



# MENÚ BASAL-SIN CARNE

## SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: GAZPACHO ENSALADA DE PASTA CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA VERDE GARBANZOS CON ESPINACAS CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CALDO VEGETAL TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA BUÑUELOS DE BACALAO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE ESPINACAS CE: CREMA DE CALABACÍN PIZZA/PAN CON TOMATE Y ATÚN

## SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO Y PASTA BUÑUELOS DE BACALAO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO Y MEMBRILLO MERLUZA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS	CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO TORTILLA FRANCESA CON CEBOLLA Y QUESO	CO: ENSALADA VERDE MACARRONES GRATINADOS CON ATÚN CE: CALDO VEGETAL CON PISTONES MERLUZA REBOZADA CON TOMATE	CO: GAZPACHO CON HUEVO DURO EMPEDRAT DE GARBANZOS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CONSOMÉ CON PASTA PAN CON TOMATE Y ATÚN
--	---	---	--	---	--	---

## SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS MERLUZA CON ALCACHOFA REBOZADA CE: CREMA DE GUISANTES PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	CO: GAZPACHO PESCADO AL HORNO CON VERDURAS CE: CALDO VEGETAL CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: CREMA DE VERDURA ENSALADA DE ALUBIAS CON ATÚN CE: SOPA DE CEBOLLA CON CALDO VEGETAL PAN CON QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA EMPANADA CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN PESCADO AL HORNO CON VERDURAS CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA BUÑUELOS DE BACALAO CON BERENJENA REBOZADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA CANELONES DE ESPINACAS CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y ATÚN
---	---	---	---	--	---	---

## SEMANA 4

CO: ENSALADA VERDE LENTEJAS CON VERDURAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CALAMARES A LA ROMANA CON PIMIENTO VERDE	CO: ENSALADA DE ESPIRALES ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTO CE: SOPA VEGETAL CON FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO CON HUEVO DURO XATONADA CE: VICHYSOISE CROQUETAS DE SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA DE PESCADO CE: SOPA MINISTRONE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA CANELONES DE ESPINACAS CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO CON PAN CON TOMATE
---	---	--	---	---	--	--

**DESAYUNO:** CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/QUESO/FRUTA.

**MERIENDA:** ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.

