



MENÚ BASAL-SENSE CARN

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

D: LLENTIES AMB ARRÒS
RAP AMB SALSA DE TOMÀQUET
S: CREMA DE VERDURA
TRUITA D'ESPINACS AMB PA AMB TOMÀQUET

D: GASPATXO AMANIDA DE PASTA
S: SOPA MINISTRONE
CROQUETES DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA VERDA
CIGRONS AMB ESPINACS
S: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ AL FORN AMB XAMPINYONS

D: GASPATXO FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: BROU VEGETAL TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET

D: ARRÒS A LA CUBANA
GALLINETA AMB CARABASSÓ
S: MONGETA TENDRA AMB PATATA
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB PA AMB TOMÀQUET

D: AMANIDA RUSSA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
S: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
LLUÇ AL FORN AMB CEBA

D: CAPRESSE DE TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC
CANELONS D'ESPINACS
S: CREMA DE CARABASSÓ
PIZZA/PA AMB TOMÀQUET I TONYINA

SETMANA 2

D: PÈSOLS SALTEJATS AMB CEBA
LLUÇ A LA LLI MONA
S: SOPA DE PEIX I PASTA
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES AMB SALSA ROSA
TRUITA FRANCESA AMB PEBROT
S: BRÒQUIL AMB PATATES
SANDWICH VEGETAL AMB OU DUR

D: AMANIDA DE FORMATGE FRESC I CODONY
LLUÇ AMB MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB VERDURES

D: SALMOREJO AMB OU DUR
ARRÒS DE MARISC
S: SALTEJAT MEDITERRANI
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE I CEBA

D: AMANIDA VERDA MACARRONS
GRATINATS AMB TONYINA
S: BROU VEGETAL AMB PISTONS
LLUÇ ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET

D: GASPATXO AMB OU DUR
EMPEDRAT DE CIGRONS
S: CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM

D: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: CONSOMÉ VEGETAL AMB PASTA
PA AMB TOMÀQUET I TONYINA

SETMANA 3

D: PASTA AMB VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB CARXOFA
ARREBOSSADA
S: CREMA DE PÈSOL
PEBROTS DEL PIQUILLO FARCITS DE BACALLÀ

D: GASPATXO PEIX AL FORN AMB VERDURES
S: BROU VEGETAL AMB PASTA
TRUITA DE CARABASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT

D: CREMA DE VERDURES
AMANIDA DE MONGETA BLANCA
AMB TONYINA
S: SOPA DE CEBA AMB BROU VEGETAL
PA AMB FORMATGE FRESC

D: ENTREMÈS ARRÒS A LA CASSOLA DE MARISC
S: CREMA D'ESPÀRRECS
OU DUR AMB VERDURES

D: AMANIDA DE PATATA
LLUÇ EMPANAT AMB XAMPINYONS
S: MINISTRA DE VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL GRATEN
PEIX AL FORN AMB VERDURES
S: BROU DE PEIX AMB PASTA
BUNYOLS DE BACALLÀ I ALBERGÍNIA
ARREBOSSADA

D: ESPÀRRECS BLANCS AMB MAIONESA
CANELONS D'ESPINACS
S: CREMA DE VERDURES
PA AMB TOMÀQUET I TONYINA

SETMANA 4

D: AMANIDA VERDA LLENTIES AMB VERDURES
S: MONGETA TENDRA AMB PATATA
CALAMARS A LA ROMANA

D: AMANIDA D'ESPIRALS
ABADEJO AMB SALSA DE PEBRE
S: SOPA VEGETAL AMB FIDEUS
TRUITA DE TONYINA AMB XAMPINYONS

D: GASPATXO AMB OU DUR
XATONADA
S: VICHYISOISE
CROQUETES DE BOLETS AMB TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA TROPICAL
PAELLA DE PEIX
S: SOPA MINISTRONE
LLUÇ AL FORN I VERDURES

D: SALTEJAT CAMPESTRE
ESTOFAT DE SÈPIA I PÈSOLS
S: COLIFLOR
SALTEJADA AMB ALLET
TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET

D: AMANIDA DE CIGRONS
FILET DE GALL EN SALSA VERDA
S: BROU DE PEIX AMB PASTA
LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA

D: ESPINACS AMB PANSES I CEBA
CANELONS D'ESPINACS
S: CREMA DE PASTANAGA
TONYINA I PEBROT VERMELL AMB PA AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA. GALETES/PA/BISCOTS amb MARGARINA i MELMELADA/FORMATGE/FRUITA.

BERENAR: SUC/GALETES/LLET/GELATINA. **POSTRES:** IOGURT/FRUITA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.

