



MENÚ BASAL-SIN GLUTEN

*LA PASTA SERVIDA EN ESTE MENÚ ES SIN GLUTEN (S/G)

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS A LA RIOJANA PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO TORTILLA FRANCESA CON SETAS	CO: HABITAS CON CEBOLLA POLLO AL HORNO CON ARROZ CE: SOPA DE CARNE TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS CE: CREMA DE VERDURAS JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON ENSALADA	CO: FIDEOS CON VERDURAS HUEVOS DUROS A LA FLAMENCA CON ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO MERLUZA CON BERENJENA AL HORNO	CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA SALCHICHAS CON SAMFAINA CE: TRICOLOR DE VERDURAS TORTILLA CON QUESO Y PAN (S/G) CON TOMATE	CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK SALTEADO PIES DE CERDO CON BONIATO CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES	CO: ESCALIVADA CON ATÚN PAELLA MIXTA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS SANDWICH MIXTO (S/G)

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: MACARRONES CON SAMFAINA PAVO CON PURÉ DE MANZANA CE: CREMA DE VERDURAS GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE Y ACEITUNAS	CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO HUEVOS DUROS CON SAMFAINA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ARROZ A LA CUBANA ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO	CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA CANELONES DE CARNE (S/G) GRATINADOS CE: CREMA DE PUERRO PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	--	--	--	---	---	--

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA AL HORNO	CO: MACARRONES A LA CARBONARA POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CO: ENSALADA FIDEUÀ CON ALIOLI CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA PAVO ESTOFADO CON PATATAS CE: SOPA DE CEBOLLA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CONEJO AL HORNO CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA	CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y SALSA DE TOMATE CE: SOPA DE POLLO LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA SANDWICH MIXTO (S/G)
--	--	--	---	---	--	--

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN (S/G) CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS HUEVOS DUROS RELLENOS CE: CREMA DE GUISANTES TILAPIA AL HORNO CON TOMATE GRATEN	CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURAS POLLO AL HORNO CON PATATAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON ENSALADA	CO: CREMA DE PUERRO CON VIRUTAS DE JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE	CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS PAVO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE ZANAHORIA PAN (S/G) CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	--	--	--	--	---	--

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN/BISCOTES (S/G) con MARGARINA y MERMELADA/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS(S/G)/MAGDALENAS(S/G)/BISCOTES(S/G)/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/MACEDONIA/FLAN.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

