	---	--	--	--	--

SEMANA 4

CO: ARROZ A LA CUBANA POLLO CON CIRUELAS CE: JUDÍA VERDE CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS PASTEL DE PATATA Y CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO	CO: JUDÍAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO HAMBURGUESA CON QUESO	CO: SALTEADO CON ESPÁRRAGOS VERDES Y DADOS DE PATATA PAELLA MIXTA CE: CREMA DE CALABAZA FILETE DE GALLO Y ENSALADA	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS DADOS DE PAVO CON VERDURAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: FIDEOS CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE POLLO REBOZADO CON PIMIENTO ROJO ASADO	CO: CREMA DE SETAS CANELONES DE CARNE CE: SOPA DE POLLO EMBUTIDOS VARIADOS PAN CON TOMATE
---	--	---	--	---	---	---

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE DESNATADA/ZUMO S.AZÚCAR/INFUSIÓN. GALLETAS S.AZÚCAR/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA S.AZÚCAR/JAMÓN YORK/QUESO/FRUTA

MERIENDA: GALLETAS S.AZÚCAR/LECHE DESNATADA/BISCOTES/YOGUR 0% S.AZÚCAR **POSTRES:** YOGUR 0% S. AZÚCAR/FRUTA





MENÚ BASAL-HIPOCALÓRICO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1	CO: HABAS CON VERDURAS BACALAO CON ENSALADA CE: JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE BUTIFARRA CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÁ CE: SOPA JULIANA POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA CON LECHUGA	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON PISTO CE: CALDO DE POLLO CON GALETES MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS POLLO ASADO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURA LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO PAN CON TOMATE CON SARDINAS Y/O ATÚN/ EMBUTIDOS
SEMANA 2	CO: MACARRONES CON TOMATE GALLO AL HORNO CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON TOMATE ALIÑADO	CO: GUISANTES CON CEBOLLA POLLO CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON VERDURAS	CO: ENSALADA VERDE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA CON LECHUGA CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON VERDURAS RAPE CON CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS ESPÁRRAGOS CON JAMÓN YORK	CO: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA PAVO ENCEBOLLADO CON PURE DE MANZANA CE: SOPA DE CARNE EMPANADILLAS DE ATÚN CON VERDURAS	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
SEMANA 3	CO: PATATAS CON VERDURAS POLLO AL HORNO CON ENSALADA CE: GUISANTES CON JAMÓN YORK MERLUZA AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE JUDÍA BLANCA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: SOPA DE VERDURAS JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y BUTIFARRA CE: TRICOLOR DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON VERDURA	CO: MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON PISTO	CO: COL Y PATATA AL AJILLO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURA PAVO ESTOFADO CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA TOSTADA DE JAMÓN YORK Y QUESO
SEMANA 4	CO: ARROZ CON TOMATE NATURAL POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA CON LECHUGA CE: JUDÍA VERDE CON PATATAS MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO	CO: ALUBIAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO HAMBURGUESA CON LECHUGA	CO: SALTEADO DE ESPÁRRAGOS VERDES Y DADOS DE PATATA PAELLA MIXTA CE: CREMA DE CALABAZA GALLO AL HORNO Y ENSALADA	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS DADOS DE PAVO CON VERDURAS CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: FIDEOS CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE POLLO A LA PLANCHA O AL HORNO CON PIMIENTO ROJO ASADO	CO: CREMA DE SETAS CANELONES DE CARNE CE: SOPA DE POLLO EMBUTIDOS VARIADOS PAN CON TOMATE

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE DESNATADA/ZUMO S.AZÚCAR/INFUSIÓN. GALLETAS S.AZÚCAR/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA S. AZÚCAR/ JAMÓN YORK/QUESO/FRUTA

MERIENDA: GALLETAS S.AZÚCAR/LECHE DESNATADA/BISCOTES/YOGUR 0% S. AZÚCAR **POSTRES:** YOGUR 0% S. AZÚCAR/FRUTA





MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: CREMA DE HABAS CON BUTIFARRA NEGRA BACALAO CON PISTO CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA POLLO DESHUESADO AL HORNO CON PATATAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE BUTIFARRA TRINCHADA CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA JULIANA CROQUETAS DE POLLO CON PURÉ DE PATATA	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS TRINCHADOS CON BECHAMEL CE: CALDO DE POLLO CON GALETS MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS POLLO DESHUESADO CON CIRUELAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA PAN DE MOLDE CON TOMATE	CO: MENESTRA DE VERDURA ESTOFADO TRINCHADO DE TERNERA CE: SOPA DE PESCADO PAN DE MOLDE CON JAMÓN YORK, TOMATE Y QUESO CREMA

SEMANA 2

CO: PASTA CON SALSA BOLOÑESA FILETE DE GALLO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON BERENJENA REBOZADA	CO: CREMA DE GUISANTES POLLO DESHUESADO CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON VERDURAS	CO: VICHYSOISE CALIENTE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON VERDURAS	CO: TOMATE PELADO CON QUESO FRESCO PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE ESPINACAS	CO: ESTOFADO DE GARBANZOS RAPE CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS GRATINADO DE ESPÁRRAGO CON JAMÓN YORK Y QUESO	CO: COLIFLOR CON BECHAMEL ESTOFADO DE PAVO TRINCHADO CON VERDURAS CE: SOPA DE CARNE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: TRINCHADO DE COL Y PATATA FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN DE MOLDE CON SOBRASADA Y QUESO DE UNTAR
---	---	--	--	---	--	--

SEMANA 3

CO: PATATAS CON VERDURAS POLLO AL HORNO DESHUESADO CON VERDURAS CE: JUDÍAS VERDES CON CEBOLLA MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN Y VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES	CO: TOMATE PELADO CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y BUTIFARRA CE: TRICOLOR DE VERDURAS POLLO DESHUESADO AL HORNO CON PATATA	CO: MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO TRINCHADO CON PISTO	CO: TRINCHADO DE COL Y PATATA CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON PURÉ DE PATATA	CO: MENESTRA DE VERDURA PAVO TRINCHADO ESTOFADO CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA SÁNDWICH MIXTO SIN TOSTAR
--	---	---	---	---	---	--

SEMANA 4

CO: ARROZ A LA CUBANA POLLO DESHUESADO CON CIRUELAS CE: JUDÍA VERDE CON PATATAS MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS PASTEL DE PATATA Y CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE PELADO	CO: ALUBIAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO HAMBURGUESA CON QUESO Y CEBOLLA	CO: VERDURA HERVIDA CON PATATA PAELLA MIXTA CE: CREMA DE CALABAZA GALLO AL HORNO Y PURÉ DE PATATA	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS DADOS DE PAVO TRINCHADO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: FIDEOS CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE POLLO DESHUESADO CON VERDURAS	CO: CREMA DE SETAS CANELONES DE CARNE CE: SOPA DE POLLO PAN DE MOLDE CON SOBRASADA Y QUESO DE UNTAR
---	---	--	--	--	--	--

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN BIMBO con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK/QUESO/FRUTA

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE SEMIDESNATADA/GELATINA **POSTRES:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: Crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.





MENÚ TEXTURIZADO

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: HABAS CON BUTIFARRA NEGRA BACALAO CON PISTO CE: JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO AL HORNO CON PATATAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATEN	CO: SALTEADO CAMPESTRE BUTIFARRA CON JUDÍAS CE: BRÓCOLI CON PATATAS TILAPIA CON VERDURAS	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS FIDEUÁ CON ALIOLI CE: SOPA JULIANA NUGGETS DE POLLO AL HORNO CON CHIPS	CO: LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL CE: CALDO DE POLLO CON GALETES MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ARROZ DE VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA PAN CON TOMATE	CO: PARRILLADA DE VERDURA ESTOFADO DE TERNERA CE: SOPA DE PESCADO PAN CON TOMATE CON SARDINAS Y/O ATÚN/ EMBUTIDOS

SEMANA 2

CO: PASTA CON SALSA BOLOÑESA FILETE DE GALLO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON BERENJENA REBOZADA	CO: GUISANTES A LA CATALANA POLLO CON SETAS CE: CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CON VIRUTAS DE JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: ACELGAS CON PATATA MERLUZA CON VERDURAS	CO: ENSALADA CON ENTREMESSES PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS A LA RIOJANA RAPE CON PATATA Y CEBOLLA CE: CREMA DE VERDURAS GRATINADO DE ESPÁRRAGOS CON JAMÓN YORK Y QUESO	CO: COLIFLOR GRATINADA ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS CE: SOPA DE CARNE EMPANADILLAS DE ATÚN CON VERDURAS	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	--	--	---	--	---	--

SEMANA 3

CO: PATATAS CON VERDURAS POLLO REBOZADO CON ENSALADA CE: GUISANTES CON JAMÓN YORK MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA	CO: ESTOFADO DE JUDÍA BLANCA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: BRÓCOLI CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN Y ENSALADA	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA CON ATÚN ARROZ DE SETAS Y BUTIFARRA CE: TRICOLOR DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATA	CO: MACARRONES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTO PIQUILLO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON PISTO	CO: TRINXAT DE COL Y PATATA CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURA CON SALSA ROMESCO PAVO ESTOFADO CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA PIZZA VARIADA O SÁNDWICH MIXTO
---	--	---	--	--	---	--

SEMANA 4

CO: ARROZ A LA CUBANA POLLO CON CIRUELAS CE: JUDÍA VERDE CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA CON PIMIENTO VERDE	CO: CHAMPIÑONES SALTEADOS PASTEL DE PATATA Y CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN TOMATE ALIÑADO	CO: HABAS CON VERDURAS ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO HAMBURGUESA CON QUESO Y CEBOLLA	CO: SALTEADO CON ESPÁRRAGOS VERDES Y DADOS DE PATATA PAELLA MIXTA CE: CREMA DE CALABAZA FILETE DE GALLO Y PATATAS FRITAS	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS DADOS DE PAVO A LA NARANJA CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: FIDEOS CON VERDURAS MERLUZA CON SALSA VERDE CE: SOPA MINISTRONE POLLO REBOZADO Y LECHUGA	CO: CREMA DE SETAS CANELONES DE CARNE CE: SOPA DE POLLO EMBUTIDOS VARIADOS PAN CON TOMATE
---	--	--	--	---	---	---

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE SEMIDESNATADA/GELATINA **POSTRES:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: Crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

SE UTILIZA TEXTURIZADORA EN ESTE MENÚ, POR LO TANTO, ES EL MISMO QUE EL BASAL AÑADIENDO CALDO (100CL MÁX.) PARA DILUIR/ESPESAR/TEXTURIZAR





MENÚ DE L'AVI

ENERO

SOPA DE
MARISCO
CARRILLERAS DE
CERDO AL HORNO
CON PATATAS
FRESAS CON
NATA

FEBRERO

POTA A LA
GALLEGA
OSSOBUCO
EN LA NARANJA
PIJAMA

MARZO

HABAS A LA
CATALANA
MARISCADA
MANZANA AL
HORNO CON
CANELA

ABRIL

ALCACHOFAS
AL HORNO
CON ALIOLI
ESTOFADO DE
TERNERA
TORRIJAS

MAYO

MELÓN CON
JAMÓN
LOMO CON
CIRUELAS
ARROZ CON
LECHE

JUNIO

ESQUEIXADA DE
BACALAO
CALLOS A LA
MADRILEÑA
PROFITEROLES

JULIO

ENTREMESES
CON QUESO DE
CABRA
CABRITO CON
VERDURITAS
NATILLAS

EL MENÚ DE L'AVI SE REALIZA EL PRIMER JUEVES DE CADA MES.

SE COMPONE DE PLATOS ESCOGIDOS POR LOS RESIDENTES Y REVISADOS POR NUESTRO EQUIPO DE NUTRICIONISTAS Y DIETISTAS DE CENTRAL BORNE.

