

# MENÚ BASAL-SIN LACTOSA



## SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CO: LENTEJAS A LA RIOJANA PAVO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO TORTILLA FRANCESA CON SETAS	CO: HABITAS CON CEBOLLA POLLO AL HORNO CON ARROZ CE: SOPA DE CARNE TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS	CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS CE: CREMA DE VERDURAS JAMÓN YORK CON ENSALADA	CO: FIDEOS CON VERDURAS HUEVOS DUROS A LA FLAMENCA CON ENSALADA CE: SOPA DE PESCADO EMPANADILLAS DE ATÚN CON BERENJENA AL HORNO	CO: PATATAS ESTOFADAS CON SEPIA SALCHICHAS CON SAMFAINA CE: TRICOLOR DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA Y PAN CON TOMATE	CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK SALTEADO PIES DE CERDO CON BONIATO CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES	CO: ESCALIVADA CON ATÚN PAELLA MIXTA CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS SANDWICH DE JAMÓN YORK

## SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON BACALAO CE: SOPA DE POLLO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	CO: MACARRONES CON SAMFAINA PAVO CON PURÉ DE MANZANA CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS GALLINETA AL HORNO CON CALABACÍN	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE Y ACEITUNAS	CO: PATATAS A LA VIUDA CON CHORIZO HUEVOS DUROS CON SAMFAINA CE: CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ARROZ A LA CUBANA ESTOFADO DE TERNERA CON SETAS CE: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA	CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON CIRUELAS CE: SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO	CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA CANELONES DE CARNE GRATINADOS SIN LACTOSA CE: CREMA DE PUERRO PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
--	--	--	--	---	---	---

## SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS CE: SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA AL HORNO	CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA CE: CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	CO: ENSALADA FIDEUÀ CON ALIOLI CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA PAVO ESTOFADO CON PATATAS CE: SOPA DE CEBOLLA TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN CON TOMATE	CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CONEJO AL HORNO CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA	CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y SALSA DE TOMATE CE: SOPA DE POLLO PATATAS DE OLOT CON TOMATE ALIÑADO	CO: ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS ARROZ DE MONTAÑA CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA SANDWICH DE JAMÓN YORK
--	---	--	---	---	--	--

## SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS CE: SOPA DE AJO TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN CON TOMATE	CO: GARBANZOS CON ESPINACAS HUEVOS DUROS RELLENOS CE: CREMA DE GUISANTES TILAPIA CON TOMATE AL HORNO	CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURA POLLO AL HORNO CON PATATAS CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA JAMÓN YORK CON ENSALADA	CO: VICHYSOISE CALIENTE CON VIRUTAS DE JAMÓN BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS CE: MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA CE: CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ENSALADA VERDE	CO: GUISANTES ESTOFADOS CON PATATAS PAVO AL HORNO CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES CE: SOPA DE VERDURAS LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS CHIPS	CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO FIDEOS A LA CAZUELA DE MARISCO CE: CREMA DE CHAMPIÑONES PAN CON TOMATE Y EMBUTIDOS
---	---	--	--	--	---	--

**DESAYUNO:** CAFÉ/CACAO con LECHE(S/L)/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS(S/L)/CEREALES(S/L)/PAN/BISCOTES con EMBUTIDOS/FRUTA.

**MERIENDA:** GALLETAS(S/L)/BISCOTES/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE(S/L)/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR(S/L)/FRUTA/MACEDONIA.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.

