

# MENÚ BASAL-SENSE PEIX

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

D: AMANIDA VERDA  
LLENTIES AMB  
ARRÒS  
S: CREMA DE  
VERDURA  
TRUITA D'ESPINACS  
AMB PA AMB  
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE  
PASTA  
POLLASTRE AL  
XILINDRÓN  
S: SOPA  
MINISTRONE  
CROQUETES DE  
PERNIL AMB  
TOMÀQUET AMANIT

D: CIGRONS AMB  
ESPINACS  
MANDONGUILLES A  
LA JARDINERA  
S: CREMA DE  
PASTANAGA  
POLLASTRE AL FORN  
AMB XAMPINYONS

D: GASPATXO  
FIDEUS AMB CARN  
I ALLIOLI  
S: BROU DE  
POLLASTRE  
TRUITA FRANCESA  
AMB PA AMB  
TOMÀQUET

D: ARRÒS A LA  
CUBANA  
HAMBURGUESA  
AMB CARABASSÓ  
S: MONGETA  
TENDRA AMB  
PATATA  
SAN JACOBO AMB  
PA AMB TOMÀQUET

D: AMANIDA RUSSA  
SENSE TONYINA  
POLLASTRE AMB  
PRUNES  
S: SOPA DE CARN  
AMB PASTA  
SALSITXES AL FORN  
AMB CEBA

D: CAPRESSE DE  
TOMÀQUET AMB  
FORMATGE FRESC  
CANELONS DE CARN  
S: CREMA DE  
CARABASSÓ  
PIZZA/BIQUINI/PA  
AMB TOMÀQUET I  
EMBOTIT

SETMANA 2

D: PÈSOLS  
SALTEJATS AMB  
PERNIL DOLÇ  
LLOM A LA LLIMONA  
S: SOPA DE  
VERDURES I PASTA  
SAN JACOBO AMB  
VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES  
AMB SALSA ROSA  
POLLASTRE A  
L'ALLET AMB PEBROT  
S: BRÒQUIL AMB  
PATATES  
SANDWICH VEGETAL  
AMB OU DUR

D: AMANIDA DE  
FORMATGE FRESC I  
CONDONY  
BOTIFARRA AMB  
MONGETES SEQUES  
S: MONGETA TENDRA  
A LA MADRILENYA  
POLLASTRE AMB  
VERDURES

D: SALMOREJO AMB  
OU DUR  
ARRÒS DE CARN  
S: SALTEJAT  
MEDITERRANI  
HAMBURGUESA DE  
POLLASTRE AMB  
FORMATGE I CEBA

D: MACARRONS  
GRATINATS  
ESTOFAT DE VEDELLA  
S: BROU DE  
POLLASTRE AMB  
PISTONS  
POLLASTRE  
ARREBOSSAT AMB  
TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE  
CIGRONS  
POLLASTRE AL  
FORN  
S: CREMA DE  
PASTANAGA  
TRUITA DE PATATA  
AMB ENCIAM

D: GRAELLADA DE  
VERDURES AMB  
ROMESCO  
FIDEUÀ DE CARN  
AMB ALLIOLI  
S: CONSOMÉ DE  
CARN AMB PASTA  
PA AMB TOMÀQUET  
I EMBOTITS

SETMANA 3

D: PASTA AMB  
VERDURES  
POLLASTRE AMB  
CARXOFA  
ARREBOSSADA  
S: CREMA DE PÈSOL  
PEBROTS DEL  
SANDWICH VEGETAL  
AMB OU DUR

D: GASPATXO  
PEUS/ESTOFAT DE  
PORC  
S: BROU DE  
POLLASTRE AMB  
PASTA  
TRUITA DE  
CARABASSÓ AMB  
TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA DE  
MONGETA BLANCA  
POLLASTRE AMB  
VERDURES  
S: SOPA DE CEBA  
PA AMB PERNIL  
DOLÇ I FORMATGE  
FRESC

D: ENTREMÈS  
ARRÒS DE  
MUNTANYA  
S: CREMA  
D'ESPÀRRECS  
DAUS DE GALL  
D'INDI SALTEJATS  
AMB VERDURES

D: AMANIDA DE  
PATATA  
POLLASTRE EMPANAT  
AMB XAMPINYONS  
S: MINESTRA DE  
VERDURES  
TRUITA DE PERNIL  
DOLÇ AMB PA AMB  
TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL  
GRATEN  
MANDONGUILLES A  
LA JARDINERA  
S: BROU DE  
VERDURES AMB  
PASTA  
CROQUETES DE  
CARN I ALBERGÍNIA  
ARREBOSSADA

D: ESPÀRRECS  
BLANCS AMB  
PERNIL I MAIONESA  
LASANYA DE CARN  
S: CREMA DE  
VERDURES  
PA AMB TOMÀQUET  
I EMBOTITS

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB  
VERDURES  
POLLASTRE A LA MEL  
I MOSTASSA AMB  
BRÒQUIL  
S: MONGETA TENDRA  
AMB PATATA  
CROQUETES DE  
CARN

D: AMANIDA  
D'ESPIRALS  
HAMBURGUESA AMB  
SALSA DE PEBRE  
S: SOPA DE  
POLLASTRE AMB  
FIDEUS  
TRUITA FRANCESA  
AMB XAMPINYONS

D: AMANIDA VERDA  
POLLASTRE AL  
FORN AMB  
TOMÀQUET  
S: VICHYSOISE  
CROQUETES DE  
CARN/BOLETS AMB  
TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA  
TROPICAL  
PAELLA DE CARN  
S: SOPA  
MINISTRONE  
POLLASTRE AL  
FORN I VERDURES

D: SALTEJAT  
CAMPESTRE  
ESTOFAT DE PÈSOLS  
I PATATA  
S: COLIFLOR  
SALTEJADA AMB  
ALLET  
TRUITA FRANCESA  
AMB PA AMB  
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE  
CIGRONS  
LLOM PLANXA AMB  
VERDURES  
S: BROU DE CARN  
AMB PASTA  
POLLASTRE  
ARREBOSSAT AMB  
AMANIDA

D: ESPINACS AMB  
PANSES I CEBA  
FIDEUS A LA  
CASSOLA AMB CARN  
S: CREMA DE  
PASTANAGA  
EMBOTITS AMB PA  
AMB TOMÀQUET

**ESMORZAR:** CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA. GALETES/PA/BISCOTS amb MARGARINA i MELMELADA/PERNIL DOLÇ o SALAT/FORMATGE/FRUITA.

**BERENAR:** SUC/GALETES/LLET/GELATINA. **POSTRES:** IOGURT/FRUITA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

**D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIO AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.**