

# MENÚ BASAL-REFORZADO EN HIERRO



## SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ Y LIMÓN RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS Y LIMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y LIMÓN	CO: GAZPACHO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CALDO DE POLLO TORTILLA A LA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA SAN JACOBO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN PAN CON TOMATE Y SARDINAS

## SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK Y CEBOLLA MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO Y PASTA SAN JACOBO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO CON MEMBRILLO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS Y LIMÓN	CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO	CO: MACARRONES GRATINADOS ESTOFADO DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES MERLUZA REBOZADA CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS Y LIMÓN POLLO AL HORNO CON PATATA, CEBOLLA Y LIMÓN CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CONSOMÉ CON PASTA PAN CON TOMATE Y SARDINAS
--	---	---	---	--	---	---

## SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA REBOZADA CE: CREMA DE GUISANTES PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	CO: GAZPACHO PIES/ESTOFADO DE CERDO CE: CALDO DE POLLO CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA DE ALUBIAS COLITAS DE RAPE CE: SOPA DE CEBOLLA PAN CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA EMPANADA CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA BUÑUELOS DE BACALAO CON BERENJENA REBOZADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA LASAÑA DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y SARDINAS
--	---	--	--	---	---	---

## SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS Y LIMÓN POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CALAMARES A LA ROMANA	CO: ENSALADA DE ESPIRALES ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTA CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: XATONADA POLLO AL HORNO CON TOMATE Y LIMÓN CE: VICHYSOISE CROQUETAS DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA MIXTA CE: SOPA MINISTRONE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS Y LIMÓN	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS Y LIMÓN FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA POLLO REBOZADO CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO CON PAN CON TOMATE
---	--	--	---	--	--	---

**DESAYUNO:** CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN/BISCOTES con PATÉ/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA.

**MERIENDA:** ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** FRUTA VITAMINA C: kiwi, naranja, mandarina, melón, etc./POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.

