

MENÚ FÀCIL MASTICACIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

D: LLENTIES AMB ARRÒS
RAP AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
S: CREMA DE VERDURA
TRUITA D'ESPINACS AMB PA AMB TOMÀQUET

D: PASTA AMB OLI D'OLIVA
POLLASTRE PICAT AL XILINDRÓN
S: SOPA MINISTRONE
CROQUETES DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET AMANIT

D: CIGRONS XAFATS AMB ESPINACS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
S: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ AL FORN AMB XAMPINYONS

D: GASPATXO FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: BROU DE POLLASTRE
TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET

D: ARRÒS A LA CUBANA
GALLINETA AMB CARABASSÓ
S: MONGETA TENDRA AMB PATATA
PERNIL I FORMATGE FRESC AMB PA

D: AMANIDA RUSSA
POLLASTRE PICAT AMB PRUNES
S: SOPA DE CARN AMB PASTA
SALSITXES
PICADES AL FORN AMB CEBÀ

D: CAPRESSE DE TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC
CANELONS DE CARN
S: CREMA DE CARABASSÓ
FORMATGE
CREMA/PATÉ AMB PA DE MOTLLE

SETMANA 2

D: VERDURA AMB PERNIL DOLÇ I CEBÀ
LLUÇ A LA LLIMONA
S: SOPA DE PEIX I PASTA
PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC AMB VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES AMB SALSÀ ROSA
POLLASTRE PICAT A L'ALLET AMB PEBROT
S: BRÒQUIL AMB PATATES
SANDWICH VEGETAL AMB OU DUR

D: FORMATGE FRESC I CODONY
BOTIFARRA PICADA AMB MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB VERDURES

D: SALMOREJO
ARRÒS DE MARISC
S: SALTEJAT MEDITERRANI
HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB FORMATGE I CEBÀ

D: MACARRONS GRATINATS
ESTOFAT DE CARN
PICADA DE VEDELLA
S: BROU DE POLLASTRE AMB PISTONS
LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE CIGRONS PICATS
POLLASTRE PICAT AL FORN
S: CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE PATATA

D: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: CONSOMÉ AMB PASTA
FORMATGE
CREMA/PATÉ AMB PA DE MOTLLE

SETMANA 3

D: PASTA AMB VERDURES
POLLASTRE PICAT AMB VERDURES
S: CREMA DE PÈSOL
PEBROTS DEL PIQUILLO FARCITS DE BACALLÀ

D: GASPATXO ESTOFAT DE CARN
PICADA
S: BROU DE POLLASTRE AMB PASTA
TRUITA DE CARABASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT

D: MONGETA BLANCA AMB VERDURES
CUETES DE RAP
S: SOPA DE CEBÀ
PA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC

D: ENSALADILLA RUSSA
ARRÒS DE MUNTANYA
S: CREMA D'ESPÀRRECS
DAUS DE GALL D'INDI SALTEJATS AMB VERDURES

D: AMANIDA DE PATATA
LLUÇ AL FORN AMB XAMPINYONS
S: MINISTRA DE VERDURES
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB PA AMB TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL GRATEN
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
S: BROU DE PEIX AMB PASTA
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB PEBROT VERMELL

D: ESPÀRRECS BLANCS PICATS AMB PERNIL I MAIONESA
LASANYA DE CARN
S: CREMA DE VERDURES
FORMATGE
CREMA/PATÉ AMB PA DE MOTLLE

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB VERDURES
POLLASTRE PICAT A LA MEL I MOSTASSA AMB BRÒQUIL
S: MONGETA TENDRA AMB PATATA
LLUÇ AL FORN AMB PEBROT VERD

D: PASTA AMB OLI D'OLIVA
ABADEJO AMB SALSÀ DE PEBRE
S: SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS
TRUITA DE TONYINA AMB XAMPINYONS

D: VERDURA BULLIDA
POLLASTRE PICAT AL FORN AMB TOMÀQUET
S: VICHYSOISE
CROQUETES DE CARN/BOLETS AMB TOMÀQUET AMANIT

D: CREMA DE VERDURES
PAELLA MIXTA
S: SOPA MINISTRONE
LLUÇ AL FORN I VERDURES

D: SALTEJAT CAMPESTRE
LLUÇ AL FORN AMB PATATA
S: COLIFLOR SALTEJADA AMB ALLET
TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET

D: CIGRONS XAFATS AMB VERDURES
FILET DE GALL EN SALSÀ VERDA
S: BROU DE PEIX AMB PASTA
POLLASTRE PICAT AMB VERDURES

D: ESPINACS AMB PANSES I CEBÀ
FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN
S: CREMA DE PASTANAGA
TONYINA I PEBROT VERMELL AMB PA DE MOTLLE

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA. GALETES/PA DE MOTLLE amb MARGARINA i MELMELADA/PERNIL DOLÇ/FORMATGETS/FRUITA.

BERENAR: SUC/GALETES/LLET/GELATINA. **POSTRES:** IOGURT/FRUITA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.