

MENÚ BASAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
SETMANA 1	D: LLENTIES AMB ARRÒS RAP AMB SALSA DE TOMÀQUET S: CREMA DE VERDURA TRUITA D'ESPINACS AMB PA AMB TOMÀQUET	D: AMANIDA DE PASTA POLLASTRE AL XILINDRÓN S: SOPA MINISTRONE CROQUETES DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET AMANIT	D: CIGRONS AMB ESPINACS MANDONGUILLES A LA JARDINERA S: CREMA DE PASTANAGA LLUÇ AL FORN AMB XAMPINYONS	D: GASPATXO FIDEUÀ AMB ALLIOLI S: BROU DE POLLASTRE TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET	D: ARRÒS A LA CUBANA GALLINETA AMB CARABASSÓ S: MONGETA TENDRA AMB PATATA SAN JACOBO AMB PA AMB TOMÀQUET	D: AMANIDA RUSSA POLLASTRE AMB PRUNES S: SOPA DE CARN AMB PASTA SALSITXES AL FORN AMB CEBA	D: CAPRESSE DE TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC CANELONS DE CARN S: CREMA DE CARABASSÓ PIZZA/BIQUINI/PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT
SETMANA 2	D: PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL DOLÇ LLUÇ A LA LLIMONA S: SOPA DE PEIX I PASTA SAN JACOBO AMB VERDURES	D: ARRÒS 3 DELÍCIES AMB SALSA ROSA POLLASTRE A L'ALLET AMB PEBROT S: BRÒQUIL AMB PATATES SANDWICH VEGETAL AMB OU DUR	D: AMANIDA DE FORMATGE FRESC I CONDONY BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES S: MONGETA TENDRA A LA MADRILENYA FILET DE GALL AMB VERDURES	D: SALMOREJO AMB OU DUR ARRÒS DE MARISC S: SALTEJAT MEDITERRANI HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB FORMATGE I CEBA	D: MACARRONS GRATINATS ESTOFAT DE VEDELLA S: BROU DE POLLASTRE AMB PISTONS LLUÇ ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET	D: EMPEDRAT DE CIGRONS POLLASTRE AL FORN S: CREMA DE PASTANAGA TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM	D: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO FIDEUÀ AMB ALLIOLI S: CONSOMÉ AMB PASTA PA AMB TOMÀQUET I EMBOTITS
SETMANA 3	D: PASTA AMB VERDURES POLLASTRE AMB CARXOFA ARREBOSSADA S: CREMA DE PÈSOL PEBROTS DEL PIQUILLO FARCITS DE BACALLÀ	D: GASPATXO PEUS/ESTOFAT DE PORC S: BROU DE POLLASTRE AMB PASTA TRUITA DE CARABASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT	D: AMANIDA DE MONGETA BLANCA CUETES DE RAP S: SOPA DE CEBA PA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC	D: ENTREMÈS ARRÒS DE MUNTANYA S: CREMA D'ESPÀRRECS DAUS DE GALL D'INDI SALTEJATS AMB VERDURES	D: AMANIDA DE PATATA LLUÇ EMPANAT AMB XAMPINYONS S: MINISTRA DE VERDURES TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB PA AMB TOMÀQUET	D: COLIFLOR AL GRATEN MANDONGUILLES A LA JARDINERA S: BROU DE PEIX AMB PASTA BUNYOLS DE BACALLÀ I ALBERGÍNIA ARREBOSSADA	D: ESPÀRRECS BLANCS AMB PERNIL I MAIONESA LASANYA DE CARN S: CREMA DE VERDURES PA AMB TOMÀQUET I EMBOTITS
SETMANA 4	D: LLENTIES AMB VERDURES POLLASTRE A LA MEL I MOSTASSA AMB BRÒQUIL S: MONGETA TENDRA AMB PATATA CALAMARS A LA ROMANA	D: AMANIDA D'ESPIRALS ABADEJO AMB SALSA DE PEBRE S: SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS TRUITA DE TONYINA AMB XAMPINYONS	D: XATONADA POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET S: VICHYSOISE CROQUETES DE CARN/BOLETS AMB TOMÀQUET AMANIT	D: AMANIDA TROPICAL PAELLA MIXTA S: SOPA MINISTRONE LLUÇ AL FORN I VERDURES	D: SALTEJAT CAMPETRE ESTOFAT DE SÈPIA I PÈSOLS S: COLIFLOR SALTEJADA AMB ALLET TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET	D: AMANIDA DE CIGRONS FILET DE GALL EN SALSA VERDA S: BROU DE PEIX AMB PASTA POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA	D: ESPINACS AMB PANSES I CEBA FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN S: CREMA DE PASTANAGA TONYINA I PEBROT VERMELL AMB PA AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA. GALETES/PA/BISCOTS amb MARGARINA i MELMELADA/PERNIL DOLÇ o SALAT/FORMATGE/FRUITA.

BERENAR: SUC/GALETES/LLET/GELATINA. **POSTRES:** IOGURT/FRUITA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.



MENÚ BASAL-SENSE CARN


la vostra llar

SETMANA 1

DILLUNS

D: LLENTIES AMB
ARRÒS
RAP AMB SALSA DE
TOMÀQUET
S: CREMA DE
VERDURA
TRUITA D'ESPINACS
AMB PA AMB
TOMÀQUET

DIMARTS

D: GASPATXO
AMANIDA DE
PASTA
S: SOPA
MINISTRONE
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
TOMÀQUET AMANIT

DIMECRES

D: AMANIDA
VERDA
CIGRONS AMB
ESPINACS
S: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AL FORN
AMB XAMPINYONS

DIJOUS

D: GASPATXO
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
S: BROU VEGETAL
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

DIVENDRES

D: ARRÒS A LA
CUBANA
GALLINETA AMB
CARABASSÓ
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
BUNYOLS DE
BACALLÀ AMB PA
AMB TOMÀQUET

DISSABTE

D: AMANIDA RUSSA
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
S: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ AL FORN AMB
CEBA

DIUMENGE

D: CAPRESSE DE
TOMÀQUET AMB
FORMATGE FRESC
CANELONS
D'ESPINACS
S: CREMA DE
CARABASSÓ
PIZZA/PA AMB
TOMÀQUET I TONYINA

SETMANA 2

D: PÈSOLS
SALTEJATS AMB
CEBA
LLUÇ A LA LLIMONA
S: SOPA DE PEIX I
PASTA
BUNYOLS DE
BACALLÀ AMB
VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES
AMB SALSA ROSA
TRUITA FRANCESA
AMB PEBROT
S: BRÒQUIL AMB
PATATES
SANDWICH VEGETAL
AMB OU DUR

D: AMANIDA DE
FORMATGE FRESC I
CODONY
LLUÇ AMB
MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA
A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB
VERDURES

D: SALMOREJO AMB
OU DUR
ARRÒS DE MARISC
S: SALTEJAT
MEDITERRANI
TRUITA FRANCESA
AMB FORMATGE I
CEBA

D: AMANIDA VERDA
MACARRONS
GRATINATS AMB
TONYINA
S: BROU VEGETAL
AMB PISTONS
LLUÇ ARREBOSSAT
AMB TOMÀQUET

D: GASPATXO AMB
OU DUR
EMPEDRAT DE
CIGRONS
S: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
AMB ENCIAM

D: GRAELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: CONSOMÉ
VEGETAL AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET
I TONYINA

SETMANA 3

D: PASTA AMB
VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB
CARXOFA
ARREBOSSADA
S: CREMA DE PÈSOL
PEBROTS DEL
PIQUILLO FARCITS
DE BACALLÀ

D: GASPATXO
PEIX AL FORN AMB
VERDURES
S: BROU VEGETAL
AMB PASTA
TRUITA DE
CARABASSÓ AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: CREMA DE
VERDURES
AMANIDA DE
MONGETA BLANCA
AMB TONYINA
S: SOPA DE CEBA
AMB BROU VEGETAL
PA AMB FORMATGE
FRESC

D: ENTREMÈS
ARRÒS A LA
CASSOLA DE
MARISC
S: CREMA
D'ESPÀRRECS
OU DUR AMB
VERDURES

D: AMANIDA DE
PATATA
LLUÇ EMPANAT
AMB XAMPINYONS
S: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL
GRATEN
PEIX AL FORN AMB
VERDURES
S: BROU DE PEIX AMB
PASTA
BUNYOLS DE BACALLÀ
I ALBERGÍNIA
ARREBOSSADA

D: ESPÀRRECS
BLANCS AMB
MAIONESA
CANELONS
D'ESPINACS
S: CREMA DE
VERDURES
PA AMB TOMÀQUET I
TONYINA

SETMANA 4

D: AMANIDA VERDA
LLENTIES AMB
VERDURES
S: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
CALAMARS A LA
ROMANA

D: AMANIDA
D'ESPIRALS
ABADEJO AMB
SALSA DE PEBRE
S: SOPA VEGETAL
AMB FIDEUS
TRUITA DE TONYINA
AMB XAMPINYONS

D: GASPATXO AMB
OU DUR
XATONADA
S: VICHYSOISE
CROQUETES DE
BOLETS AMB
TOMÀQUET
AMANIT

D: AMANIDA
TROPICAL
PAELLA DE PEIX
S: SOPA
MINISTRONE
LLUÇ AL FORN I
VERDURES

D: SALTEJAT
CAMPESTRE
ESTOFAT DE SÈPIA I
PÈSOLS
S: COLIFLOR
SALTEJADA AMB
ALLET
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE
CIGRONS
FILET DE GALL EN
SALSA VERDA
S: BROU DE PEIX
AMB PASTA
LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
AMANIDA

D: ESPINACS AMB
PANSES I CEBA
CANELONS
D'ESPINACS
S: CREMA DE
PASTANAGA
TONYINA I PEBROT
VERMELL AMB PA
AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA. GALETES/PA/BISCOTS amb MARGARINA i MELMELADA/FORMATGE/FRUITA.

BERENAR: SUC/GALETES/LLET/GELATINA. **POSTRES:** IOGURT/FRUITA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.





MENÚ BASAL-SENSE PEIX

SETMANA 1

DILLUNS

D: AMANIDA VERDA
LLENTIES AMB
ARRÒS
S: CREMA DE
VERDURA
TRUITA D'ESPINACS
AMB PA AMB
TOMÀQUET

DIMARTS

D: AMANIDA DE
PASTA
POLLASTRE AL
XILINDRÓN
S: SOPA
MINISTRONE
CROQUETES DE
PERNIL AMB
TOMÀQUET AMANIT

DIMECRES

D: CIGRONS AMB
ESPINACS
MANDONGUILLES A
LA JARDINERA
S: CREMA DE
PASTANAGA
POLLASTRE AL FORN
AMB XAMPINYONS

DIJOUS

D: GASPATXO
FIDEUS AMB CARN
I ALLIOLI
S: BROU DE
POLLASTRE
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

DIVENDRES

D: ARRÒS A LA
CUBANA
HAMBURGUESA
AMB CARABASSÓ
S: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
SAN JACOBO AMB
PA AMB TOMÀQUET

DISSABTE

D: AMANIDA RUSSA
SENSE TONYINA
POLLASTRE AMB
PRUNES
S: SOPA DE CARN
AMB PASTA
SALSITXES AL FORN
AMB CEBA

DIUMENGE

D: CAPRESSE DE
TOMÀQUET AMB
FORMATGE FRESC
CANELONS DE CARN
S: CREMA DE
CARABASSÓ
PIZZA/BIQUINI/PA
AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

SETMANA 2

D: PÈSOLS
SALTEJATS AMB
PERNIL DOLÇ
LLOM A LA LLIMONA
S: SOPA DE
VERDURES I PASTA
SAN JACOBO AMB
VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES
AMB SALSA ROSA
POLLASTRE A
L'ALLET AMB PEBROT
S: BRÒQUIL AMB
PATATES
SANDWICH VEGETAL
AMB OU DUR

D: AMANIDA DE
FORMATGE FRESC I
CONDONY
BOTIFARRA AMB
MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA
A LA MADRILENYA
POLLASTRE AMB
VERDURES

D: SALMOREJO AMB
OU DUR
ARRÒS DE CARN
S: SALTEJAT
MEDITERRANI
HAMBURGUESA DE
POLLASTRE AMB
FORMATGE I CEBA

D: MACARRONS
GRATINATS
ESTOFAT DE VEDELLA
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PISTONS
POLLASTRE
ARREBOSSAT AMB
TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE
CIGRONS
POLLASTRE AL
FORN
S: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
AMB ENCIAM

D: GRAELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
FIDEUÀ DE CARN
AMB ALLIOLI
S: CONSOMÉ DE
CARN AMB PASTA
PA AMB TOMÀQUET
I EMBOTITS

SETMANA 3

D: PASTA AMB
VERDURES
POLLASTRE AMB
CARXOFA
ARREBOSSADA
S: CREMA DE PÈSOL
PEBROTS DEL
SANDWICH VEGETAL
AMB OU DUR

D: GASPATXO
PEUS/ESTOFAT DE
PORC
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PASTA
TRUITA DE
CARABASSÓ AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA DE
MONGETA BLANCA
POLLASTRE AMB
VERDURES
S: SOPA DE CEBA
PA AMB PERNIL
DOLÇ I FORMATGE
FRESC

D: ENTREMÈS
ARRÒS DE
MUNTANYA
S: CREMA
D'ESPÀRRECS
DAUS DE GALL
D'INDI SALTEJATS
AMB VERDURES

D: AMANIDA DE
PATATA
POLLASTRE EMPANAT
AMB XAMPINYONS
S: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PERNIL
DOLÇ AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL
GRATEN
MANDONGUILLES A
LA JARDINERA
S: BROU DE
VERDURES AMB
PASTA
CROQUETES DE
CARN I ALBERGÍNIA
ARREBOSSADA

D: ESPÀRRECS
BLANCS AMB
PERNIL I MAIONESA
LASANYA DE CARN
S: CREMA DE
VERDURES
PA AMB TOMÀQUET
I EMBOTITS

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB
VERDURES
POLLASTRE A LA MEL
I MOSTASSA AMB
BRÒQUIL
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
CROQUETES DE
CARN

D: AMANIDA
D'ESPIRALS
HAMBURGUESA AMB
SALSA DE PEBRE
S: SOPA DE
POLLASTRE AMB
FIDEUS
TRUITA FRANCESA
AMB XAMPINYONS

D: AMANIDA VERDA
POLLASTRE AL
FORN AMB
TOMÀQUET
S: VICHYSOISE
CROQUETES DE
CARN/BOLETS AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA
TROPICAL
PAELLA DE CARN
S: SOPA
MINISTRONE
POLLASTRE AL
FORN I VERDURES

D: SALTEJAT
CAMPESTRE
ESTOFAT DE PÈSOLS
I PATATA
S: COLIFLOR
SALTEJADA AMB
ALLET
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE
CIGRONS
LLOM PLANXA AMB
VERDURES
S: BROU DE CARN
AMB PASTA
POLLASTRE
ARREBOSSAT AMB
AMANIDA

D: ESPINACS AMB
PANSES I CEBA
FIDEUS A LA
CASSOLA AMB CARN
S: CREMA DE
PASTANAGA
EMBOTITS AMB PA
AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA. GALETES/PA/BISCOTS amb MARGARINA i MELMELADA/PERNIL DOLÇ o SALAT/FORMATGE/FRUITA.

BERENAR: SUC/GALETES/LLET/GELATINA. **POSTRES:** IOGURT/FRUITA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.

MENÚ BASAL- SENSE GLUTEN

*LA PASTA SERVIDA EN AQUEST MENÚ ÉS SENSE GLUTEN (S/G)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

D: LLENTIES AMB
ARRÒS
RAP AMB SALSA DE
TOMÀQUET
S: CREMA DE
VERDURA
TRUITA D'ESPINACS
AMB PA (S/G) AMB
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE
PASTA*
POLLASTRE AL
XILINDRÓN
S: SOPA
MINISTRONE*
CROQUETES (S/G)
AMB AMANIDA

D: CIGRONS AMB
ESPINACS
MANDONGUILLES A
LA JARDINERA (S/G)
S: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AL FORN AMB
XAMPINYONS

D: SOPA DE
TOMÀQUET
FIDEUÀ* AMB ALLIOLI
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PISTONS*
TRUITA FRANCESA
AMB PA (S/G) AMB
TOMÀQUET

D: ARRÒS A LA
CUBANA
GALLINETA AMB
CARABASSÓ
S: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

D: AMANIDA
RUSSA
POLLASTRE AMB
PRUNES
S: SOPA DE CARN
AMB PASTA*
SALSITXES AL
FORN AMB CEBA

D: CAPRESSE DE
TOMÀQUET AMB
FORMATGE FRESC
CANELONS (S/G) DE
CARN
S: CREMA DE
CARABASSÓ
PA (S/G) AMB
TOMÀQUET I EMBOTIT

SETMANA 2

D: PÈSOLS
SALTEJATS AMB
PERNIL DOLÇ
LLUÇ A LA LLIMONA
S: SOPA DE PEIX I
PASTA*
CROQUETES (S/G)
AMB VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES
AMB SALSA ROSA
POLLASTRE A
L'ALLET AMB PEBROT
S: BRÒQUIL AMB
PATATES
SANDWICH (S/G)
VEGETAL
AMB OU DUR

D: AMANIDA DE
FORMATGE FRESC I
CONDONY
BOTIFARRA AMB
MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA
A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB
VERDURES

D: SOPA DE
TOMÀQUET
ARRÒS DE MARISC
S: SALTEJAT
MEDITERRANI
HAMBURGUESA DE
POLLASTRE AMB
FORMATGE I CEBA

D: MACARRONS*
GRATINATS
ESTOFAT DE VEDELLA
(S/G)
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PISTONS*
LLUÇ AL FORN AMB
TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE
CIGRONS
POLLASTRE AL
FORN
S: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
AMB ENCIAM

D: GRAELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
FIDEUÀ* AMB ALLIOLI
S: CONSOMÉ AMB
PASTA*
PA (S/G) AMB
TOMÀQUET I
EMBOTITS

SETMANA 3

D: PASTA* AMB
VERDURES
POLLASTRE AMB
CARXOFA AL
FORN
S: CREMA DE
PÈSOL
TONYINA I
PEBROT VERMELL

D: SOPA DE
TOMÀQUET
PEUS/ESTOFAT DE
PORC (S/G)
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PASTA*
TRUITA DE
CARABASSÓ AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA DE
MONGETA
BLANCA
CUETES DE RAP
S: SOPA DE CEBA
PA (S/G) AMB
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

D: ENTREMÈS
ARRÒS DE
MUNTANYA
S: CREMA
D'ESPÀRRECS
DAUS DE GALL
D'INDI SALTEJATS
AMB VERDURES

D: AMANIDA DE
PATATA
LLUÇ AL FORN AMB
XAMPINYONS
S: MINISTRA DE
VERDURES*
TRUITA DE PERNIL
DOLÇ AMB PA (S/G)
AMB TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL
GRATEN (S/G)
MANDONGUILLES A
LA JARDINERA (S/G)
S: BROU DE PEIX
AMB PASTA*
LLUÇ A LA PLANXA
AMB AMANIDA

D: ESPÀRRECS
BLANCS AMB
PERNIL I MAIONESA
CANELONS DE CARN
(S/G)
S: CREMA DE
VERDURES
PA (S/G) AMB
TOMÀQUET I
EMBOTITS

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB
VERDURES
POLLASTRE A LA MEL
I MOSTASSA AMB
BRÒQUIL
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PEBROT VERD

D: AMANIDA
D'ESPIRALS*
ABADEJO AMB
VERDURES
S: SOPA DE
POLLASTRE AMB
FIDEUS*
TRUITA DE TONYINA
AMB XAMPINYONS

D: XATONADA
POLLASTRE AL FORN
AMB TOMÀQUET
S: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES (S/G)
DE CARN/BOLETS
AMB TOMÀQUET
AMANIT

D: AMANIDA
TROPICAL
PAELLA MIXTA
S: SOPA
MINISTRONE*
LLUÇ AL FORN I
VERDURES

D: SALTEJAT
CAMPESTRE
ESTOFAT DE SÈPIA I
PÈSOLS
S: COLIFLOR
SALTEJADA AMB
ALLET
TRUITA FRANCESA
AMB PA (S/G) AMB
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE
CIGRONS
FILET DE GALL EN
SALSA VERDA
S: BROU DE PEIX
AMB PASTA*
POLLASTRE AL
FORN AMB
AMANIDA

D: ESPINACS AMB
PANSES I CEBA
FIDEUÀ* A LA CASSOLA
AMB CARN
S: CREMA DE
PASTANAGA
TONYINA I PEBROT
VERMELL AMB PA (S/G)
AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA. GALETES/MAGDALENES/PA/BISCOTS (S/G) amb MARGARINA i MELMELADA/PERNIL DOLÇ o SALAT/FORMATGE/FRUITA.

BERENAR: SUC/GALETES (S/G)/LLET/GELATINA.

POSTRES: IOGURT/FRUITA/POSTRES DE LA CASA(S/G): arròs amb llet, poma al forn, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.

MENÚ BASAL-REFORÇAT EN FERRO

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

D: LLENTIES AMB
ARRÒS I L LIMONA
RAP AMB SALSA DE
TOMÀQUET
S: CREMA DE
VERDURA
TRUITA D'ESPINACS I
PATATA AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE
PASTA
POLLASTRE AL
XILINDRÓN
S: SOPA MINISTRONE
CROQUETES DE
BACALLÀ
AMBTOMÀQUET
AMANIT

D: CIGRONS AMB
ESPINACS I L LIMONA
MANDONGUILLES A
LA JARDINERA
S: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AL FORN AMB
XAMPINYONS I
LLIMONA

D: GASPATXO
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
S: BROU DE
POLLASTRE
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: ARRÒS A LA
CUBANA
GALLINETA AMB
CARABASSÓ
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
SAN JACOBO AMB
PA AMB TOMÀQUET

D: AMANIDA
RUSSA
POLLASTRE AMB
PRUNES
S: SOPA DE CARN
AMB PASTA
SALSITXES AL
FORN AMB CEBÀ

D: CAPRESSE DE
TOMÀQUET AMB
FORMATGE FRESC
CANELONS DE
CARN
S: CREMA DE
CARABASSÓ
PA AMB TOMÀQUET
I SARDINES

SETMANA 2

D: PÈSOLS
SALTEJATS AMB
PERNIL DOLÇ I
LLIMONA
LLUÇ A LA L LIMONA
S: SOPA DE PEIX I
PASTA
SAN JACOBO AMB
VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES
AMB SALSA ROSA
POLLASTRE A
L'ALLET AMB PEBROT
S: BRÒQUIL AMB
PATATES
SANDWICH VEGETAL
AMB OU DUR

D: AMANIDA DE
FORMATGE FRESC I
CONDONY
BOTIFARRA AMB
MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA
A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB
VERDURES I L LIMONA

D: SALMOREJO AMB
OU DUR
ARRÒS DE MARISC
S: SALTEJAT
MEDITERRANI
HAMBURGUESA DE
POLLASTRE AMB
FORMATGE I CEBÀ

D: MACARRONS
GRATINATS
ESTOFAT DE
VEDELLA
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PISTONS
LLUÇ ARREBOSSAT
AMB TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE
CIGRONS AMB
LLIMONA
POLLASTRE AL FORN
AMB PATATA I
LLIMONA
S: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
AMB ENCIAM

D: GRAELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: CONSOMÉ AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET
I SARDINES

SETMANA 3

D: PASTA AMB
VERDURES
POLLASTRE AMB
CARXOFA
ARREBOSSADA
S: CREMA DE PÈSOL
PEBROTS DEL
PIQUILLO FARCITS
DE BACALLÀ

D: GASPATXO
PEUS/ESTOFAT DE
PORC
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PASTA
TRUITA DE
CARABASSÓ AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA DE
MONGETA
BLANCA
CUETES DE RAP
S: SOPA DE CEBÀ
PA AMB PERNIL
DOLÇ I FORMATGE
FRESC

D: ENTREMÈS
ARRÒS DE
MUNTANYA
S: CREMA
D'ESPÀRRECS
DAUS DE GALL
D'INDI SALTEJATS
AMB VERDURES

D: AMANIDA DE
PATATA
LLUÇ EMPANAT
AMB XAMPINYONS
S: MINISTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PERNIL
DOLÇ AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL
GRATEN
MANDONGUILLES A LA
JARDINERA
S: BROU DE PEIX AMB
PASTA
BUNYOLS DE BACALLÀ
I ALBERGÍNIA
ARREBOSSADA

D: ESPÀRRECS
BLANCS AMB
PERNIL I MAIONESA
LASANYA DE CARN
S: CREMA DE
VERDURES
PA AMB TOMÀQUET
I SARDINES

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB
VERDURES I L LIMONA
POLLASTRE A LA MEL
I MOSTASSA AMB
BRÒQUIL
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
CALAMARS A LA
ROMANA

D: AMANIDA
D'ESPIRALS
ABADEJO AMB
SALSA DE PEBRE
S: SOPA DE
POLLASTRE AMB
FIDEUS
TRUITA DE TONYINA
AMB XAMPINYONS

D: XATONADA
POLLASTRE AL
FORN AMB
LLIMONA I
TOMÀQUET
S: VICHYSOISE
CROQUETES DE
CARN/BOLETS AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA
TROPICAL
PAELLA MIXTA
S: SOPA
MINISTRONE
LLUÇ AL FORN
AMB L LIMONA I
VERDURES

D: SALTEJAT
CAMPESTRE
ESTOFAT DE SÈPIA I
PÈSOLS
S: COLIFLOR
SALTEJADA AMB
ALLET
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE
CIGRONS
FILET DE GALL EN
SALSA VERDA
S: BROU DE PEIX
AMB PASTA
POLLASTRE
ARREBOSSAT AMB
AMANIDA

D: ESPINACS AMB
PANSES I CEBÀ
FIDEUS A LA
CASSOLA AMB CARN
S: CREMA DE
PASTANAGA
TONYINA I PEBROT
VERMELL AMB PA
AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA. GALETES/PA/BISCOTS amb PATÉ/PERNIL DOLÇ o SALAT/FORMATGE/FRUITA.

BERENAR: SUC/GALETES/LLET/GELATINA **POSTRES:** FRUITA VITAMINA C: kiwi, taronja, mandarina, meló, etc./POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.



MENÚ BASAL-DIABÈTIC

SETMANA 1

DILLUNS

D: LLENTIES AMB
ARRÒS
RAP AMB SALSA DE
TOMÀQUET
S: CREMA DE
VERDURA
TRUITA D'ESPINACS
AMB PA AMB
TOMÀQUET

DIMARTS

D: AMANIDA DE
PASTA
POLLASTRE AL
XILINDRÓN
S: SOPA
MINISTRONE
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
TOMÀQUET AMANIT

DIMECRES

D: CIGRONS AMB
ESPINACS
MANDONGUILLES
A LA JARDINERA
S: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AL FORN
AMB XAMPINYONS

DIJOUS

D: GASPATXO
FIDEUÀ
S: BROU DE
POLLASTRE
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

DIVENDRES

D: ARRÒS A LA
CUBANA
GALLINETA AMB
CARABASSÓ
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
SAN JACOBO AMB
PA AMB TOMÀQUET

DISSABTE

D: AMANIDA RUSSA
(S/MAIONESA)
POLLASTRE AMB
PRUNES
S: SOPA DE CARN
AMB PASTA
SALSITXES AL
FORN AMB CEBÀ

DIUMENGE

D: CAPRESSE DE
TOMÀQUET AMB
FORMATGE FRESC
CANELONS DE CARN
S: CREMA DE
CARABASSÓ
PIZZA VEGETAL/
BIQUINI/PA AMB
TOMÀQUET I EMBOTIT

SETMANA 2

D: PÈSOLS
SALTEJATS AMB
PERNIL DOLÇ
LLUÇ A LA LLIMONA
S: SOPA DE PEIX I
PASTA
SAN JACOBO AMB
VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES
POLLASTRE A
L'ALLET AMB
PEBROT
S: BRÒQUIL AMB
PATATES
SANDWICH VEGETAL
AMB OU DUR

D: AMANIDA DE
FORMATGE FRESC I
CONDONY
BOTIFARRA AMB
MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA
A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB
VERDURES

D: SALMOREJO AMB
OU DUR
ARRÒS DE MARISC
S: SALTEJAT
MEDITERRANI
HAMBURGUESA DE
POLLASTRE AMB
FORMATGE

D: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ESTOFAT DE VEDELLA
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PISTONS
LLUÇ ARREBOSSAT
AMB TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE
CIGRONS
POLLASTRE AL
FORN
S: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
AMB ENCIAM

D: GRAELLADA DE
VERDURES
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
S: CONSOMÉ AMB
PASTA
PA AMB
TOMÀQUET I
EMBOTITS

SETMANA 3

D: PASTA AMB
VERDURES
POLLASTRE AMB
CARXOFA
ARREBOSSADA
S: CREMA DE PÈSOL
PEBROTS DEL
PIQUILLO FARCITS
DE BACALLÀ

D: GASPATXO
PEUS/ESTOFAT DE
PORC
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PASTA
TRUITA DE
CARABASSÓ AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: EMPEDRAT
VEGETAL DE
MONGETA BLANCA
CUETES DE RAP
S: SOPA DE CEBÀ
ROTLE DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE
FRESC

D: ENTREMÈS
ARRÒS DE
MUNTANYA
S: CREMA
D'ESPÀRRECS
DAUS DE GALL
D'INDI SALTEJATS
AMB VERDURES

D: AMANIDA DE
PATATA
LLUÇ EMPANAT AMB
XAMPINYONS
S: MINISTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PERNIL
DOLÇ AMB TOMÀQUET
AL GRATEN

D: COLIFLOR A
L'ALLET
MANDONGUILLES A
LA JARDINERA
S: BROU DE PEIX AMB
PASTA
BUNYOLS DE
BACALLÀ I AMANIDA

D: ESPÀRRECS
BLANCS AMB
PERNIL
LASANYA DE CARN
S: CREMA DE
VERDURES
PA AMB TOMÀQUET
I EMBOTITS

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB
VERDURES
POLLASTRE A LA
MOSTASSA AMB
BRÒQUIL
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
CALAMARS A LA
ROMANA

D: AMANIDA
D'ESPIRALS
ABADEJO AMB
SALSA DE PEBRE
S: SOPA DE
POLLASTRE AMB
FIDEUS
TRUITA DE TONYINA
AMB XAMPINYONS

D: XATONADA
POLLASTRE AL
FORN AMB
TOMÀQUET
S: VICHYSOISE
CROQUETES DE
CARN/BOLETS AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA
TROPICAL
PAELLA MIXTA
S: SOPA
MINISTRONE
LLUÇ AL FORN I
VERDURES

D: SALTEJAT
CAMPESTRE
ESTOFAT DE SÈPIA I
PÈSOLS
S: COLIFLOR
SALTEJADA AMB
ALLET
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE
CIGRONS
FILET DE GALL EN
SALSA VERDA
S: BROU DE PEIX
AMB PASTA
POLLASTRE
ARREBOSSAT AMB
AMANIDA

D: ESPINACS AMB
CEBÀ
FIDEUS A LA
CASSOLA AMB CARN
S: CREMA DE
PASTANAGA
TONYINA I PEBROT
VERMELL AMB PA
AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET DESNATADA/SUC S.SUCRE/INFUSIÓ/GELATINA S.SUCRE. GALETES S.SUCRE/PA/BISCOTS amb MARGARINA i MELMELADA S.SUCRE/PERNIL DOLÇ/FORMATGE/FRUITA.

BERENAR: GALETES S.SUCRE/LLET DESNATADA/BISCOTES/IOGURT 0%/GELATINA S.SUCRE. **POSTRES:** IOGURT 0% S.SUCRE/FRUITA.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.





MENÚ BASAL-HIPOCALÒRIC

SETMANA 1

DILLUNS

D: LLENTIES AMB
ARRÒS
RAP AMB SALSA DE
TOMÀQUET
S: CREMA DE
VERDURA
TRUITA D'ESPINACS
AMB PA AMB
TOMÀQUET

DIMARTS

D: AMANIDA DE
PASTA
POLLASTRE AMB
VERDURES
S: SOPA
MINISTRONE
ROTLE DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE

DIMECRES

D: CIGRONS AMB
ESPINACS
LLOM A LA PLANXA
AMB AMANIDA
S: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AL FORN AMB
XAMPINYONS

DIJOUS

D: GASPATXO
FIDEUÀ
S: BROU DE
POLLASTRE
TRUITA
FRANCESA AMB
PA AMB
TOMÀQUET

DIVENDRES

D: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
NATURAL
GALLINETA AMB
CARABASSÓ
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
ROTLE DE PERNIL
DOLÇ AMB
FORMATGE FRESC

DISSABTE

D: AMANIDA RUSSA
(S/MAIONESA)
POLLASTRE AMB
AMANIDA
S: SOPA DE CARN
AMB PASTA
LLOM A LA PLANXA
AMB TOMÀQUET
AMANIT

DIUMENGE

D: CAPRESSE DE
TOMÀQUET AMB
FORMATGE FRESC
CANELONS DE CARN
(S/BEIXAMEL)
S: CREMA DE
CARABASSÓ
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT MACRE

SETMANA 2

D: PÈSOLS
SALTEJATS AMB
PERNIL DOLÇ
LLUÇ AMB
VERDURES
S: SOPA DE PEIX I
PASTA
LLOM A LA PLANXA
AMB VERDURES

D: ARRÒS 3
DELÍCIES
POLLASTRE AL
FORN AMB PEBROT
S: BRÒQUIL AMB
PATATES
OU DUR AMB
AMANIDA

D: AMANIDA DE
FORMATGE FRESC I
CONDONY
BOTIFARRA AMB
MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA
A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB
VERDURES

D: GASPATXO
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATA
S: SALTEJAT
MEDITERRANI
HAMBURGUESA DE
POLLASTRE AMB
FORMATGE

D: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
VEDELLA A LA
PLANXA AMB
AMANIDA
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PISTONS
LLUÇ PLANXA AMB
TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE
CIGRONS
POLLASTRE A LA
LLIMONA AMB
CARABASSÓ
S: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
AMB ENCIAM

D: GRAELLADA DE
VERDURES
FIDEUÀ
S: CONSOMÉ AMB
PASTA
PA AMB
TOMÀQUET I
EMBOTITS

SETMANA 3

D: PASTA AMB
VERDURES
POLLASTRE AMB
CARXOFA AL FORN
S: CREMA DE
PÈSOL
PEBROTS DEL
PIQUILLO FARCITS
DE BACALLÀ

D: GASPATXO
LLOM AL FORN AMB
VERDURES
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PASTA
TRUITA DE
CARABASSÓ AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: EMPEDRAT
VEGETAL DE
MONGETA
BLANCA
CUETES DE RAP
S: SOPA DE Ceba
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

D: AMANIDA VERDA
LLOM A LA PLANXA
AMB ARRÒS
S: CREMA
D'ESPÀRRECS
DAUS DE GALL
D'INDI SALTEJATS
AMB VERDURES

D: AMANIDA DE
PATATA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB XAMPINYONS
S: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PERNIL
DOLÇ AMB
TOMÀQUET AL
GRATEN

D: COLIFLOR A
L'ALLET
MANDONGUILLES A
LA JARDINERA
S: BROU DE PEIX
AMB PASTA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB AMANIDA

D: ESPÀRRECS
BLANCS AMB
PERNIL DOLÇ
LASANYA DE CARN
(S/BEIXAMEL)
S: CREMA DE
VERDURES
PA AMB TOMÀQUET
I EMBOTITS

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB
VERDURES
POLLASTRE A LA
MOSTASSA AMB
BRÒQUIL
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PEBROT VERD

D: AMANIDA
D'ESPIRALS
ABADEJO AMB
VERDURES
S: SOPA DE
POLLASTRE AMB
FIDEUS
TRUITA DE TONYINA
AMB XAMPINYONS

D: XATONADA
POLLASTRE AL
FORN AMB
TOMÀQUET
S: VICHYSSEOISE
ROTLE DE PERNIL
DOLÇ AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA
TROPICAL
PAELLA MIXTA
S: SOPA
MINISTRONE
LLUÇ AL FORN I
VERDURES

D: SALTEJAT
CAMPESTRE
ESTOFAT DE SÈPIA I
PÈSOLS
S: COLIFLOR
SALTEJADA AMB
ALLET
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: AMANIDA DE
CIGRONS
GALL AL FORN AMB
VERDURES
S: BROU DE PEIX
AMB PASTA
POLLASTRE A LA
PLANXA AMB
AMANIDA

D: ESPINACS AMB
CEBA
FIDEUS A LA
CASSOLA AMB CARN
S: CREMA DE
PASTANAGA
TONYINA I PEBROT
VERMELL AMB PA
AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET DESNATADA/SUC S.SUCRE/INFUSIÓ. GALETES S.SUCRE/PA/BISCOTS amb MARGARINA i MELMELADA S. SUCRE/PERNIL DOLÇ/ FORMATGE/FRUITA.

BERENAR: GALETES S.SUCRE/LLET DESNATADA/BISCOTES/IOGURT 0% S.SUCRE/GELATINA S.SUCRE. **POSTRES:** IOGURT 0% S.SUCRE/FRUITA.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.





MENÚ BASAL-HIPERCALÒRIC

ES REFORCEN ELS PLATS AMB UNA CULLERADA EXTRA D'OLI D'OLIVA CRU



SETMANA 1

DILLUNS

D: LLENTIES AMB ARRÒS
RAP AMB Salsa de TOMÀQUET
S: CREMA DE VERDURA
TRUITA D'ESPINACS AMB PA AMB TOMÀQUET

DIMARTS

D: AMANIDA DE PASTA
POLLASTRE AL XILINDRÓN
S: SOPA MINISTRONE
CROQUETES DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET AMANIT

DIMECRES

D: CIGRONS AMB ESPINACS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
S: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ AL FORN AMB XAMPINYONS

DIJOUS

D: GASPATXO FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: BROU DE POLLASTRE
TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

D: ARRÒS A LA CUBANA
GALLINETA AMB CARABASSÓ
S: MONGETA TENDRA AMB PATATA
SAN JACOB AMB PA AMB TOMÀQUET

DISSABTE

D: AMANIDA RUSSA
POLLASTRE AMB PRUNES
S: SOPA DE CARN AMB PASTA
SALSITXES AL FORN AMB Ceba

DIUMENGE

D: CAPRESSE DE TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC
CANELONS DE CARN
S: CREMA DE CARABASSÓ
PIZZA/BIQUINI/PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

SETMANA 2

D: PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL DOLÇ
LLUÇ A LA LLIMONA
S: SOPA DE PEIX I PASTA
SAN JACOB AMB VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES AMB Salsa ROSA
POLLASTRE A L'ALLET AMB PEBROT
S: BRÒQUIL AMB PATATES
SANDWICH VEGETAL AMB OU DUR

D: AMANIDA DE FORMATGE FRESC I CONDONY
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB VERDURES

D: SALMOREJO AMB OU DUR
ARRÒS DE MARISC
S: SALTEJAT MEDITERRANI
HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB FORMATGE I Ceba

D: MACARRONS GRATINATS
ESTOFAT DE VEDELLA
S: BROU DE POLLASTRE AMB PISTONS
LLUÇ ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE CIGRONS
POLLASTRE AL FORN
S: CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM

D: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: CONSOMÉ AMB PASTA
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTITS

SETMANA 3

D: PASTA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB CARXOFA
ARREBOSSADA
S: CREMA DE PÈSOL
PEBROTS DEL PIQUILLO FARCITS DE BACALLÀ

D: GASPATXO PEUS/ESTOFAT DE PORC
S: BROU DE POLLASTRE AMB PASTA
TRUITA DE CARABASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA DE MONGETA BLANCA
CUETES DE RAP
S: SOPA DE Ceba
PA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC

D: ENTREMÈS ARRÒS DE MUNTANYA
S: CREMA D'ESPÀRRECS
DAUS DE GALL D'INDI
SALTEJATS AMB VERDURES

D: AMANIDA DE PATATA
LLUÇ EMPANAT AMB XAMPINYONS
S: MINISTRA DE VERDURES
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB PA AMB TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL GRATEN
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
S: BROU DE PEIX AMB PASTA
BUNYOLS DE BACALLÀ I ALBERGÍNIA ARREBOSSADA

D: ESPÀRRECS BLANCS AMB PERNIL I MAIONESA
LASANYA DE CARN
S: CREMA DE VERDURES
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTITS

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB VERDURES
POLLASTRE A LA MEL I MOSTASSA AMB BRÒQUIL
S: MONGETA TENDRA AMB PATATA
CALAMARS A LA ROMANA

D: AMANIDA D'ESPIRALS
ABADEJO AMB Salsa DE PEBRE
S: SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS
TRUITA DE TONYINA AMB XAMPINYONS

D: XATONADA POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET
S: VICHYSSEOISE
CROQUETES DE CARN/BOLETS AMB TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA TROPICAL
PAELLA MIXTA
S: SOPA MINISTRONE
LLUÇ AL FORN I VERDURES

D: SALTEJAT CAMPESTRE
ESTOFAT DE SÈPIA I PÈSOLS
S: COLIFLOR SALTEJADA AMB ALLET
TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET

D: AMANIDA DE CIGRONS
FILET DE GALL EN Salsa VERDA
S: BROU DE PEIX AMB PASTA
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA

D: ESPINACS AMB PANSES I Ceba
FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN
S: CREMA DE PASTANAGA
TONYINA I PEBROT VERMELL AMB PA AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ. GALETES/PA/BISCOTS amb MARGARINA i MELMELADA/PERNIL DOLÇ o SALAT/FORMATGE/FRUITA. + UNA CULLERADA DE LLET EN POLS.

BERENAR: SUC/GALETES/LLET/GELATINA. **POSTRES:** IOGURT GREC/FRUITA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.



MENÚ FÀCIL MASTICACIÓ

SETMANA 1

DILLUNS

D: LLENTIES AMB
ARRÒS
RAP AMB SALSA DE
TOMÀQUET
S: CREMA DE
VERDURA
TRUITA D'ESPINACS
AMB PA AMB
TOMÀQUET

DIMARTS

D: PASTA AMB OLI
D'OLIVA
POLLASTRE PICAT
AL XILINDRÓN
S: SOPA
MINISTRONE
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
TOMÀQUET AMANIT

DIMECRES

D: CIGRONS XAFATS
AMB ESPINACS
MANDONGUILLES A
LA JARDINERA
S: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AL FORN AMB
XAMPINYONS

DIJOUS

D: GASPATXO
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
S: BROU DE
POLLASTRE
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

DIVENDRES

D: ARRÒS A LA
CUBANA
GALLINETA AMB
CARABASSÓ
S: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
PERNIL I FORMATGE
FRESC AMB PA

DISSABTE

D: AMANIDA RUSSA
POLLASTRE PICAT
AMB PRUNES
S: SOPA DE CARN
AMB PASTA
SALSITXES
PICADES AL FORN
AMB CEBA

DIUMENGE

D: CAPRESSE DE
TOMÀQUET AMB
FORMATGE FRESC
CANELONS DE CARN
S: CREMA DE
CARABASSÓ
FORMATGE
CREMA/PATÉ AMB
PA DE MOTLLE

SETMANA 2

D: VERDURA AMB
PERNIL DOLÇ I CEBA
LLUÇ A LA LLIMONA
S: SOPA DE PEIX I
PASTA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES
AMB SALSA ROSA
POLLASTRE PICAT A
L'ALLET AMB PEBROT
S: BRÒQUIL AMB
PATATES
SANDWICH VEGETAL
AMB OU DUR

D: FORMATGE FRESC
I CODONY
BOTIFARRA PICADA
AMB MONGETES
SEQUES
S: MONGETA TENDRA
A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB
VERDURES

D: SALMOREJO
ARRÒS DE MARISC
S: SALTEJAT
MEDITERRANI
HAMBURGUESA DE
POLLASTRE AMB
FORMATGE I CEBA

D: MACARRONS
GRATINATS
ESTOFAT DE CARN
PICADA DE VEDELLA
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PISTONS
LLUÇ AL FORN AMB
TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE
CIGRONS PICATS
POLLASTRE PICAT
AL FORN
S: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA DE
PATATA

D: GRAELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: CONSOMÉ AMB
PASTA
FORMATGE
CREMA/PATÉ AMB
PA DE MOTLLE

SETMANA 3

D: PASTA AMB
VERDURES
POLLASTRE PICAT
AMB VERDURES
S: CREMA DE
PÈSOL
PEBROTS DEL
PIQUILLO FARCITS
DE BACALLÀ

D: GASPATXO
ESTOFAT DE CARN
PICADA
S: BROU DE
POLLASTRE AMB
PASTA
TRUITA DE
CARABASSÓ AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: MONGETA
BLANCA AMB
VERDURES
CUETES DE RAP
S: SOPA DE CEBA
PA AMB PERNIL
DOLÇ I FORMATGE
FRESC

D: ENSALADILLA
RUSSA
ARRÒS DE
MUNTANYA
S: CREMA
D'ESPÀRRECS
DAUS DE GALL
D'INDI SALTEJATS
AMB VERDURES

D: AMANIDA DE
PATATA
LLUÇ AL FORN AMB
XAMPINYONS
S: MINISTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PERNIL
DOLÇ AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL
GRATEN
MANDONGUILLES A
LA JARDINERA
S: BROU DE PEIX
AMB PASTA
BUNYOLS DE
BACALLÀ AMB
PEBROT VERMELL

D: ESPÀRRECS
BLANCS PICATS AMB
PERNIL I MAIONESA
LASANYA DE CARN
S: CREMA DE
VERDURES
FORMATGE
CREMA/PATÉ AMB
PA DE MOTLLE

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB
VERDURES
POLLASTRE PICAT A
LA MEL I MOSTASSA
AMB BRÒQUIL
S: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
LLUÇ AL FORN AMB
PEBROT VERD

D: PASTA AMB OLI
D'OLIVA
ABADEJO AMB
SALSA DE PEBRE
S: SOPA DE
POLLASTRE AMB
FIDEUS
TRUITA DE TONYINA
AMB XAMPINYONS

D: VERDURA
BULLIDA
POLLASTRE PICAT
AL FORN AMB
TOMÀQUET
S: VICHYSOISE
CROQUETES DE
CARN/BOLETS AMB
TOMÀQUET AMANIT

D: CREMA DE
VERDURES
PAELLA MIXTA
S: SOPA
MINISTRONE
LLUÇ AL FORN I
VERDURES

D: SALTEJAT
CAMPESTRE
LLUÇ AL FORN AMB
PATATA
S: COLIFLOR
SALTEJADA AMB
ALLET
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

D: CIGRONS
XAFATS AMB
VERDURES
FILET DE GALL EN
SALSA VERDA
S: BROU DE PEIX
AMB PASTA
POLLASTRE PICAT
AMB VERDURES

D: ESPINACS AMB
PANSES I CEBA
FIDEUS A LA
CASSOLA AMB CARN
S: CREMA DE
PASTANAGA
TONYINA I PEBROT
VERMELL AMB PA DE
MOTLLE

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA. GALETES/PA DE MOTLLE amb MARGARINA i MELMELADA/PERNIL DOLÇ/FORMATGETS/FRUITA.

BERENAR: SUC/GALETES/LLET/GELATINA. **POSTRES:** IOGURT/FRUITA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.





MENÚ TEXTURITZAT

S'UTILITZA TEXTURITZADORA EN AQUEST MENÚ, PER TANT, ÉS EL MATEIX QUE EL BASAL AFEGINT BROU (100CL MÀX.) PER DILUIR/ESPESSIR/TEXTURITZAR



SETMANA 1

DILLUNS

D: LLENTIES AMB ARRÒS
RAP AMB SALSA DE TOMÀQUET
S: CREMA DE VERDURA
TRUITA D'ESPINACS AMB PA AMB TOMÀQUET

DIMARTS

D: AMANIDA DE PASTA
POLLASTRE AL XILINDRÓN
S: SOPA
MINISTRONE
CROQUETES DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET AMANIT

DIMECRES

D: CIGRONS AMB ESPINACS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
S: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ AL FORN AMB XAMPINYONS

DIJOUS

D: GASPATXO FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: BROU DE POLLASTRE
TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

D: ARRÒS A LA CUBANA
GALLINETA AMB CARABASSÓ
S: MONGETA TENDRA AMB PATATA
SAN JACOBO AMB PA AMB TOMÀQUET

DISSABTE

D: AMANIDA RUSSA
POLLASTRE AMB PRUNES
S: SOPA DE CARN AMB PASTA
SALSITXES AL FORN AMB CEBÀ

DIUMENGE

D: SOPA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC
CANELONS DE CARN
S: CREMA DE CARABASSÓ
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

SETMANA 2

D: PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL DOLÇ
LLUÇ A LA LLIMONA
S: SOPA DE PEIX I PASTA
SAN JACOBO AMB VERDURES

D: ARRÒS 3 DELÍCIES AMB SALSA ROSA
POLLASTRE AL FORN AMB ALL
S: BRÒQUIL AMB PATATES
SANDWICH VEGETAL AMB OU DUR

D: AMANIDA DE FORMATGE FRESC I CONDONY
BOTIFARRA AMB MONGETES SEQUES
S: MONGETA TENDRA A LA MADRILENYA
FILET DE GALL AMB VERDURES

D: SALMOREJO AMB OU DUR
ARRÒS DE MARISC
S: SALTEJAT MEDITERRANI
HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB FORMATGE I CEBÀ

D: MACARRONS GRATINATS
ESTOFAT DE VEDELLA
S: BROU DE POLLASTRE AMB PISTONS
LLUÇ ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET

D: EMPEDRAT DE CIGRONS
POLLASTRE AL FORN
S: CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE PATATA AMB VERDURA

D: GRAELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
S: CONSOMÉ AMB PASTA
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTITS

SETMANA 3

D: PASTA AMB VERDURES
POLLASTRE AMB CARXOFA
ARREBOSSADA
S: CREMA DE PÈSOL
PEBROTS DEL PIQUILLO FARCITS DE BACALLÀ

D: GASPATXO ESTOFAT DE PORC
GUISAT
S: BROU DE POLLASTRE AMB PASTA
TRUITA DE CARABASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT

D: AMANIDA DE MONGETA BLANCA
CUETES DE RAP
S: SOPA DE CEBÀ
PA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRESC

D: ENTREMÈS ARRÒS DE MUNTANYA
S: CREMA D'ESPÀRRECS
DAUS DE GALL
D'INDI SALTEJATS AMB VERDURES

D: AMANIDA DE PATATA
LLUÇ EMPANAT AMB XAMPINYONS
S: MINISTRA DE VERDURES
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB PA AMB TOMÀQUET

D: COLIFLOR AL GRATEN
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
S: BROU DE PEIX AMB PASTA
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB VERDURA

D: CREMA D'ESPÀRRECS
LASANYA DE CARN
S: CREMA DE VERDURES
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTITS

SETMANA 4

D: LLENTIES AMB VERDURES
POLLASTRE A LA MEL I MOSTASSA AMB BRÒQUIL
S: MONGETA TENDRA AMB PATATA
CALAMARS A LA ROMANA

D: AMANIDA D'ESPIRALS
ABADEJO AMB SALSA DE PEBRE
S: SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS
TRUITA DE TONYINA AMB XAMPINYONS

D: XATONADA
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET
S: VICHYSOISE
CROQUETES DE CARN AMB TOMÀQUET AMANIT

D: CREMA DE VERDURA
PAELLA MIXTA
S: SOPA MINISTRONE
LLUÇ AL FORN I VERDURES

D: SALTEJAT CAMPESTRE
ESTOFAT DE SÈPIA I PÈSOLS
S: COLIFLOR SALTEJADA AMB ALLET
TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET

D: AMANIDA DE CIGRONS
FILET DE GALL EN SALSA VERDA
S: BROU DE PEIX AMB PASTA
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA

D: ESPINACS AMB PANSES I CEBÀ
FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN
S: CREMA DE PASTANAGA
TONYINA I PEBROT VERMELL AMB PA AMB TOMÀQUET

ESMORZAR: CAFÈ/EKO AMB LLET/SUC/INFUSIÓ/GELATINA/FARINETES DE CEREALS. GALETES/PA/BISCOTS amb PERNIL DOLÇ o SALAT/FORMATGE/FRUITA.

BERENAR: SUC/GALETES/LLET/GELATINA. **POSTRES:** IOGURT/FRUITA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arròs amb llet, pastís, etc.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE A L'ESMORZAR I BERENAR I UNA SEGONA OPCIÓ AL DINAR SEGONS PREFERÈNCIA DE L'USUARI.

