

MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

SEMANA 1

CO: LENTEJAS A LA RIOJANA
PAVO PICADO CON SALSA DE TOMATE Y PATATA HERVIDA
CE: CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
TORTILLA FRANCESA CON SETAS

CO: HABITAS CON CEBOLLA
POLLO PICADO AL HORNO CON ARROZ
CE: SOPA DE CARNE
TILAPIA AL HORNO CON VERDURAS

CO: SALTEADO MEDITERRÁNEO
ALUBIAS BLANCAS CON PESCADO BLANCO
CE: CREMA DE VERDURAS
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON TOMATE AL HORNO

CO: FIDEOS CON VERDURAS
HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTO ASADO
CE: SOPA DE PESCADO MERLUZA CON BERENJENA AL HORNO

CO: PATATAS ESTOFADAS CON MERLUZA
SALCHICHAS PICADAS CON SAMFAINA
CE: TRICOLOR DE VERDURAS
TORTILLA CON QUESO Y PAN DE MOLDE CON TOMATE

CO: BRÓCOLI CON JAMÓN YORK Y BECHAMEL
POLLO PICADO CON BONIATO
CE: SOPA DE CEBOLLA MERLUZA CON SALSA DE CHAMPIÑONES

CO: ESCALIVADA CON ATÚN
PAELLA MIXTA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON SETAS
SANDWICH MIXTO

SEMANA 2

CO: MENESTRA DE VERDURAS
ESTOFADO DE GARBANZOS MACHACADOS CON BACALAO
CE: SOPA DE POLLO
TORTILLA DE CALABACÍN CON MENESTRA

CO: MACARRONES CON SAMFAINA
PAVO CON PURÉ DE MANZANA
CE: CREMA DE ESPÁRRAGOS
GALLINETA CON CALABACÍN AL HORNO

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: ESPINACAS CON PATATA HERVIDA
CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE Y ACEITUNAS

CO: PATATAS A LA VIUDA
HUEVOS DUROS CON SAMFAINA
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE CARNE PICADA CON SETAS
CE: JUDÍAS VERDES CON JAMÓN YORK
POLLO PICADO O PESCADO CON ZANAHORIAS

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
POLLO AL HORNO CON PATATA HERVIDA
CE: SOPA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN CON CALABAZA AL HORNO

CO: TRINXAT DE LA CERDAÑA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA DE PUERRO
PAN DE MOLDE CON TOMATE Y EMBUTIDOS

SEMANA 3

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS
CE: SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS CON BERENJENA AL HORNO

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
POLLO PICADO AL LIMÓN CON TOMATE AL HORNO
CE: CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA

CO: CREMA DE VERDURAS
FIDEOS A LA CAZUELA DE PESCADO
CE: COLIFLOR CON PATATA HERVIDA
FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE

CO: CREMA DE LENTEJAS Y ZANAHORIA
PAVO PICADO ESTOFADO CON PATATAS
CE: SOPA DE CEBOLLA
TORTILLA DE ESPINACAS CON PAN DE MOLDE CON TOMATE

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CONEJO PICADO AL HORNO
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
COLAS DE RAPE CON CALABACÍN A LA BRASA

CO: ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
HUEVOS DUROS CON CHAMPIÑONES Y BECHAMEL
CE: SOPA DE POLLO
JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO CON TOMATE ALIÑADO

CO: CAPRESSE DE TOMATE Y QUESO FRESCO
ARROZ DE MONTAÑA
CE: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
SANDWICH MIXTO

SEMANA 4

CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS
CE: SOPA DE CARNE
TORTILLA DE CALABACÍN CON PAN DE MOLDE CON TOMATE

CO: GARBANZOS MACHACADOS CON ESPINACAS
HUEVOS DUROS RELLENOS CON VERDURAS
CE: CREMA DE GUISANTES
TILAPIA AL HORNO CON TOMATE

CO: ARROZ A LA CAZUELA DE VERDURAS
POLLO PICADO AL HORNO CON VERDURAS
CE: JUDÍAS VERDES CON PATATA
CROQUETAS DE JAMÓN CON MENESTRA

CO: VICHYSOISE CALIENTE
BUTIFARRA CON ALUBIAS BLANCAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARN D'OLLA
CE: CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE JAMÓN YORK Y ZANAHORIA HERVIDA

CO: JUDÍAS VERDES CON PATATAS
PAVO PICADO CON SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE VERDURAS
POLLO PICADO CON PATATA AL HORNO

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
FIDEOS A LA CAZUELA DE PESCADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
PAN DE MOLDE CON TOMATE Y EMBUTIDOS

DESAYUNO: CAFÉ/CACAO con LECHE/ZUMO/INFUSIÓN. GALLETAS/MAGDALENAS/CEREALES/PAN DE MOLDE con MARGARINA y MERMELADA/EMBUTIDOS/QUESO/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENAS/PAN DE MOLDE/GELATINA/FRUTA. ZUMO/LECHE/INFUSIONES. **POSTRE:** YOGUR/FRUTA/MACEDONIA/FLAN/NATILLAS.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.