



MENÚ BASAL-REFORZADO EN HIERRO



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS A LA RIOJANA CON ZUMO DE LIMÓN PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO TORTILLA FRANCESA CON SETAS	CO: HABITAS CON CEBOLLA Y LIMÓN POLLO AL HORNO CON ARROZ Y LIMÓN CE: SOPA DE CARNE TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS CE: CREMA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA	CO: FIDEOS CON VERDURAS HUEVOS DUROS A LA FLAMENCA CON ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO EMPANADILLAS DE ATÚN CON BERENJENA REBOZADA	CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA SALCHICHAS CON SAMFAINA CE: TRICOLOR DE VERDURAS TORTILLA CON QUESO Y PAN CON TOMATE	CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK Y BECHAMEL PIES DE CERDO CON BONIATO CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ESCALIVADA CON ATÚN PAELLA MIXTA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS PAN CON TOMATE Y ATÚN CON PIMIENTOS

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO Y LIMÓN CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: MACARRONES CON SAMFAINA PAVO CON PURÉ DE MANZANA Y LIMÓN CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN REBOZADO	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA CROQUETAS DE POLLO TOMATE Y ACEITUNAS	CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO HUEVOS DUROS CON SAMFAINA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS Y LIMÓN	CO: ARROZ A LA CUBANA ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK Y LIMÓN CREP DE CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y LIMÓN POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO	CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA CANELONES DE CARNE GRATINADOS CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE ATÚN Y SARDINAS
--	---	--	--	---	---	--

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA REBOZADA	CO: MACARRONES A LA CARBONARA POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CO: ENSALADA FIDEUÀ CON ALIOLI CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE Y LIMÓN	CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA PAVO ESTOFADO CON PATATAS Y LIMÓN CE: SOPA DE CEBOLLA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CONEJO AL HORNO CON LIMÓN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA	CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS Y LIMÓN HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y BECHAMEL CE: SOPA DE POLLO PATATAS DE OLOT CON TOMATE ALIÑADO	CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA PAN CON TOMATE Y ATÚN CON PIMIENTOS
--	--	--	---	---	---	---

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS Y LIMÓN CE: SOPA DE AJO TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS Y LIMÓN HUEVOS DUROS RELLENOS CE: CREMA DE GUISANTES TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATIN Y LIMÓN	CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATAS Y LIMÓN CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE CON VIRUTAS DE JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS Y LIMÓN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE	CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS Y LIMÓN PAVO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS CORDON BLEU CON PATATAS CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES PAN CON TOMATE ATÚN Y SARDINAS
---	--	---	--	--	---	--

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN/BISCOTES con PATÉ/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA VITAMINA C.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/BISCOTES/GELATINA/FRUTA VITAMINA C. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA VITAMINA C/MACEDONIA/FLAN/NATILLAS.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

