



MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ RAPE: CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PASTA CON ACEITE DE OLIVA POLLO PICADO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO	CO: GARBANZOS TIERNOS CON ESPINACAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CALDO DE POLLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA JAMÓN Y QUESO FRESCO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA POLLO PICADO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA SALCHICHAS PICADAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN QUESO CREMA/PATÉ CON PAN DE MOLDE

SEMANA 2

CO: VERDURA CON JAMÓN YORK Y CEBOLLA MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA POLLO PICADO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: QUESO FRESCO Y MEMBRILLO BUTIFARRA PICADA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS	CO: SALMOREJO ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO	CO: MACARRONES GRATINADOS ESTOFADO DE CARNE PICADA DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES MERLUZA AL HORNO CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS PICADOS POLLO PICADO AL HORNO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CONSOMÉ DE CARNE CON PASTA QUESO CREMA/PATÉ CON PAN DE MOLDE
---	--	--	--	--	---	--

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS POLLO PICADO CON VERDURAS CE: CREMA DE GUISANTES PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	CO: GAZPACHO ESTOFADO DE CARNE PICADA CE: CALDO DE POLLO CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: ALUBIAS CON VERDURAS COLITAS DE RAPE CE: SOPA DE CEBOLLA PAN CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENSALADILLA RUSA ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA BUÑUELOS DE BACALAO CON PIMIENTO ROJO	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS PICADOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA LASAÑA DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS QUESO CREMA/PATÉ CON PAN DE MOLDE
---	---	---	---	---	--	--

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS POLLO PICADO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO VERDE	CO: PASTA CON ACEITE DE OLIVA ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTA CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: VERDURA HERVIDA POLLO AL HORNO PICADO CON TOMATE CE: VICHYSOISE CROQUETAS DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: CREMA DE VERDURAS PAELLA MIXTA CE: SOPA MINISTRONE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE MERLUZA AL HORNO CON PATATA CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS TIERNOS CON VERDURAS FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA POLLO PICADO CON VERDURAS	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO CON PAN DE MOLDE
---	--	---	---	---	---	---

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN BIMBO con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.