



MENÚ BASAL

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CALDO DE POLLO TORTILLA A LA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA SAN JACOBO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN PIZZA/SANDWICH MIXTO/PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO Y SAN JACOBO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO Y MEMBRILLO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS	CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO	CO: MACARRONES GRATINADOS ESTOFADO DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES MERLUZA REBOZADA CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS POLLO AL HORNO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CONSOMÉ DE CARNE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	---	---	---	--	---	---

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA REBOZADA CE: CREMA DE GUISANTES PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	CO: GAZPACHO PIES/ESTOFADO DE CERDO CE: CALDO DE POLLO CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA DE ALUBIAS COLITAS DE RAPE CE: SOPA DE CEBOLLA JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y PAN CON TOMATE	CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA EMPANADA CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA BUÑUELOS DE BACALAO CON BERENJENA REBOZADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA LASAÑA DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	---	---	--	---	---	--

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CALAMARES A LA ROMANA	CO: ENSALADA DE ESPIRALES ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTA CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: XATONADA POLLO AL HORNO CON TOMATE CE: VICHYSOISE CROQUETAS DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA MIXTA CE: SOPA MINISTRONE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA POLLO REBOZADO CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO CON PAN CON TOMATE
---	--	---	---	---	--	---

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.



MENÚ BASAL-SIN CARNE

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: GAZPACHO ENSALADA DE PASTA CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA VERDE GARBANZOS CON ESPINACAS CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CALDO VEGETAL TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA BUÑUELOS DE BACALAO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE ESPINACAS CE: CREMA DE CALABACÍN PIZZA/PAN CON TOMATE Y ATÚN

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO Y PASTA BUÑUELOS DE BACALAO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO Y MEMBRILLO MERLUZA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS	CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO TORTILLA FRANCESA CON CEBOLLA Y QUESO	CO: ENSALADA VERDE MACARRONES GRATINADOS CON ATÚN CE: CALDO VEGETAL CON PISTONES MERLUZA REBOZADA CON TOMATE	CO: GAZPACHO CON HUEVO DURO EMPEDRAT DE GARBANZOS CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CONSOMÉ CON PASTA PAN CON TOMATE Y ATÚN
--	---	---	--	---	--	---

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS MERLUZA CON ALCACHOFA REBOZADA CE: CREMA DE GUISANTES PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	CO: GAZPACHO PESCADO AL HORNO CON VERDURAS CE: CALDO VEGETAL CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: CREMA DE VERDURA ENSALADA DE ALUBIAS CON ATÚN CE: SOPA DE CEBOLLA CON CALDO VEGETAL PAN CON QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO DURO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA EMPANADA CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN PESCADO AL HORNO CON VERDURAS CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA BUÑUELOS DE BACALAO CON BERENJENA REBOZADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA CANELONES DE ESPINACAS CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y ATÚN
---	---	---	---	--	---	---

SEMANA 4

CO: ENSALADA VERDE LENTEJAS CON VERDURAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CALAMARES A LA ROMANA CON PIMIENTO VERDE	CO: ENSALADA DE ESPIRALES ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTO CE: SOPA VEGETAL CON FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO CON HUEVO DURO XATONADA CE: VICHYSOISE CROQUETAS DE SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA DE PESCADO CE: SOPA MINISTRONE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA CANELONES DE ESPINACAS CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO CON PAN CON TOMATE
---	---	--	---	---	--	--

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.





MENÚ BASAL-SIN PESCADO

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: ENSALADA VERDE LENTEJAS CON ARROZ CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE ALIÑADO	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO FIDEOS CON CARNE Y ALIOLI CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA SAN JACOBO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA SIN ATÚN POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN PIZZA/SANDWICH MIXTO/PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK LOMO AL LIMÓN CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA SAN JACOBO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO CON MEMBRILLO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA POLLO CON VERDURAS	CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO ARROZ DE CARNE CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO	CO: MACARRONES GRATINADOS ESTOFADO DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES POLLO REBOZADO CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS POLLO AL HORNO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO FIDEUÁ DE CARNE CON ALIOLI CE: CONSOMÉ DE CARNE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	---	---	---	--	---	--

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA REBOZADA CE: CREMA DE GUISANTES SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: GAZPACHO PIES/ESTOFADO DE CERDO CE: CALDO DE POLLO CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA DE ALUBIAS POLLO CON VERDURAS CE: SOPA DE CEBOLLA PAN CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE VERDURAS CON PASTA CROQUETAS DE CARNE CON BERENJENA REBOZADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA LASAÑA DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	---	---	--	---	---	--

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CROQUETAS DE CARNE	CO: ENSALADA DE ESPIRALES HAMBURGUESA CON SALSA DE PIMIENTA CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES	CO: ENSALADA VERDE POLLO AL HORNO CON TOMATE CE: VICHYSSEOISE CROQUETAS DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA DE CARNE CE: SOPA MINISTRONE POLLO AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE GUISANTES Y PATATA CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS LOMO A LA PLANCHA CON VERDURAS CE: CALDO DE CARNE CON PASTA POLLO REBOZADO CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA EMBUTIDOS CON PAN CON TOMATE
--	---	--	--	---	--	--

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELEDA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.



MENÚ BASAL-SIN GLUTEN

*LA PASTA SERVIDA EN ESTE MENÚ ES SIN GLUTEN (S/G)

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA* POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE* CROQUETAS (S/G) CON ENSALADA	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (S/G) CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: SOPA DE TOMATE FIDEUÁ* CON ALIOLI CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES* TORTILLA A LA FRANCESA CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENSALADILLA RUSA POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA* SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES (S/G) DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO Y PASTA* CROQUETAS (S/G) CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH (S/G) VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO CON MEMBRILLO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS	CO: SOPA DE TOMATE ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO	CO: MACARRONES* GRATINADOS ESTOFADO (S/G) DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES* MERLUZA AL HORNO CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS POLLO AL HORNO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO FIDEUÁ* CON ALIOLI CE: CONSOMÉ CON PASTA* PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	--	---	---	--	---	--

SEMANA 3

CO: PASTA* CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA AL HORNO CE: CREMA DE GUISANTES ATÚN Y PIMIENTO ROJO	CO: GAZPACHO (S/G) PIES/ESTOFADO (S/G) DE CERDO CE: CALDO DE POLLO CON PASTA* TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA DE ALUBIAS COLITAS DE RAPE CE: SOPA DE CEBOLLA PAN (S/G) CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA* MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA CANELONES DE CARNE (S/G) CE: CREMA DE VERDURAS PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	---	--	---	---	---	---

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA MERLUZA A LA PLANCHA CON PIMIENTO VERDE	CO: ENSALADA DE ESPIRALES* ABADEJO AL HORNO CON VERDURAS CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS* TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: XATONADA POLLO AL HORNO CON TOMATE CE: CREMA DE VERDURAS CROQUETAS (S/G) DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA MIXTA CE: SOPA MINISTRONE* MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA* POLLO AL HORNO CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA FIDEOS* A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO CON PAN (S/G)
---	--	--	--	---	---	---

DESAYUNO: CAFÉ con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN/BISCOTES (S/G) con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: ZUMO/LECHE/GELATINA.GALLETAS/MAGDALENAS (S/G) **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: arroz (S/G) con leche, manzana al horno, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.

MENÚ BASAL-REFORZADO EN HIERRO



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ Y LIMÓN RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS Y LIMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y LIMÓN	CO: GAZPACHO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CALDO DE POLLO TORTILLA A LA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA SAN JACOBO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN PAN CON TOMATE Y SARDINAS

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK Y CEBOLLA MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO Y PASTA SAN JACOBO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO CON MEMBRILLO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS Y LIMÓN	CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO	CO: MACARRONES GRATINADOS ESTOFADO DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES MERLUZA REBOZADA CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS Y LIMÓN POLLO AL HORNO CON PATATA, CEBOLLA Y LIMÓN CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CONSOMÉ CON PASTA PAN CON TOMATE Y SARDINAS
--	---	---	---	--	---	---

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA REBOZADA CE: CREMA DE GUISANTES PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	CO: GAZPACHO PIES/ESTOFADO DE CERDO CE: CALDO DE POLLO CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA DE ALUBIAS COLITAS DE RAPE CE: SOPA DE CEBOLLA PAN CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA EMPANADA CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA BUÑUELOS DE BACALAO CON BERENJENA REBOZADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA LASAÑA DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y SARDINAS
--	---	--	--	---	---	---

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS Y LIMÓN POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CALAMARES A LA ROMANA	CO: ENSALADA DE ESPIRALES ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTA CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: XATONADA POLLO AL HORNO CON TOMATE Y LIMÓN CE: VICHYSSEOISE CROQUETAS DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA MIXTA CE: SOPA MINISTRONE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS Y LIMÓN	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS Y LIMÓN FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA POLLO REBOZADO CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO CON PAN CON TOMATE
---	--	--	---	--	--	---

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN/BISCOTES con PATÉ/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** FRUTA VITAMINA C: kiwi, naranja, mandarina, melón, etc./POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.



MENÚ BASAL-DIABÉTICO



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO FIDEUÁ CE: CALDO DE POLLO TORTILLA A LA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA SAN JACOBO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA (S/MAYONESA) POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN PIZZA VEGETAL/ SANDWICH MIXTO/PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO SAN JACOBO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS	CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES MERLUZA REBOZADA CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS POLLO AL HORNO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CONSOMÉ DE CARNE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	--	---	---	---	---	---

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA REBOZADA CE: CREMA DE GUISANTES PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	CO: GAZPACHO PIES/ESTOFADO DE CERDO CE: CALDO DE POLLO CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: EMPEDRAT VEGETAL DE ALUBIAS COLITAS DE RAPE CE: SOPA DE CEBOLLA ROLLO DE JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA EMPANADA CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATÉN	CO: COLIFLOR AL AJILLO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK LASAÑA DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	---	---	--	---	---	---

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS POLLO A LA MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CALAMARES A LA ROMANA	CO: ENSALADA DE ESPIRALES ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTA CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: XATONADA POLLO AL HORNO CON TOMATE CE: VICHYSSEOISE CROQUETAS DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA MIXTA CE: SOPA MINISTRONE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA POLLO REBOZADO CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON CEBOLLA FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO
--	--	---	---	---	--	--

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE DESNATADA/ZUMO S.AZÚCAR/INFUSIÓN/GELATINA S.AZÚCAR. GALLETAS S.AZÚCAR/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA S.AZÚCAR/JAMÓN YORK/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS S.AZÚCAR/LECHE DESNATADA/BISCOTES/YOGUR 0% S.AZÚCAR/GELATINA S.AZÚCAR. **POSTRE:** YOGUR 0% S.AZÚCAR/FRUTA.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.



MENÚ BASAL-HIPOCALÓRICO



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA POLLO AL HORNO CON VERDURAS CE: SOPA MINISTRONE ROLLO DE JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO FIDEUÁ CE: CALDO DE POLLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ CON TOMATE NATURAL GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA ROLLO DE JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO	CO: ENSALADILLA RUSA (S/MAYONESA) POLLO AL HORNO CON ENSALADA CE: SOPA DE CARNE CON PASTA LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE	CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE (S/BEIXAMEL) CE: CREMA DE CALABACÍN PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS DE CARNE MAGRA

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK MERLUZA CON VERDURAS CE: SOPA DE PESCADO LOMO A LA PLANCHA CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS POLLO AL HORNO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS HUEVO DURO CON ENSALADA	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS	CO: GAZPACHO MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS POLLO AL LIMÓN CON CALABACÍN CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS FIDEUÁ CE: CONSOMÉ DE CARNE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	---	---	---	---	--	--

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA AL HORNO CE: CREMA DE GUISANTES PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	CO: GAZPACHO LOMO AL HORNO CON VERDURAS CE: CALDO DE POLLO CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	CO: EMPEDRAT VEGETAL DE ALUBIAS COLITAS DE RAPE CE: SOPA DE CEBOLLA JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENSALADA VERDE CON ESPÁRRAGOS LOMO A LA PLANCHA CON ARROZ CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE AL GRATÉN	CO: COLIFLOR AL AJILLO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK LASAÑA DE CARNE (S/BECHAMEL) CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	---	--	---	---	--	--

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS POLLO A LA MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA MERLUZA A LA PLANCHA CON PIMIENTO VERDE	CO: ENSALADA DE ESPIRALES (S/MAYONESA) ABADEJO CON VERDURAS CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: XATONADA POLLO AL HORNO CON TOMATE CE: VICHYSSEOISE ROLLO DE JAMÓN YORK CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA TROPICAL PAELLA MIXTA CE: SOPA MINISTRONE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS GALLO AL HORNO CON VERDURAS CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON CEBOLLA FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO
--	--	---	---	---	---	--

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE DESNATADA/ZUMO S.AZÚCAR/INFUSIÓN. GALLETAS S.AZÚCAR/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA S.AZÚCAR/JAMÓN YORK/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS S.AZÚCAR/LECHE DESNATADA/BISCOTES/YOGUR 0% S.AZÚCAR/GELATINA S.AZÚCAR. **POSTRE:** YOGUR 0% S.AZÚCAR/FRUTA.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.



MENÚ BASAL-HIPERCALÓRICO

SE REFUERZAN LOS PLATOS CON UNA CUCHARADA EXTRA DE ACEITE DE OLIVA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: LENTEJAS CON ARROZ
RAPE CON SALSA DE TOMATE
CE: CREMA DE VERDURA
TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE

CO: ENSALADA DE PASTA
POLLO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA MINISTRONE
CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO

CO: GARBANZOS CON ESPINACAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES

CO: GAZPACHO FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: CALDO DE POLLO
TORTILLA A LA FRANCESA CON PAN CON TOMATE

CO: ARROZ A LA CUBANA
GALLINETA CON CALABACÍN
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
SAN JACOBO CON PAN CON TOMATE

CO: ENSALADILLA RUSA
POLLO CON CIRUELAS
CE: SOPA DE CARNE CON PASTA
SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA

CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO
CANELONES DE CARNE
CE: CREMA DE CALABACÍN
PIZZA/SANDWICH MIXTO/PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK
MERLUZA AL LIMÓN
CE: SOPA DE PESCADO
SAN JACOBO CON VERDURAS

CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA
POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO
CE: BRÓCOLI CON PATATAS
SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO

CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO
BUTIFARRA CON ALUBIAS
CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA
FILETE DE GALLO CON VERDURAS

CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO
ARROZ DE MARISCO
CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO
HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO

CO: MACARRONES GRATINADOS
ESTOFADO DE TERNERA
CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES
MERLUZA REBOZADA CON TOMATE

CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS
POLLO AL HORNO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: CONSOMÉ DE CARNE CON PASTA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS
POLLO CON ALCACHOFA REBOZADA
CE: CREMA DE GUISANTES
PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO

CO: GAZPACHO PIES/ESTOFADO DE CERDO
CE: CALDO DE POLLO CON PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO

CO: ENSALADA DE ALUBIAS
COLITAS DE RAPE
CE: SOPA DE CEBOLLA
PAN CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
DADOS DE PAVO
SALTEADO CON VERDURAS

CO: ENSALADA DE PATATA
MERLUZA EMPANADA CON CHAMPIÑONES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN CON TOMATE

CO: COLIFLOR AL GRATÉN
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA
BUÑUELOS DE BACALAO CON BERENJENA REBOZADA

CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA
LASAÑA DE CARNE
CE: CREMA DE VERDURAS
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS
POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
CALAMARES A LA ROMANA

CO: ENSALADA DE ESPIRALES
ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTA
CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS
TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES

CO: XATONADA
POLLO AL HORNO CON TOMATE
CE: VICHYSOISE
CROQUETAS DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO

CO: ENSALADA TROPICAL
PAELLA MIXTA
CE: SOPA MINISTRONE
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: SALTEADO CAMPESTRE
ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES
CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO
TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE

CO: ENSALADA DE GARBANZOS
FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE
CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA
POLLO REBOZADO CON ENSALADA

CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA
FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE
CE: CREMA DE ZANAHORIA
ATÚN Y PIMIENTO ROJO

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/PAN/BISCOTES con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA. + UNA CUCHARADA DE LECHE EN POLVO.

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** YOGUR GRIEGO/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.

MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN



SEMANA 1

LUNES

CO: LENTEJAS CON ARROZ
RAPE CON SALSA DE TOMATE
CE: CREMA DE VERDURA
TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE

MARTES

CO: PASTA CON ACEITE DE OLIVA
POLLO PICADO AL CHILINDRÓN
CE: SOPA MINISTRONE
CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO

MIÉRCOLES

CO: GARBANZOS TIERNOS CON ESPINACAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES

JUEVES

CO: GAZPACHO FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: CALDO DE POLLO
TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE

VIERNES

CO: ARROZ A LA CUBANA
GALLINETA CON CALABACÍN
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
JAMÓN Y QUESO FRESCO CON PAN CON TOMATE

SÁBADO

CO: ENSALADILLA RUSA
POLLO PICADO CON CIRUELAS
CE: SOPA DE CARNE CON PASTA
SALCHICHAS PICADAS AL HORNO CON CEBOLLA

DOMINGO

CO: CAPRESSE DE TOMATE CON QUESO FRESCO
CANELONES DE CARNE
CE: CREMA DE CALABACÍN
QUESO CREMA/PATÉ CON PAN DE MOLDE

SEMANA 2

CO: VERDURA CON JAMÓN YORK Y CEBOLLA
MERLUZA AL LIMÓN
CE: SOPA DE PESCADO
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON VERDURAS

CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA
POLLO PICADO AL AJILLO CON PIMIENTO
CE: BRÓCOLI CON PATATAS
SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO

CO: QUESO FRESCO Y MEMBRILLO
BUTIFARRA PICADA CON ALUBIAS
CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA
FILETE DE GALLO CON VERDURAS

CO: SALMOREJO ARROZ DE MARISCO
CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO
HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO

CO: MACARRONES GRATINADOS
ESTOFADO DE CARNE PICADA DE TERNERA
CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES
MERLUZA AL HORNO CON TOMATE

CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS PICADOS
POLLO PICADO AL HORNO
CE: CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: CONSOMÉ DE CARNE CON PASTA
QUESO CREMA/PATÉ CON PAN DE MOLDE

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS
POLLO PICADO CON VERDURAS
CE: CREMA DE GUISANTES
PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO

CO: GAZPACHO ESTOFADO DE CARNE PICADA
CE: CALDO DE POLLO CON PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO

CO: ALUBIAS CON VERDURAS
COLITAS DE RAPE
CE: SOPA DE CEBOLLA
PAN CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO

CO: ENSALADILLA RUSA
ARROZ DE MONTAÑA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
DADOS DE PAVO
SALTEADO CON VERDURAS

CO: ENSALADA DE PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN CON TOMATE

CO: COLIFLOR AL GRATÉN
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA
BUÑUELOS DE BACALAO CON PIMIENTO ROJO

CO: ESPÁRRAGOS BLANCOS PICADOS CON JAMÓN YORK Y MAYONESA
LASAÑA DE CARNE
CE: CREMA DE VERDURAS
QUESO CREMA/PATÉ CON PAN DE MOLDE

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS
POLLO PICADO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI
CE: JUDÍAS VERDES
MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO VERDE

CO: PASTA CON ACEITE DE OLIVA
ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTA
CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS
TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES

CO: VERDURA HERVIDA
POLLO AL HORNO PICADO CON TOMATE
CE: VICHYSOISE
CROQUETAS DE CARNE/SETAS CON TOMATE ALIÑADO

CO: CREMA DE VERDURAS
PAELLA MIXTA
CE: SOPA MINISTRONE
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: SALTEADO CAMPESTRE
MERLUZA AL HORNO CON PATATA
CE: COLIFLOR
SALTEADA AL AJILLO
TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE

CO: GARBANZOS TIERNOS CON VERDURAS
FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE
CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA
POLLO PICADO CON VERDURAS

CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA
FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE
CE: CREMA DE ZANAHORIA
ATÚN Y PIMIENTO ROJO CON PAN DE MOLDE

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA. GALLETAS/PAN BIMBO con MARGARINA y MERMELADA/JAMÓN YORK/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.





MENÚ TEXTURIZADO



SE UTILIZA TEXTURIZADORA EN ESTE MENÚ, POR LO TANTO, ES EL MISMO QUE EL BASAL AÑADIENDO CALDO EN ALGUNAS PREPARACIONES (100CL MÁX.) PARA DILUIR/ESPESAR/TEXTURIZAR.

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS CON ARROZ RAPE CON SALSA DE TOMATE CE: CREMA DE VERDURA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE PASTA POLLO AL CHILINDRÓN CE: SOPA MINISTRONE CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES	CO: GAZPACHO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CALDO DE POLLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ARROZ A LA CUBANA GALLINETA CON CALABACÍN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA SAN JACOBO CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADILLA RUSA POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE CARNE CON PASTA SALCHICHAS AL HORNO CON CEBOLLA	CO: SOPA DE TOMATE CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE CE: CREMA DE CALABACÍN PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 2

CO: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK MERLUZA AL LIMÓN CE: SOPA DE PESCADO SAN JACOBO CON VERDURAS	CO: ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA ROSA POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO CE: BRÓCOLI CON PATATAS SANDWICH VEGETAL CON HUEVO DURO	CO: ENSALADA DE QUESO FRESCO Y MEMBRILLO BUTIFARRA CON ALUBIAS CE: JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA FILETE DE GALLO CON VERDURAS	CO: SALMOREJO CON HUEVO DURO ARROZ DE MARISCO CE: SALTEADO MEDITERRÁNEO HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA Y QUESO	CO: MACARRONES GRATINADOS ESTOFADO DE TERNERA CE: CALDO DE POLLO CON PISTONES MERLUZA REBOZADA CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE GARBANZOS POLLO AL HORNO CE: CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON VERDURA	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCO FIDEUÁ CON ALIOLI CE: CONSOMÉ DE CARNE CON PASTA PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	---	---	---	--	---	---

SEMANA 3

CO: PASTA CON VERDURAS POLLO CON ALCACHOFA REBOZADA CE: CREMA DE GUISANTES PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	CO: GAZPACHO ESTOFADO DE CERDO CE: CALDO DE POLLO CON PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	CO: EMPEDRAT DE ALUBIAS COLITAS DE RAPE CE: SOPA DE CEBOLLA PAN CON JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO	CO: ENTREMÉS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS DADOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS	CO: ENSALADA DE PATATA MERLUZA EMPANADA CON CHAMPIÑONES CE: MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON PAN CON TOMATE	CO: COLIFLOR AL GRATÉN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA BUÑELOS DE BACALAO CON VERDURA	CO: CREMA DE ESPÁRRAGOS LASAÑA DE CARNE CE: CREMA DE VERDURAS PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	--	--	--	---	---	---

SEMANA 4

CO: LENTEJAS CON VERDURAS POLLO A LA MIEL Y MOSTAZA CON BRÓCOLI CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CALAMARES A LA ROMANA	CO: ENSALADA DE ESPIRALES ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTA CE: SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON CHAMPIÑONES	CO: XATONADA POLLO AL HORNO CON TOMATE CE: VICHYSOISE CROQUETAS DE CARNE CON TOMATE ALIÑADO	CO: CREMA DE VERDURA PAELLA MIXTA CE: SOPA MINISTRONE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO CAMPESTRE ESTOFADO DE SEPIA CON GUISANTES CE: COLIFLOR SALTEADA AL AJILLO TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	CO: ENSALADA DE GARBANZOS FILETE DE GALLO EN SALSA VERDE CE: CALDO DE PESCADO CON PASTA POLLO REBOZADO CON ENSALADA	CO: ESPINACAS CON PASAS Y CEBOLLA FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE CE: CREMA DE ZANAHORIA ATÚN Y PIMIENTO ROJO
---	--	---	--	--	--	--

DESAYUNO: CAFÉ/EKO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN/GELATINA/PAPILLA DE CEREALES. GALLETAS/PAN/BISCOTES/JAMÓN YORK o SERRANO/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: ZUMO/GALLETAS/LECHE/GELATINA.

POSTRE: YOGUR/FRUTA/POSTRES DE LA CASA: crema catalana, arroz con leche, tarta, etc.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA Y UNA SEGUNDA OPCIÓN EN LA COMIDA SEGÚN PREFERENCIA DEL USUARIO.

