



# MENÚ BASAL-SIN PESCADO

## SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: ENSALADA VERDE LENTEJAS CON ARROZ CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE ALIÑADO	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO FIDEOS CON CARNE Y ALIOLI CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA SAN JACOBO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA SIN ATÚN POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN PIZZA/SANDWICH MIXTO/PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

## SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK LOMO AL LIMÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA SAN JACOBO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSAS ROSA POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO CON MEMBRILLO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA POLLO CON VERDURAS	CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO ARROZ DE CARNE CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO	CO: MACARRONES GRATINADOS ESTOFADO DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES POLLO REBOZADO CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS POLLO AL HORNO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSAS ROMESCO FIDEUÀ DE CARNE CON ALIOLI CE: CONSOMÉ DE CARNE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	--	---	---	--	---	---

## SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA REBOZADA CE: CREMA DE GUISANTES SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: GAZPACHO PIES/ESTOFADO DE CERDO CE: CALDO DE POLLO CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA DE ALUBIAS POLLO CON VERDURAS CE: SOPA DE CEBOLLA PAN CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE VERDURAS CON PASTA CROQUETAS DE CARNE CON BERENJENA REBOZADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA LASAÑA DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	---	---	--	---	---	--

## SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CROQUETAS DE CARNE	CO: ENSALADA DE ESPIRALES HAMBURGUESA CON SALSAS DE PIMIENTA CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA VERDE POLLO AL HORNO CON TOMATE CE: VICHYSOISE CROQUETAS DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA DE CARNE CE: SOPA MINISTRONE POLLO AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE GUISANTES Y PATATA CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS LOMO A LA PLANCHA CON VERDURAS CE: CALDO DE CARNE CON PASTA POLLO REBOZADO CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA EMBUTIDOS CON PAN CON TOMATE
--	--	--	--	---	--	--

**DESAYUNO:** CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELEDA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA.

**MERIENDA:** ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.

