

MENÚ BASAL-SIN GLUTEN

*LA PASTA SERVIDA EN ESTE MENÚ ES SIN GLUTEN (S/G)

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA* POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE* CROQUETAS (S/G) CON ENSALADA	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (S/G) CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: SOPA DE TOMATE FIDEUÁ* CON ALIOLI CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES* TORTILLA A LA FRANCESA CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENSALADILLA RUSA POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA* SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES (S/G) DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO Y PASTA* CROQUETAS (S/G) CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH (S/G) VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO CON MEMBRILLO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS	CO: SOPA DE TOMATE ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO	CO: MACARRONES* GRATINADOS ESTOFADO (S/G) DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES* MERLUZA AL HORNO CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS POLLO AL HORNO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO FIDEUÁ* CON ALIOLI CE: CONSOMÉ CON PASTA* PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	---	---	---	--	---	--

SEMANA 3

CO: PASTA* CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA AL HORNO CE: CREMA DE GUISANTES ATÚN Y PIMIENTO ROJO	CO: GAZPACHO (S/G) PIES/ESTOFADO (S/G) DE CERDO CE: CALDO DE POLLO CON PASTA* TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA DE ALUBIAS COLITAS DE RAPE CE: SOPA DE CEBOLLA PAN (S/G) CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA* MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA CANELONES DE CARNE (S/G) CE: CREMA DE VERDURAS PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	--	--	---	---	---	---

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA MERLUZA A LA PLANCHA CON PIMIENTO VERDE	CO: ENSALADA DE ESPIRALES* ABADEJO AL HORNO CON VERDURAS CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS* TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: XATONADA POLLO AL HORNO CON TOMATE CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS (S/G) DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA MIXTA CE: SOPA MINISTRONE* MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA* POLLO AL HORNO CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA FIDEOS* A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO CON PAN (S/G)
---	--	--	--	---	---	---

DESAYUNO: CAFÉ con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN/BISCOTES (S/G) con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: ZUMO/LECHE/GELATINA.GALLETAS/MAGDALENAS (S/G) **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: arroz (S/G) con leche, manzana al horno, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.